

COVID-19

Resources for Rural Communities



To receive email updates or have questions about resources, please email us at:
COVID-CBO-Faith@sdcounty.ca.gov



CORONAVIRUS-SD.COM



For local up-to-date information visit:

CORONAVIRUS-SD.COM or Text COSD COVID-19 to 468-311 to get text alert updates



2-1-1 San Diego: Call 2-1-1 for questions about COVID-19. For information about community resources visit: **211SANDIEGO.ORG**



Wellness Resources

San Diego Access & Crisis Line: For a mental health crisis call (888) 724-7240 or visit **UP2SD.ORG**



Rural Communities Telebriefing Information

Every Fourth Friday of the Month from 1:00PM—2:00PM.

Call into the meeting using this number: 1-669-900-6833 or 1-346-248-7799. Meeting ID: 824 793 721 to participate in the telebriefing.



Food Assistance Resources

Feeding San Diego— FEEDINGSANDIEGO.ORG

- 1-858-452-3663

San Diego Food Bank—SANDIEGOFOODBANK.ORG

- 1-858-527-1419

CalFresh— GETCALFRESH.ORG

- 1-866-262-9881



Food Assistance for Older Adults & Seniors

Aging & Independence Services (AIS)

- 1-800-339-4661

Stay Home San Diego

- 619-800-3252

Meals on Wheels of San Diego County

- 619-260-6110



Free Wifi Hotspots may be available for information or Education Needs

- Call 2-1-1 for your available free hotspots in or near your community

COVID-19

Recursos para comunidades rurales



Para recibir actualizaciones por correo electrónico y para preguntas sobre los recursos, envíenos un correo electrónico a:

COVID-CBO-
Faith@sdcounty.ca.gov



CORONAVIRUS-SD.COM



Para obtener información local actualizada, visite:

CORONAVIRUS-SD.COM o envíe COSD COVID-19 por texto a 468-311 para recibir alertas de texto con actualizaciones



2-1-1 San Diego: Llame al 2-1-1 para preguntas sobre COVID-19. Para información sobre recursos para la comunidad visite: **211SANDIEGO.ORG**



Recursos de Bienestar:

Línea de Acceso y Crisis de San Diego: Para una llamada de crisis de salud mental llame a (888)724-7240 o visite **UP2SD.ORG**



Información Sobre el Informe para las Comunidades Rurales

Cada cuarto viernes del mes de 1:00PM-2:00PM

Únase a la junta marcando al 1-669-900-6833 o 1-346-248-7799. Código o "Meeting ID": 824 793 721 para participar en la junta.



Recursos de Asistencia Alimentaria

Feeding San Diego—FEEDINGSANDIEGO.ORG

- 1-858-452-3663

San Diego Food Bank—SANDIEGOFOODBANK.ORG

- 1-858-527-1419

CalFresh—GETCALFRESH.ORG

- 1-866-262-9881



Asistencia alimentaria para adultos de edad avanzada y personas de la tercera edad

Aging & Independence Services (AIS)

- 1-800-339-4661

Stay Home San Diego

- 619-800-3252

Meals on Wheels of San Diego County

- 619-260-6110



Puntos de acceso a WiFi gratuitos para necesidades de información o educación

- Llame al 2-1-1 para ubicaciones específicas en su comunidad o cerca de ella