

COVID-19 Resources for Rural Communities



To receive email updates or have questions about resources, please email us at:
COVID-CBO-Faith@sdcounty.ca.gov



CORONAVIRUS-SD.COM



Free COVID-19 Testing



Offered by CAL Fire/San Diego County Fire, in collaboration with San Diego County HHSA

Appointment required: Call 2-1-1 or visit [211SANDIEGO.ORG](https://211sandiego.org).

Rural Communities Telebriefing Information



Every Fourth Friday of the Month from 1:00PM—2:00PM.

To Join the Telebriefing Call: 1-669-900-6833 or 1-346-248-7799. Enter Meeting ID: 824-793-721.

Cool Zones



To see which Cool Zones are open to the public visit www.coolzones.org or call **(800) 339-4661**. Due to COVID-19, safety measures are in place to protect the health of visitors and staff. Anyone entering a Cool Zone will have their temperature checked, and must wear face coverings and practice physical distancing.

FREE electric fans to those who are living on limited incomes. To request a fan call **Aging & Independence Services at (800) 339-4661**.

Download the SD Emergency Preparedness App



[The SD Emergency App](#) contains disaster preparedness information, interactive checklists to help you to create your emergency plan, build an emergency supply kit, and keep you and your family informed when disaster strikes.

Learn more: readysandiego.org

For local up-to-date information visit:



[CORONAVIRUS-SD.COM](https://coronavirus-sd.com) or Text COSD COVID-19 to 468-311 to get text alert updates

Visit the [Safe Reopening Webpage](#) to see what is open now.

Visit the [Rural Communities Webpage](#): <https://bit.ly/2C5OY95>

Wellness Resources



San Diego Access & Crisis Line: For a mental health crisis call (888) 724-7240 or visit UP2SD.ORG



2-1-1 San Diego: Call 2-1-1 for questions about COVID-19. For information about community resources visit: [211SANDIEGO.ORG](https://211sandiego.org)

Recursos de COVID-19

Para las Comunidades Rurales



Para recibir actualizaciones por correo electrónico, mándenos un mensaje electrónico al

COVID-CBO-
Faith@sdcounty.ca.gov



CORONAVIRUS-SD.COM



Pruebas de COVID-19 Gratis



Ofrecido por CAL Fire/San Diego County Fire, en cooperación con San Diego County Agencia de Salud y Servicios Humanos

Cita requerida: Llame 2-1-1 o visite [211SANDIEGO.ORG](https://211sandiego.org).

Información de la Reunión Telefónica para las Comunidades Rurales



[Cada Cuarto Viernes del Mes de la 1:00PM—2:00PM.](#)

Para asistir a la reunión, llame al: 1-669-900-6833 o 1-346-248-7799. Y marque el numero de identificación: 824-793-721.

Zonas Frescas



Para ver cual Zonas Frescas están abiertas para el publico visite www.coolzones.org o llame al (800) 339-4661.

Debido a COVID-19, hay medidas de seguridad para proteger la salud de los visitantes y empleados. Para entrar una zona fresca, se les tomara la temperatura y se les requieren que usen un cubre boca y también practicar distanciamiento físico.

Ventiladores eléctricos gratis para personas con ingreso limitado. Para pedir un ventilador llame al **Departamento de Servicios de Envejecimiento & Independencia** al (800) 339-4661.

Baje la Aplicación de emergencias del Condado de San Diego



El [App SD Emergency](#) contiene información para prepararse a caso de un emergencia, listas interactivas para ayudarse crear un plan de emergencia, hacer un kit de emergencia, y mantener a usted y su familia informados cuando hay alguna emergencia o desastre.

Para aprender mas visite: readysandiego.org

Para información local y actualizada visite:



[CORONAVIRUS-SD.COM](https://coronavirus-sd.com) O Mande un mensaje "COSD COVID-19" al 468-311 para recibir actualizaciones de COVID-19.

Visite la [Pagina de Reapertura Segura](#) para ver que esta abierto ahora.

Visite la pagina de [Comunidades Rurales](#) :
<https://bit.ly/2C5OY95>

Recursos para el Bienestar



Línea de crisis y acceso de San Diego: Para un crisis de la salud mental llame al (888) 724-7240 o visite UP2SD.ORG



2-1-1 San Diego: Llame al 2-1-1 para preguntas sobre COVID-19. Para información sobre recursos en la comunidad visite: [211SANDIEGO.ORG](https://211sandiego.org)