

لقاحات كوفيد-19: الأطفال والمراهقون:

أنت تفعل كل ما في وسعك للحفاظ على صحة أطفالك في أثناء جائحة كوفيد-19. نحن نرغب في تقديم المساعدة! يعد لقاح كوفيد-19 طريقة مهمة لحمايتهم من الفيروس وإبقائهم في دور الحضانة النهارية والمدارس وغيرها من الأماكن التي يتعلمون ويلعبون فيها.



هل تعلم أن فيروس كوفيد-19 يمكنه:

- أن يجعل طفلك مريضًا وقد يسبب مشكلات صحية لديه لفترة طويلة؟
- ينتشر بسرعة ليصيب أفراد العائلة والأصدقاء وزملاء الدراسة، وخاصة الأطفال وكبار السن والأشخاص الذين يمكن أن يصابوا بالمرض بسهولة؟

لقاحات كوفيد-19 آمنة ومتوفرة للأطفال بعمر 6 أشهر فما فوق

. نحن نتفهم أنه قد يكون لديك أسئلة حول المخاطر المحتملة. فدعنا نتحدث عنها.

هل سيؤثر لقاح كوفيد-19 في النمو والخصوبة لدى طفلي؟

لن يؤثر لقاح كوفيد-19 في نمو الطفل أو يسبب مشكلات لدى الإناث أو مشكلات مرتبطة بالخصوبة. حصل ملايين الأطفال على اللقاح. لم يجد الأطباء أي تغييرات في النمو أو الخصوبة. لا تسبب مكونات اللقاح (مثل mRNA) والأجسام المضادة التي يصنعها الجسم بعد التلقيح أي مشكلات في الحمل. لا يوجد أيضًا دليل على أن لقاح كوفيد-19 يؤثر في سن البلوغ.

هل سيؤدي لقاح كوفيد-19 إلى تغيير في الحامض النووي لدى طفلي؟

لقاحات كوفيد-19 ليست قادرة على إحداث تغيير في الحامض النووي. كما أن لقاحات كوفيد-19 (مثل فايزر ومودرنا وجونسون وجونسون/جانسين) تعلّم أجسامنا كيفية الحماية من فيروس كوفيد-19. هذا لا يغير من الحامض النووي لدى طفلك.

أصيب طفلي بفيروس كوفيد-19 بالفعل، هل يحتاج إلى اللقاح؟

نعم، لا يزال طفلك في حاجة إلى لقاح كوفيد-19. وقد يصاب بفيروس كوفيد-19 مجددًا، حيث قد يكون أكثر خطورة في المرة القادمة. لا أحد يستطيع معرفة كيف سيؤثر مرض كوفيد-19 على طفلك. وحتى لو لم تظهر عليه أعراض، إذا كانت نتيجة فحصه إيجابية، فسوف تضيق عليه عدة أيام من المدرسة والأنشطة. اللقاحات آمنة ويمكنها أن تمنع تعرض الطفل للمرض الشديد.

لمزيد من المعلومات حول كوفيد-19، يرجى زيارة:

coronavirus-sd.com/vaccines



هل سيضر لقاح كوفيد-19 بقلب طفلي؟



مشكلات القلب بعد تناول لقاح كوفيد-19 نادرة الحدوث. يستجيب المرضى الذين يعانون من أمراض القلب (مثل التهاب عضلة القلب والتهاب التامور) بعد تناول لقاح كوفيد-19 استجابة جيدة للأدوية ويشعرون بالتحسن بسرعة.

رغم أن الآثار الجانبية الخطيرة للقاح كوفيد-19 نادرة للغاية، فإن المضاعفات الناجمة عن الفيروس ليست كذلك. اللقاح أكثر أماناً من الفيروس. ويمكن أن يعاني الأطفال الذين يصابون بفيروس كوفيد-19 من مشكلات خطيرة، مثل **متلازمة الالتهاب متعدد الأجهزة عند الأطفال (MIS-C)**.

ما الآثار الجانبية للقاح كوفيد-19؟

قد يظهر لدى عدد قليل من الأطفال أو المراهقين **آثار جانبية نتيجة تناول اللقاح**. وقد يكون هؤلاء في حالة مزاجية سيئة، أو قد لا يرغبون في تناول الطعام، أو يعانون من تضخم في الغدد الليمفاوية. وهذه الآثار الجانبية مجرد آثار مؤقتة، وقد لا تحدث على الإطلاق.

ينبغي أن تكون الآثار الجانبية خفيفة وتختفي في غضون يومين.

والآثار الجانبية العادية ينبغي أن تكون بالشكل التالي:

- سهولة في التعامل معها في المنزل.
- تبدأ في غضون الأيام الثلاثة الأولى من تناول اللقاح (تبدأ معظم الأعراض في اليوم التالي لتناول اللقاح).
- تختفي في غضون يوم واحد إلى يومين.



حمى /
صداع

إعياء

قشعريرة



آلام في العضلات/
المفاصل



آلام في
موضع الحقن



غثيان/
دوخة



اتصل بموفر الرعاية الصحية الخاص بك إذا كان لدى طفلك أو ابنك أعراض أخرى، أو إذا لم تختف الآثار الجانبية في غضون يومين. هذه طرق بسيطة لمساعدة طفلك بعد تناول اللقاح:



كمادات باردة على
موقع الحقن



تناول مسكن للألام لا
يحتوي على الأسبرين



الراحة

دعونا نحمي أطفالنا من خلال تطعيمهم باللقاح!



الأطفال في سن 6 شهور والأكبر سناً يُنصح بشدة حصولهم على لقاح كوفيد-19 والجرعات المعززة. ويمكنهم الحصول على لقاح من دون تكلفة. يحتاج الطفل إلى الحصول على **الإذن منك** لتناول اللقاح. امسح رمز QR وطالع صفحة **الأهلية لتناول لقاح كوفيد-19** على الويب للحصول على المزيد من المعلومات ومعرفة **مواقع تناول لقاحات كوفيد-19** لتحديد موقع قريب منك.



COUNTY OF SAN DIEGO
HHSA
HEALTH AND HUMAN SERVICES AGENCY

LIVE WELL
SAN DIEGO

NAAMA
Education, Leadership, Philanthropy

لمزيد من المعلومات حول كوفيد-19، يُرجى زيارة:

coronavirus-sd.com/vaccines