

ضع خطة لفصل الشتاء



امسح رمز الاستجابة
السريعة أو انقر عليه
للحصول على روابط إلى
الموارد

الوقاية

ابق على اطلاع بشأن اللقاحات والجرعات التنشيطية.

ارتدِ الكمامة في الأماكن العامة: الأماكن الداخلية وجميع التجمعات المزدحمة.

التهوية الجيدة مهمة لمنع الانتشار.

الزم المنزل عند تعرضك للمرض.



الاختبار

احرص على الخضوع للفحص إذا ظهرت عليك أعراض أو خالطت مريضًا.

يمكنك استخدام الاختبارات المنزلية أو الخضوع للفحص في أحد مراكز الاختبار.

اطلب مجموعات الاختبار المنزلية المجانية: [COVIDtests.gov](https://www.covidtests.gov)



العلاج

راجع طبيبك أو عيادة الرعاية الأولية.

يجب أن تكون الأعراض موجودة لمدة 5 أيام أو أقل لتكون مؤهلاً للعلاج عن طريق الفم أو 7 أيام أو أقل للعلاج في الوريد.

زيارات مجانية للخدمات الصحية عن بعد: **888-897-1244**

الاختبار المجاني من أجل العلاج عبر OptumServe: **888-634-1123**

بإمكان الصيدلانية وصف علاج باكسلوفيد. راجع الصيدلانية في منطقتك.

لأسئلة عن فيروس كوفيد: COVIDTreatment@sdcounty.ca.gov

