



برای این زمستان یک پلان بسازید



جلوگیری

جدیدترین معلومات واکسین ها و بوسترها را دریافت نمایید.

در مکان های عامه از ماسک استفاده کنید: همچنان در فضاهای داخلی و در تمام اجتماعات پرجمعیت



تهویه هوای خوب برای جلوگیری از شیوع مهم است

اگر مصاب شده اید در خانه بمانید

تست

اگر علائم دارید یا در معرض مریضی قرار گرفته اید تست انجام دهید.

از تست های خانگی یا تست در مراکز تست استفاده کرده می توانید.

کیت های تست خانگی رایگان را سفارش دهید: [COVIDtests.gov](https://www.covidtests.gov)



تداوی

با داکتر اصلی یا کلینیک خود مشوره کنید

برای واجد شرایط بودن تداوی خوراکی علائم باید 5 روز یا کمتر حاضر باشند و برای تداوی وریدی هم 7 روز یا کمتر باید علائم وجود داشته باشند

ویزیت های صحت تلففونی رایگان: **888-897-1244**

تست تا تداوی رایگان از طریق OptumServe: **888-634-1123**

داکترهای دواساز پاکسلووید را تجویز کرده می توانند. از دواخانه خود پرسان کنید.



سوالات کووید: COVIDTreatment@sdcounty.ca.gov

