



برای این فصل زمستان برنامه ریزی کنید



پیشگیری

آخرین اخبار واکسن ها و بوسترها را دریافت کنید.

در اماکن عمومی ماسک بزنید: در فضاهای داخلی و تمام گردهمایی های شلوغ ماسک بزنید
تهویه هوای مناسب در پیشگیری از شیوع بیماری حایز اهمیت است
اگر بیمار هستید در خانه بمانید



آزمایش

اگر علائم بیماری را دارید یا در معرض آن قرار گرفته اید آزمایش دهید.
امکان استفاده از تست های خانگی یا تست در مراکز آزمایش وجود دارد.
کیت های تست خانگی رایگان را سفارش دهید: [COVIDtests.gov](https://www.covidtests.gov)



درمان

با پزشک اصلی یا کلینیک خود مشورت کنید

جهت واجد شرایط بودن برای درمان خوراکی علائم باید 5 روز یا کمتر مشاهده شوند و برای
درمان وریدی نیز علائم باید 7 روز یا کمتر مشاهده شوند

ویزیت های سلامت از راه دور رایگان: **888-897-1244**

آزمایش رایگان برای درمان از طریق OptumServe: **888-634-1123**

داروسازها مجاز به تجویز پاکسلووید هستند. از داروخانه خود سوال کنید.

پرسش های کووید: COVIDTreatment@sdcounty.ca.gov

