



制定一项冬季计划



扫描或单击资源
链接

预防

保持最新的疫苗及加强剂接种状态。

在公共场所佩戴口罩：室内以及人群集聚场所

确保良好通风对防止病毒传播至关重要

如果患病，请待在家里



检测



如果出现症状或者曾经接触过感染者，请进行检测。

您可以进行居家检测或者在检测中心进行检测。

订购免费居家检测试剂盒：[COVIDtests.gov](https://www.covidtests.gov)

治疗

请向家庭医生或诊所进行咨询

出现症状5天（含）以内可接受口服药物治疗；出现症状7天（含）以内可接受静脉药物治疗

免费“Telehealth”就诊：**888-897-1244**

通过“OptumServe”接受免费检测治疗：**888-634-1123**

药剂师可以开具处方药Paxlovid。请咨询您的药房。



COVID相关问题：COVIDTreatment@sdcounty.ca



SDHSA