



Qorshe Degso Xili Qaboobahaan



Iskaanka mari ama
guji lifaaqyada aad
ka helayso ilaha
xogta

Kahortagga

Qaado talaallada iyo kuurooyinka xoojinta ah waqtigooda.

Maaskaro ku xiro goobaha dadwaynaha: gudaha iyo dhammaan meelaha dadku iskugu yimaadaan

Hawada wanaagsan ayaa muhiim u ah kahortaga faafida caabuqa

Joog guriga haddii aad jiran tahay



Baaritaanka



Isbaar haddii aad leedahay astaamaha xanuunka ama la joogtay qof qaba.

Waxaad adeegsan kartaa baaritaannada guriga ama baaritaan aad ka marto xarun baaritaan.

Codso kiishadaha baaritaanka guriga oo bilaash ah: [COVIDtests.gov](https://www.covidtests.gov)

Daawada

Waydii dhakhtarkaaga guud ama rugta caafimaadka

Astaamuhu waa inay jireen 5 maalmood ama kayar si ay ugu qalmaan daawada afka ama 7 maalmood ama kayar si ay ugu qalmaan daawada cirbada ah

Booqashooyinka Caafimaadka Khadka oo Bilaash ah: **888-897-1244**

Baaritaano Bilaash ah si Laguu daaweeyo oo aad ka helayso OptumServe: **888-634-1123**

Farmashiileeyda ayaa kuu qori kara Paxlovid. Waydii farmashiyahaaga.



Su'aalaha COVID: COVIDTreatment@sdcounty.ca.gov

