



Lập Kế Hoạch cho Mùa Đông này



Quét mã hoặc nhấp vào để truy cập liên kết đến các tài nguyên

Phòng Ngừa

Luôn cập nhật các mũi vắc-xin và liều nhắc lại.

Đeo khẩu trang ở nơi công cộng: trong nhà và tại tất cả những địa điểm tập trung đông người

Hệ thống thông gió hiệu quả có vai trò quan trọng để ngăn ngừa lây lan

Ở nhà nếu quý vị mắc bệnh



Xét Nghiệm



Làm xét nghiệm nếu quý vị có triệu chứng hoặc đã phơi nhiễm.

Quý vị có thể xét nghiệm tại nhà hoặc tại trung tâm xét nghiệm.

Yêu cầu bộ xét nghiệm tại nhà miễn phí: [COVIDtests.gov](https://www.covidtests.gov)

Điều Trị

Đến phòng khám hoặc bác sĩ chính của quý vị để khám bệnh

Quý vị phải xuất hiện triệu chứng trong vòng 5 ngày trở xuống để đủ điều kiện điều trị bằng đường uống hoặc 7 ngày trở xuống để đủ điều kiện điều trị bằng đường tĩnh mạch

Khám Sức Khỏe Từ Xa Miễn Phí: **888-897-1244**

Xét Nghiệm Miễn Phí Để Điều Trị Thông Qua OptumServe: **888-634-1123**

Dược sĩ có thể kê đơn Paxlovid. Hãy tham khảo ý kiến của hiệu thuốc.



Câu hỏi về COVID: COVIDTreatment@sdcounty.ca.gov



HHS
HSA