



Prepare un plan para este invierno



Escanee o haga clic para ver enlaces y recursos

Prevención

Manténgase al día con las vacunas y refuerzos.

Utilice mascarilla en público: en lugares interiores y en todas las reuniones donde haya mucha gente.

Una buena ventilación es importante para evitar el contagio

Quédate en casa si estás enfermo



Pruebas



Hágase la prueba si tiene síntomas o ha estado expuesto

Puede utilizar pruebas caseras o realizar la prueba en un centro especializado

Solicite pruebas caseras gratuitas: [COVIDtests.gov](https://www.covidtests.gov)

Tratamiento

Consulte con su médico o clínica

Los síntomas deben estar presentes 5 días o menos, para ser elegible para el tratamiento oral; o 7 días o menos, para el tratamiento intravenoso

Visitas de telesalud gratuitas: **888-897-1244**

Prueba gratuita para recibir tratamiento a través de OptumServe: **888-634-1123**

Los farmacéuticos pueden recetar Paxlovid. Consulte con su farmacia.

