

CUÍDESE DEL COVID ✓

AYUDA A SAN DIEGO A SALVAR VIDAS Y OFICIOS

Vacunas COVID-19

*Cómo las Vacunas pueden
Ayudar a Poner Fin a la
Pandemia Actual*



VIVE BIEN
SAN DIEGO



**La situación del COVID-19 cambia rápidamente.
La información proporcionada en esta
presentación es precisa a partir del:**

24 de mayo del 2021



- Mitos vs Hechos
- ¿Por qué Vacunarse?
- Desarrollo y Seguridad de la Vacuna
- Recibiendo su Vacuna
- Después de que esté “Completamente Vacunado”
- Recordatorios Claves

Vacuna COVID-19 – Mitos Comunes



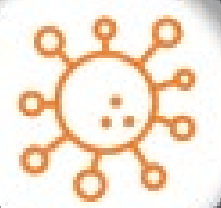
LIVE WELL
SAN DIEGO



MITO: Las personas que se han enfermado con COVID-19 no se beneficiarán al vacunarse.

HECHO: Las personas que se han enfermado con COVID-19 aún se benefician de la vacunación.

- Se aconseja a las personas que se vacunen contra el COVID-19, incluso si han estado enfermas con COVID-19. La reinfección es posible y vacunarse es una de las mejores formas de protegerse, proteger a su familia y a la comunidad.



MITO: Las vacunas mRNA contra el COVID-19 causan COVID-19.

HECHO: Las vacunas COVID-19 no causan COVID-19.

- Ninguna de las vacunas contra el COVID-19 que se han estado desarrollando en los Estados Unidos (E.U.) usa el virus vivo que causa COVID-19. El objetivo de estas vacunas es enseñar a nuestro sistema inmunológico cómo reconocer y combatir el virus COVID-19.

CUÍDESE DEL COVID ✓

AYUDA A SAN DIEGO A SALVAR VIDAS Y OFICIOS

Vacuna COVID-19 – Mitos Comunes



LIVE WELL
SAN DIEGO



MITO: Las vacunas mRNA contra el COVID-19 causan que salga positivo en la prueba viral COVID-19.

HECHO: Las vacunas contra el no causan que su prueba viral COVID-19 salga positiva.

- Las vacunas COVID-19 en los E. U. no harán que la prueba de infección viral actual sea positiva. Si su cuerpo desarrolló una respuesta inmune y da positivo en algunas pruebas de anticuerpos, es posible que una infección previa le haya brindado cierto nivel de protección contra el virus.



MITO: El recibir una vacuna COVID-19 alterará su ADN.

HECHO: El recibir una vacuna COVID-19 no alterará su ADN.

- Las vacunas actuales de COVID-19 se desarrollaron utilizando ARN mensajero (ARNm). Los ARNm son instrucciones de cómo producir una proteína o incluso solo una porción de proteína. No es biológicamente posible que el ARNm de las vacunas COVID-19 altere o cambie el ADN de una persona.

CUÍDESE DEL COVID ✓

AYUDA A SAN DIEGO A SALVAR VIDAS Y OFICIOS

Vacuna COVID-19 – Mitos Comunes



LIVE WELL
SAN DIEGO



MITO: *El vacunarse no le ayudará a prevenir enfermarse de COVID-19.*

HECHO: El vacunarse evita que se enferme de COVID-19.

- La vacuna es muy eficaz para evitar que se enferme gravemente o ser hospitalizado con COVID-19. Es la mejor forma de adquirir inmunidad contra la enfermedad.



MITO: *Las vacunas COVID-19 pueden causar problemas de fertilidad*

HECHO: Si está embarazada puede recibir una vacuna COVID-19. Actualmente no hay evidencia de que alguna vacuna, incluidas las vacunas COVID-19, cause problemas de fertilidad.

- La enfermedad COVID-19 está asociada con mayores complicaciones si está embarazada. La vacuna es la forma más segura de adquirir inmunidad.

CUÍDESE DEL COVID ✓

AYUDA A SAN DIEGO A SALVAR VIDAS Y OFICIOS



¿Por qué Vacunarse?

Usando Todas las “Herramientas” Disponibles Contra COVID-19

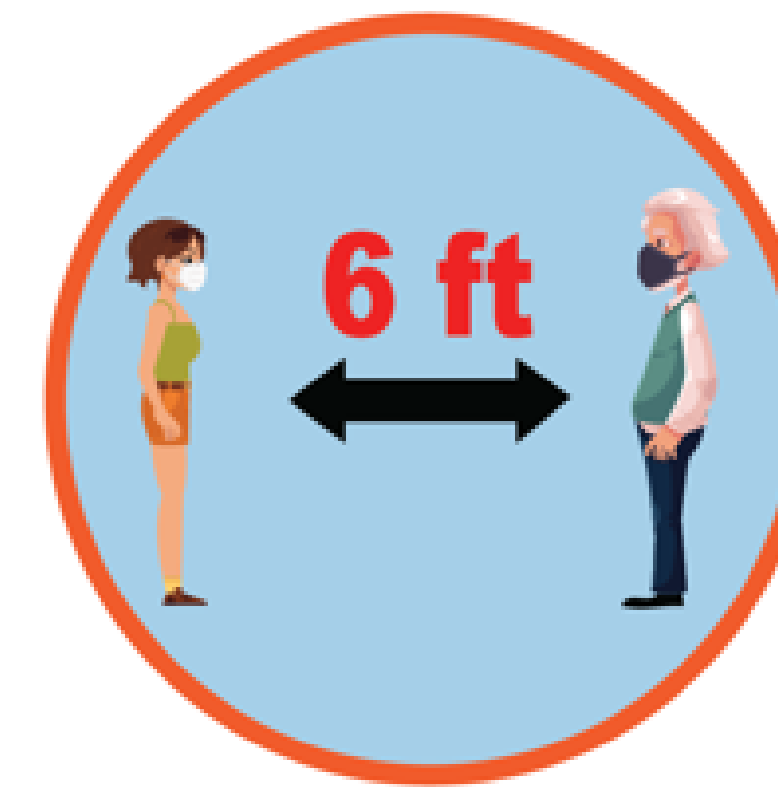


LIVE WELL
SAN DIEGO

Las vacunas trabajan con el sistema inmunológico para que su cuerpo esté listo para combatir el virus, si usted está expuesto.

Reduzca la probabilidad de estar expuesto al virus o propagarlo a otros, utilizando las siguientes seis “herramientas”:

- Lavarse las manos con frecuencia.
- Mantenerse al menos a 6 pies de distancia de los demás.
- Cubrirse la boca y la nariz con un cubrebocas.
- Permanecer en casa cuando esté enfermo.
- Hacerse la prueba.
- Vacunarse.



CUÍDESE DEL COVID ✓

AYUDA A SAN DIEGO A SALVAR VIDAS Y OFICIOS

¿Por qué personas de 12 años o más deben Vacunarse?



LIVE WELL
SAN DIEGO

Protegerse

- Vacunarse es la forma más segura de adquirir inmunidad.
- Aunque es menos común, COVID-19 aún puede causar sufrimiento en los jóvenes, incluyendo [COVID-19 Persistente \(portadores a largo plazo\)](#) y [Síndrome Inflamatorio Multisistémico](#).

Proteger a sus familiares, amigos y a la comunidad

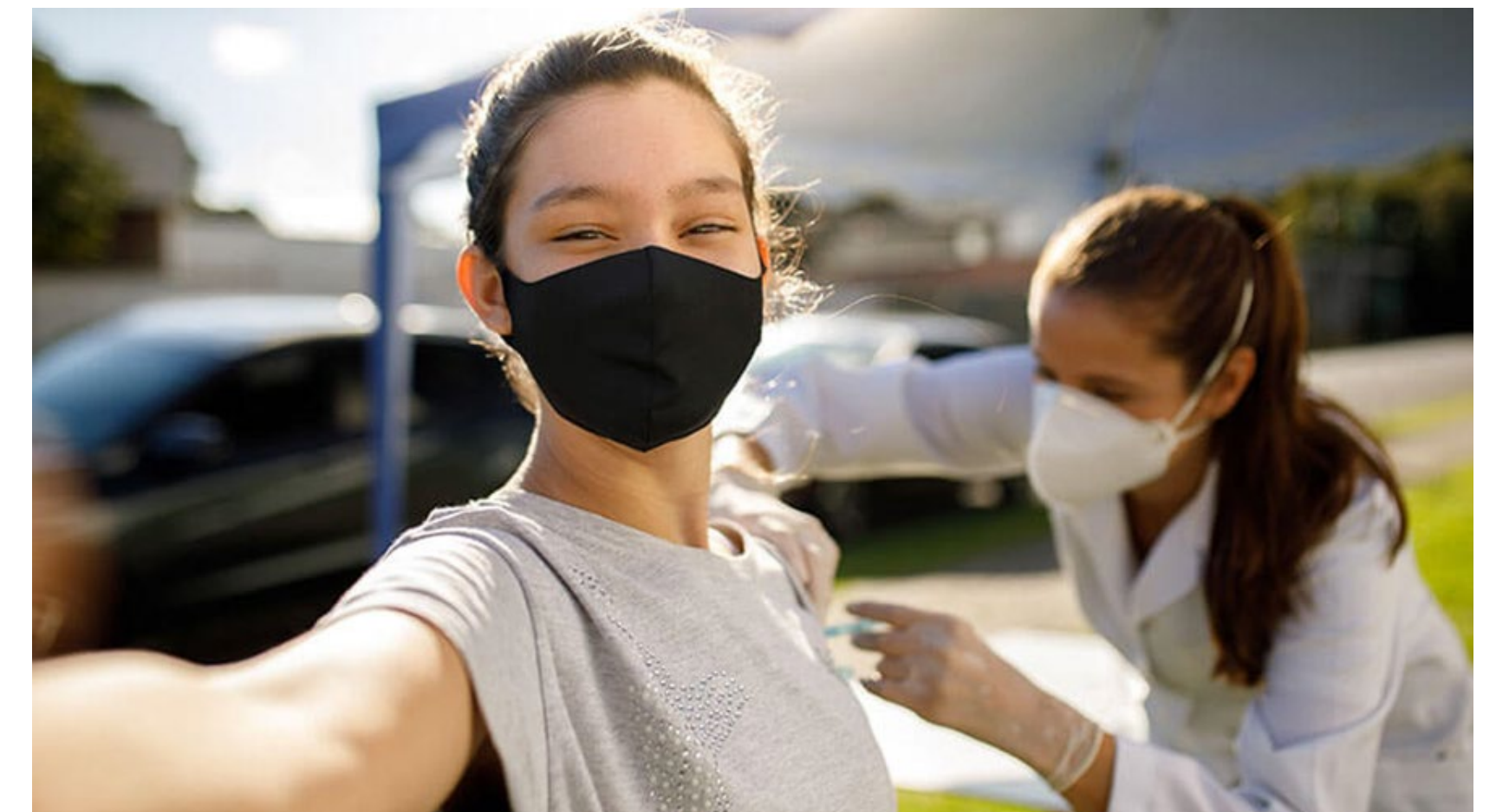
- Los más jóvenes pueden transmitir el virus a personas con mayor riesgo de complicaciones graves.
- Cuantos más individuos vacunados haya en nuestra comunidad, menor será la oportunidad de que surjan o se propaguen cepas nuevas o diferentes de COVID-19.

Disfrutar de actividades con mayor tranquilidad

- Las personas completamente vacunadas pueden sentirse más seguras haciendo las cosas que disfrutan.

No necesitaría faltar a la escuela o al trabajo, si estuviera expuesto

- Las personas completamente vacunadas no necesitan ponerse en cuarentena (10 - 14 días en casa) si están expuestas, a menos que desarrollen síntomas.



CUÍDESE DEL COVID ✓

AYUDA A SAN DIEGO A SALVAR VIDAS Y OFICIOS

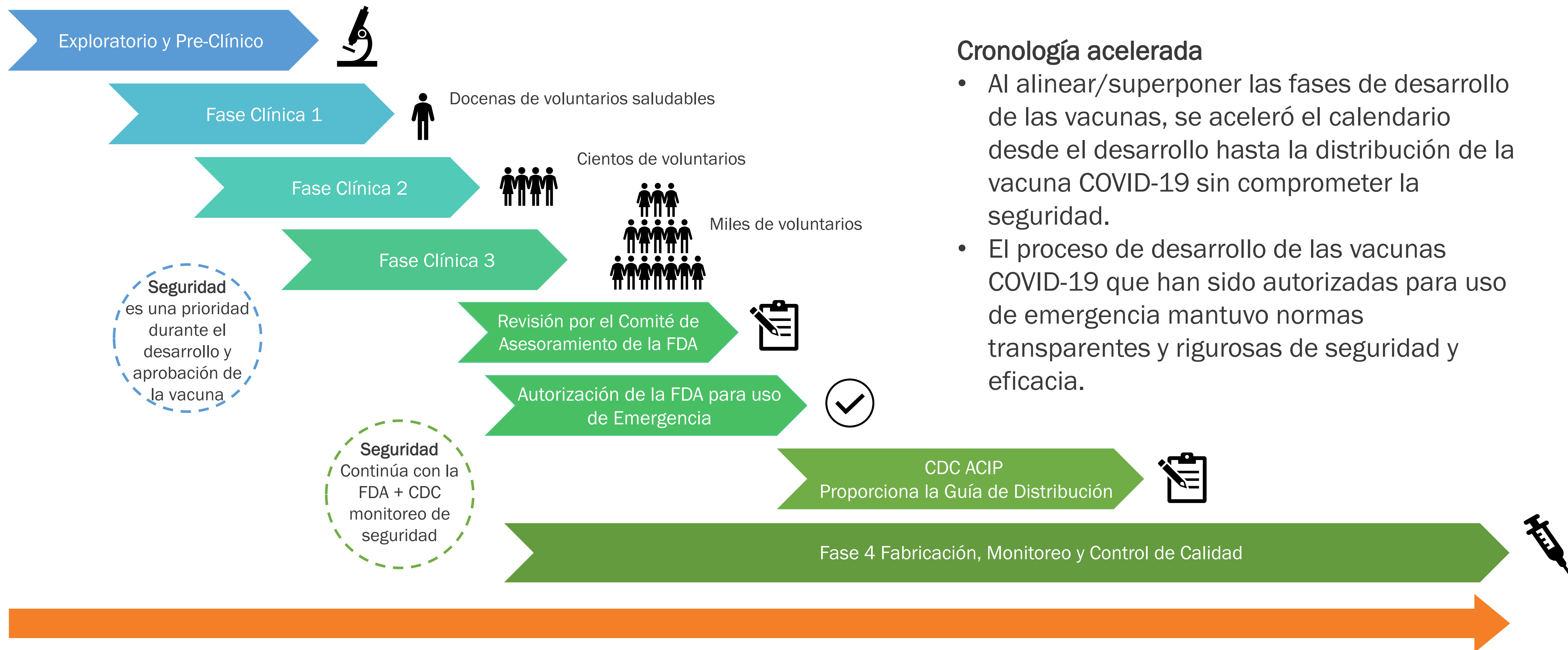


Desarrollo y Seguridad de la Vacuna

Del Desarrollo a la Distribución



LIVE WELL
SAN DIEGO



Cronología acelerada

- Al alinear/superponer las fases de desarrollo de las vacunas, se aceleró el calendario desde el desarrollo hasta la distribución de la vacuna COVID-19 sin comprometer la seguridad.
- El proceso de desarrollo de las vacunas COVID-19 que han sido autorizadas para uso de emergencia mantuvo normas transparentes y rigurosas de seguridad y eficacia.

CUÍDESE DEL COVID ✓

AYUDA A SAN DIEGO A SALVAR VIDAS Y OFICIOS

Acerca de Pfizer-BioNTech™



LIVE WELL
SAN DIEGO



A partir del 10/Mayo/2021 solamente Pfizer-BioNTech™ ha sido aprobada para el uso en personas menores de 18 (12 – 17 años de edad).

- 2 dosis, 21 días de diferencia.

- La FDA emite una AUE: 20/Nov./20.
- Personas **18 años y mayores**.
- 95% de eficacia, basado en un estudio clínico grande (más de 43,000 participantes).

- La FDA emite una AUE: 11/Dic./20.
- Personas entre **16 – 17 años de edad**.
- 95% de eficacia, basado en un estudio clínico grande (más de 43,000 participantes), incluyendo aquellos de 16+ años de edad).

- La FDA emite una AUE: 10/Mayo/20.
- PersonsPersonas entre **12 – 15 años de edad**.
- 100% de eficacia general basada en un estudio clínico grande, (más de 2,200 participantes) de adolescentes más jóvenes.

Pfizer-BioNTech™



CUÍDESE DEL COVID ✓

AYUDA A SAN DIEGO A SALVAR VIDAS Y OFICIOS

Cómo actúan las vacunas de ARN (ARNm) mensajeros



LIVE WELL
SAN DIEGO

El **ARN** es una plantilla para producir una proteína específica. El ARN le dice a nuestras células que produzcan una proteína viral que desencadene una respuesta inmune.

Ingredientes Activos

moderna



Moléculas grasas que forman una cápsula protectora, ayudan en la distribución y protegen el ARN.

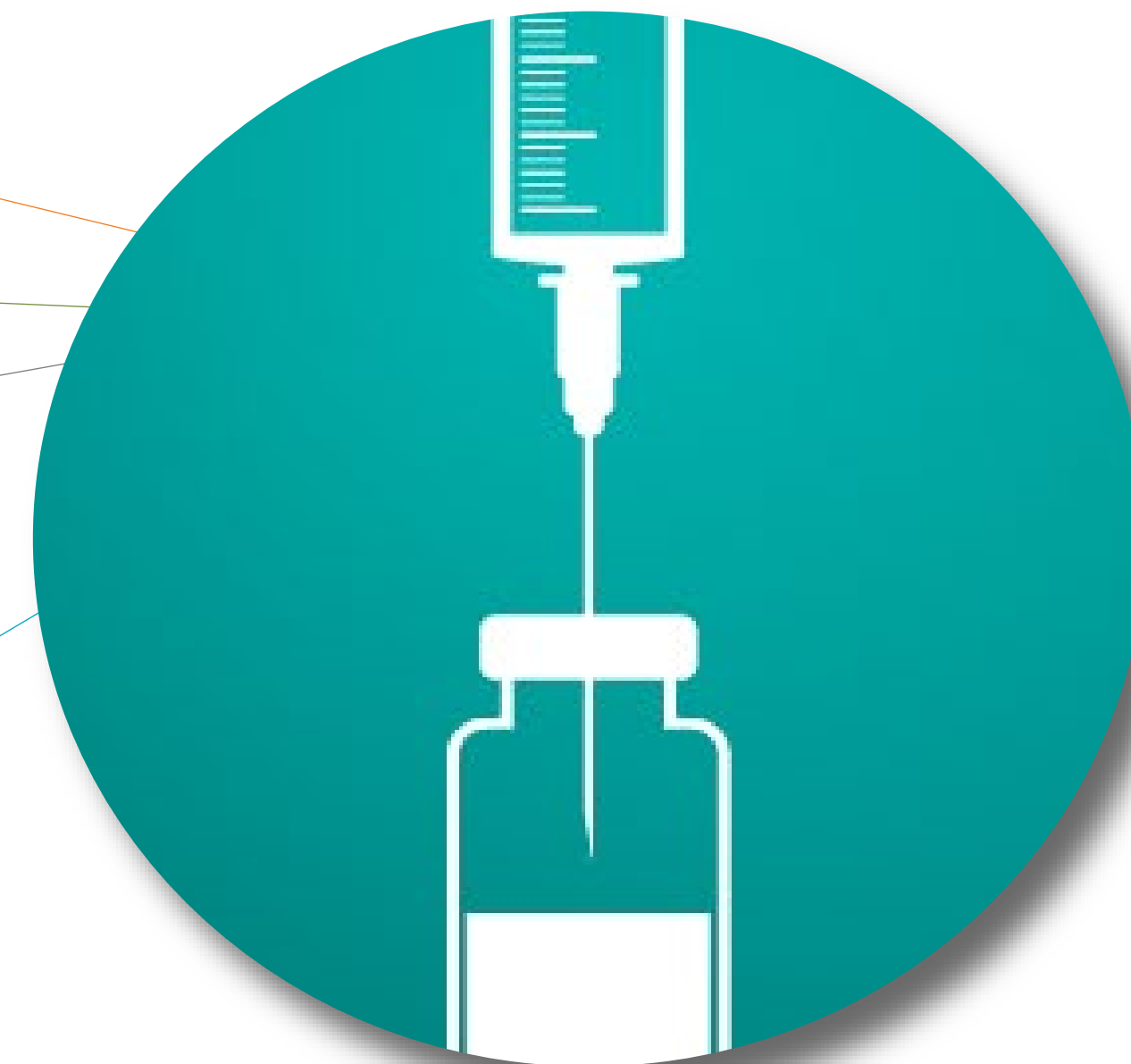
Lípidos

Amortigua la vacuna para estabilizar el pH para que coincida con el pH de nuestro cuerpo.

Sales

Protector para lípidos; evita que las moléculas grasas se dañen a temperaturas de almacenamiento extremadamente frías.

Azúcar



*Ambas vacunas contra el ARNm COVID-19 incluyen polietilenglicol (PEG) 2000, un lípido conocido en casos raros (menos de .001%) para causar anafilaxia en los receptores de vacunas.

CUÍDESE DEL COVID ✓

AYUDA A SAN DIEGO A SALVAR VIDAS Y OFICIOS

Luego de la Vacunación: Reacciones Alérgicas



LIVE WELL
SAN DIEGO

El CDC ha recibido reportes de personas que han experimentado reacciones alérgicas graves —también conocidas como **anafilaxia**— luego de recibir la vacuna COVID-19.

Si ha tenido una reacción alérgica grave o inmediata (dentro de 4 horas), o tiene antecedentes de reacciones alérgicas a cualquier ingrediente de la vacuna COVID-19 mRNA o J&J:

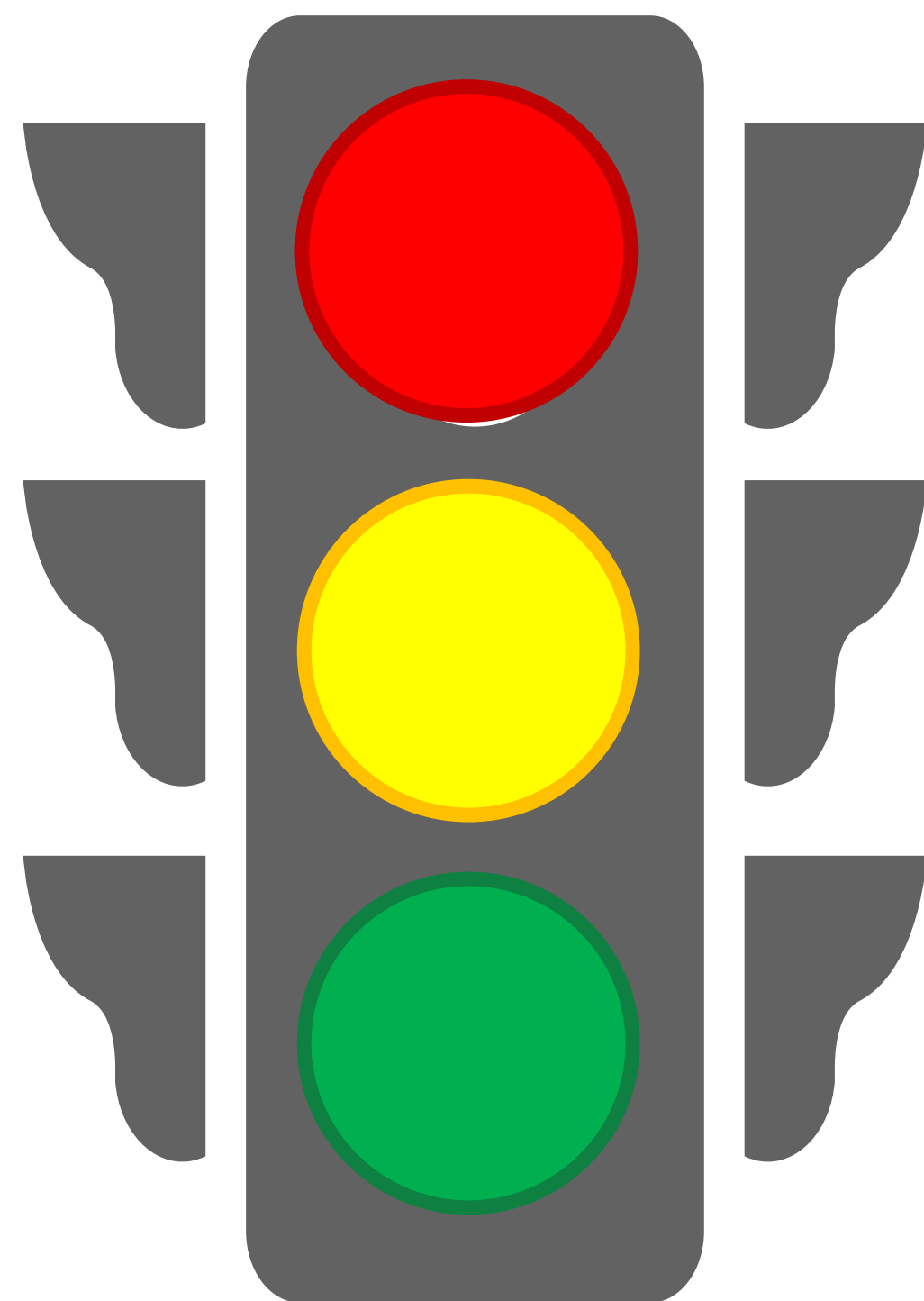
- Alérgico al polietilenglicol (PEG). Pregúntele a su médico si puede recibir la vacuna J&J en lugar de la vacuna ARNm para su primera y/o segunda dosis.
- Alérgico al polisorbato. Pregúntele a su médico si puede recibir la vacuna ARNm en lugar de la vacuna J&J.
- No reciba la vacuna si es alérgico a los ingredientes que se encuentran en cualquiera de las vacunas.

Si usted es alérgico a otros tipos de vacunas—aunque no haya sido grave:

- Consulte con su médico si usted debe recibir la vacuna COVID-19.

Si usted tiene alergias no relacionadas a vacunas:

- El CDC recomienda que las personas se vacunen a pesar de que tengan algún historial de reacciones alérgicas graves no relacionadas con vacunas o medicamentos inyectables.



Vacunas en el Condado de San Diego



LIVE WELL
SAN DIEGO

Las citas para la vacuna COVID-19 son rápidas y convenientes, muchos lugares ofrecen horarios sin cita previa y abren hasta tarde



**Su Proveedor de
Atención Médica**



**Centros de Salud y
Farmacias**



**Super Estaciones y Lugares del
Condado para Vacunación**



Asociaciones

For Para obtener ayuda para encontrar una cita, visite:
[Coronavirus-sd.com/vaccines](https://coronavirus-sd.com/vaccines) o llame al 2-1-1

CUÍDESE DEL COVID ✓

AYUDA A SAN DIEGO A SALVAR VIDAS Y OFICIOS



Recibiendo su Vacuna

Información para ayudarlo a prepararse



LIVE WELL
SAN DIEGO

BE COVIDSAFE ✓

COVID-19 VACCINATIONS

Before, During, and After Your Appointment

BEFORE YOUR VACCINATION APPOINTMENT

- Take it easy the night before to ensure potential symptoms are not a result of other unrelated activities.
- Anticipate the COVID-19 vaccines may cause minor side effects in some people, like sore muscles, feeling tired, or mild fever.
- Do not take acetaminophen or ibuprofen in anticipation of potentially having side effects from the vaccine.
 - Taking these medications for the purpose of preventing post-vaccination symptoms is not currently recommended.
- When you go to your appointment, remember to:
 - Cover your mouth and nose with a mask when you are around others and stay at least 6 feet away from others.
 - Bring [approved identification](#) to show you live OR work in San Diego County.

DURING YOUR VACCINATION APPOINTMENT

- A COVID-19 vaccination card will be given to you with:
 - The type of vaccine you received.
 - The date you received it.
 - Where you received it.
- You will also receive a fact sheet that tells you more about the COVID-19 vaccine you were offered and received.
- You will be advised to register for [V-SAFE](#) for:
 - Personalized health check-ins.
 - Reminds you to get your second dose.
 - Quickly tells the CDC if you have any side effects, and after getting the COVID-19 vaccine.
- You will be monitored for allergic reactions on-site for at least **15 or 30 minutes**.

AFTER YOUR VACCINATION APPOINTMENT

- It takes time for your body to build protection after any vaccination.
- COVID-19 vaccines are most effective 2 weeks following your last dose.
- The Pfizer™ and Moderna™ COVID-19 vaccines require **two** shots for them to work best.
- The J&J COVID-19 vaccine requires only **one** shot.
- Continue to **wash** your hands.
- Continue to **watch** your distance.
- Continue to **wear** a mask that covers your nose and mouth when in contact with others outside your household.

For more information on COVID-19 vaccines, please visit:
coronavirus-sd.com/vaccine

BE COVIDSAFE ✓

FREE | HEALTH INSURANCE NOT REQUIRED

Get Vaccinated for COVID-19

Vaccination is one of the most important tools to end the COVID-19 pandemic. Review the information below to learn about eligibility and vaccination options available to you.

**Appointments
Required At Most Sites**

**Must Bring
Photo ID**

**Must Bring
Proof of Eligibility**

Schedule An Appointment

Doctors, pharmacies, community clinics, and other healthcare providers are working to provide vaccinations. Supplies remain limited. Please be patient and check the website regularly for open appointments.

- First, check with your healthcare provider for a vaccination.**
- If you cannot get a vaccination from a healthcare provider,** visit the [County of San Diego vaccination website](#) to schedule an appointment.

If you are 16 or 17 years old, you must:

- Select an appointment from a site offering the Pfizer-BioNTech vaccine only; **AND**
- Have your parent or legal guardian schedule your appointment to provide consent to receive the vaccine.
 - If you visit a no-appointment vaccination site, a parent or legal guardian must be with you to provide consent in order for you to receive the vaccine.

Vaccine Brand	Age Requirement	Doses Needed	Recommended 2nd Dose Timeline
Pfizer-BioNTech	16 years and older	2	21 days after the first dose
Moderna	18 years and older	2	28 days after the first dose
Janssen/ Johnson & Johnson*	18 years and older	1	

*The U.S. Food and Drug Administration (FDA) and Centers for Disease Control and Prevention (CDC) have recommended use of the Janssen/Johnson & Johnson (J&J) COVID-19 vaccine resume in the United States, after a temporary pause on 04/13/2021. Individuals getting the J&J COVID-19 vaccine will be asked to review the latest [guidance](#) prior to being vaccinated.

See Page 2 for what to bring to your COVID-19 vaccine appointment.

For more information on COVID-19 vaccines, please visit:
coronavirus-sd.com/vaccine

BE COVIDSAFE ✓

KNOW WHAT TO EXPECT

After Your COVID-19 Vaccination

COVID-19 vaccinations will help protect you from getting COVID-19. You may have some side effects, which are normal signs that your body is building protection. These side effects **may feel like the flu** and **may temporarily impact your ability to perform day-to-day activities**, but side effects should go away in a few days.

A COVID-19 vaccination card will be given to you at your appointment. It is recommended you take a picture of your card and keep it in a secure location.

Common Side Effects

On the arm where you get the vaccine:

- Pain
- Swelling

Throughout the rest of your body:

- Fever
- Chills
- Tiredness
- Headache

Helpful Tips

In most cases, discomfort from fever or pain is normal. If you experience discomfort, talk to your doctor about taking an over-the-counter medicine, such as acetaminophen or ibuprofen.

To reduce discomfort where you got the shot:

- Apply a clean, cool, wet washcloth over the area.
- Use or exercise your arm.

To reduce discomfort from fever:

- Drink plenty of fluids.
- Dress lightly.

Contact Your Doctor

- If redness or tenderness where you got the shot increases after 24 hours.
- If your side effects are worrying you or do not seem to be going away after a few days.

If you get a COVID-19 vaccine and you think you might be having a severe allergic reaction after leaving the vaccination site, seek immediate medical care by calling 911.
Learn more at www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/safety/allergic-reaction.html

For more information on COVID-19 vaccines, please visit:
coronavirus-sd.com/vaccine

CUÍDESE DEL COVID ✓

AYUDA A SAN DIEGO A SALVAR VIDAS Y OFICIOS

Información para ayudarlo a prepararse



LIVE WELL
SAN DIEGO

Las personas de 12 a 17 años de edad deben seleccionar **SOLAMENTE** un lugar donde ofrezcan la vacuna Pfizer-BioNTech

Y tener un consentimiento del padre/tutor legal o cuidador familiar.

	Detalles Adicionales
Padre/Tutor legal ESTAA PRESENTE	- Padre/Tutor legal identifica al menor y verifica su edad (<i>no se necesita documentación</i>) - El padre/tutor legal puede responder preguntas médicas y dar su consentimiento en persona
El cuidador familiar ESTÁ PRESENTE (El familiar debe tener 18 años o más y vivir con el menor) Ejemplos: Abuelos, tíos, primos	- El cuidador familiar debe completar el Formulario de Declaracion Jurada como Cuidador (puede completarlo en el lugar si es necesario) - El cuidador familiar puede confirmar la identidad y la edad del niño (<i>no se necesita documentación</i>) - El cuidador familiar puede responder preguntas médicas y dar su consentimiento en persona
El menor no está acompañado O está acompañado por un adulto no cuidador Ejemplos: Vecino, nana, amigo de la familia	- EL MENOR DEBE TENER UNA CITA A TRAVEZ DE “MyTurn” PARA SER VACUNADO - La información y edad del menor se proporcionan al hacer la cita en “MyTurn” - El menor o adulto debe mostrar el formulario de consentimiento completado por el padre/tutor - El menor debe traer identificación con foto Y comprobante de edad



Después de que esté “Completamente Vacunado”



- Se requiere algún tiempo para que su cuerpo este protegido después de cualquier vacuna.
- La vacuna COVID-19 Pfizer™ requiere dos dosis para que funcione mejor.
- La 2^{da} dosis debe ser después de 21 días y no más de 42 días después de su primera dosis

Está completamente
vacunado:

2 semanas
despues de su
segunda
dosis



Síntomas Posteriores a la Vacunación y la Escuela



LIVE WELL
SAN DIEGO

Si su niño experimenta síntomas, se recomienda que se quede en casa y no vaya a la escuela hasta que se sienta mejor, más 24 horas después de que desaparezcan los síntomas.



Los estudiantes pueden regresar a la escuela si:

- Los síntomas comenzaron 1-2 días después de la administración de una vacuna **Y**
- Los síntomas desaparecieron dentro de las 72 horas posteriores al inicio **Y**
- No hay otros síntomas o signos de COVID-19 (por ejemplo, pérdida del gusto/olfato; dolor de garganta, tos, otros), entonces pueden regresar al trabajo/escuela 24 horas después de que los efectos secundarios hayan mejorado.



Los estudiantes deben quedarse en casa si los síntomas:

- Comenzaron 3 o más días después de la administración de la vacuna **O**
- Si todos los síntomas no desaparecieron dentro de las 72 horas posteriores al inicio, no atribuya estos síntomas a los efectos secundarios de la vacuna.

CUÍDESE DEL COVID ✓

AYUDA A SAN DIEGO A SALVAR VIDAS Y OFICIOS

Recomendaciones para personas que están “Completamente Vacunadas”



“Completamente vacunado” significa que su cuerpo ha acumulado proteccion despues de dos semanas de su segunda dosis de la vacuna COVID-19.

Las personas que están completamente vacunadas pueden reanudar actividades al aire libre sin el uso del cubrebocas, pero deben usarlo en actividades o situaciones de alto riesgo.

		Personas No Vacunadas	Actividades Al Aire Libre	Personas Completamente Vacunadas		
Seguro			Caminar, correr o correr bicicleta con miembros de su hogar		Seguro	
			Asistir pequeñas reuniones al aire libre con familiares y amigos que estén completamente vacunados			
			Asistir pequeñas reuniones al aire libre con familiares y amigos que estén o no completamente vacunados			
Menos Seguro			Cenar en un restaurante al aire libre con amigos de distintos lugares			
Inseguro			Asistir a eventos al aire libre con mucha gente, como conciertos, desfiles o eventos deportivos			

Recomendaciones para personas que están “Completamente Vacunadas”



LIVE WELL
SAN DIEGO

		Personas No Vacunadas	Actividades En Lugares Cerrados	Personas Completamente Vacunadas		
Menos Seguro			Ir al barbero o salón de belleza		Seguro	
			Ir a un centro comercial o museo encerrado			
			Asistir pequeñas reuniones en un lugar cerrado, con familiares y amigos que estén o no completamente vacunados			
Inseguro			Ir al cine o teatro encerrado			
			Asistir a un servicio de adoración lleno a capacidad			
			Cantar en un coro en un lugar cerrado			
			Cenar en un restaurante o bar encerrado			
			Participar en clases de ejercicios de alta intensidad en un lugar cerrado			

Cubre bocas o Mascarillas



LIVE WELL
SAN DIEGO

En las escuelas se requiere cubrebocas en todo momento,
incluso si está completamente vacunado.



CUÍDESE DEL COVID ✓

AYUDA A SAN DIEGO A SALVAR VIDAS Y OFICIOS

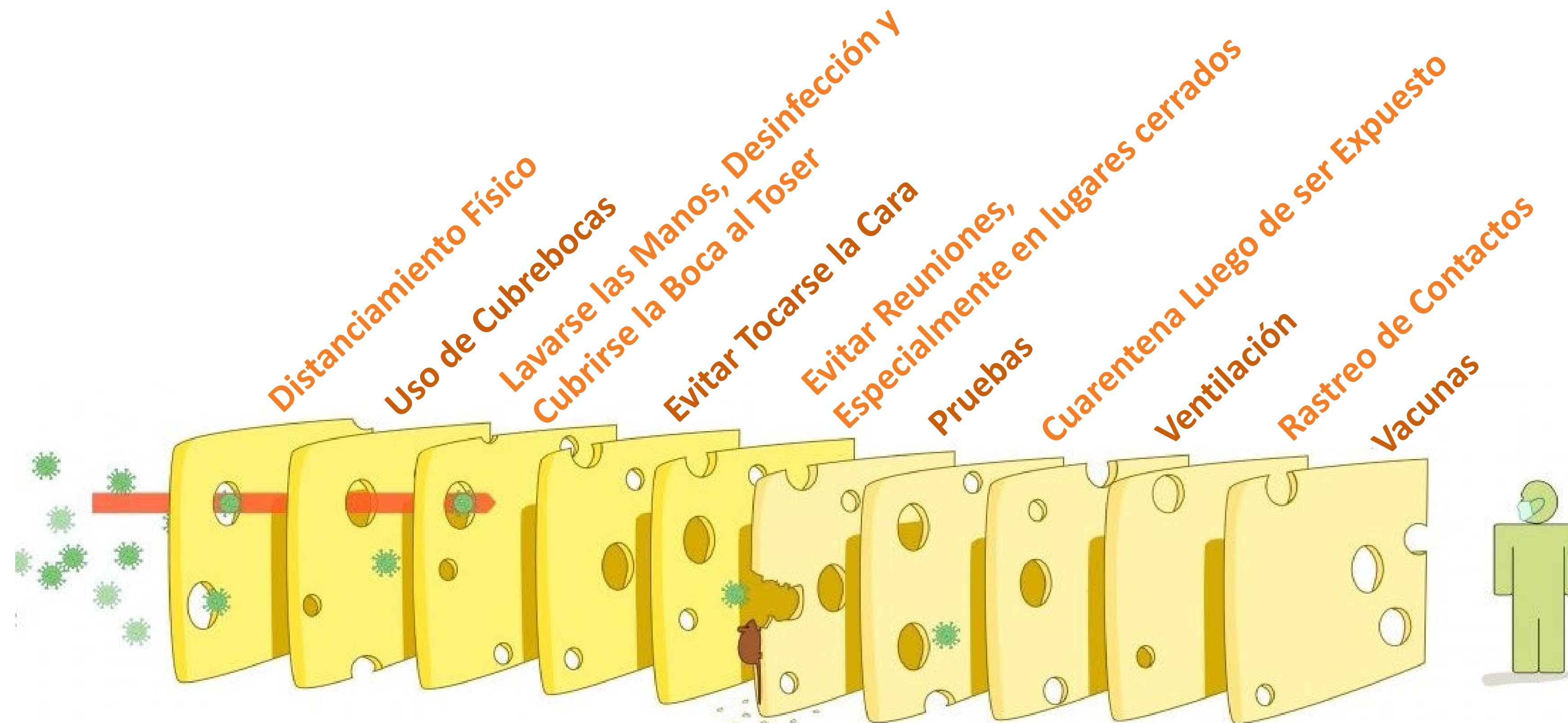


Recordatorios Claves

NINGUNA ESTRATEGIA DE PREVENCIÓN ES SUFICIENTE POR SÍ SOLA



LIVE WELL
SAN DIEGO



Cada Intervención (Capa) tiene Imperfecciones (agujeros).
Varias Capas Mejoran el Éxito.

Adaptado de: <https://www.pslhub.org/learn/coronavirus-covid19/tips/the-swiss-cheese-respiratory-virus-pandemic-defence-r3379/>

CUÍDESE DEL COVID ✓

AYUDA A SAN DIEGO A SALVAR VIDAS Y OFICIOS

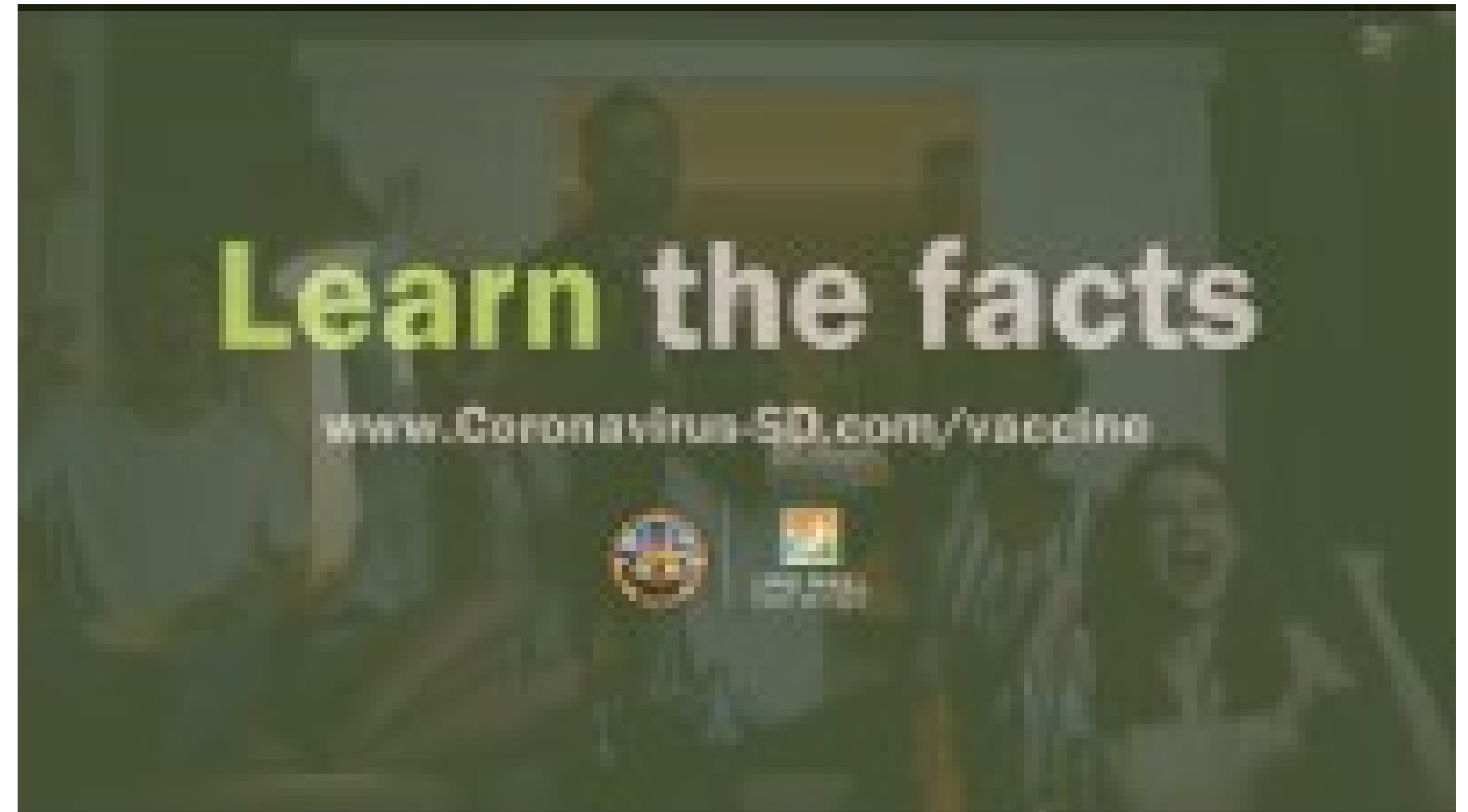
¿Cómo puedo Ayudar?



LIVE WELL
SAN DIEGO

Formas en las que usted se puede ayudar:

- Manténgase informado visitando coronavirus-sd.com/vaccine.
- Sea anfitrión de un foro virtual.
- Publique en las redes sociales.
- Ayude a educar a familiares y amigos.
- Proporcione sus propias presentaciones.
- Comparta volantes promocionales disponibles en coronavirus-sd.com.



CUÍDESE DEL COVID ✓

AYUDA A SAN DIEGO A SALVAR VIDAS Y OFICIOS

Enlaces Útiles en la Red



LIVE WELL
SAN DIEGO

Local

- COVID-19 Condado de San Diego – www.sandiegocounty.gov/coronavirus.html
- Vacunas COVID-19 Condado de San Diego – www.coronavirus-sd.com/vaccine
- 2-1-1 San Diego – www.211sandiego.org/

Estatal

- COVID-19 Estado de California – www.covid19.ca.gov/

BE COVIDSAFE ✓

Messenger RNA COVID-19 Vaccines: Myth vs. Fact

Several myths are floating around regarding messenger RNA (mRNA) COVID-19 vaccines. Let's address the facts.

VACCINE MYTH	VACCINE FACT
MYTH: mRNA COVID-19 vaccines give you COVID-19.	FACT: mRNA COVID-19 vaccines do not give you COVID-19. None of the COVID-19 vaccines in development in the United States (U.S.) use the live virus that causes COVID-19. The goal for these vaccines is to teach our immune systems how to recognize and fight the COVID-19 virus.
MYTH: mRNA COVID-19 vaccines cause you to test positive on COVID-19 viral tests.	FACT: mRNA COVID-19 vaccines do not cause you to test positive on COVID-19 viral tests. mRNA COVID-19 vaccines in the U.S. won't cause you to test positive on current infection viral tests. If your body has an immune response and tests positive on some antibody tests, a previous infection may have given some level of protection against the virus.
MYTH: People who have gotten sick with COVID-19 will not benefit from getting vaccinated.	FACT: People who have gotten sick with COVID-19 benefit from getting vaccinated. People are advised to get a COVID-19 vaccine even if they have been sick with COVID-19 before. Reinfection is rare, and getting vaccinated is one of the best ways to protect yourself, your family, and community.
MYTH: Getting vaccinated will not help prevent you from getting sick with COVID-19.	FACT: Getting vaccinated prevents you from getting sick with COVID-19. The vaccine is highly effective at preventing you from seriously ill or hospitalized with COVID-19. It is the best way to acquire immunity from the disease.
MYTH: Receiving a mRNA COVID-19 vaccine will alter your DNA.	FACT: Receiving an mRNA COVID-19 vaccine will not alter your DNA. Current COVID-19 vaccines were developed using mRNA. mRNA are instructions for how to make a protein or a piece of protein. It is not biologically possible for mRNA COVID-19 vaccines to alter or change a person's DNA.

For more information on COVID-19 vaccines, please visit: coronavirus-sd.com/vaccine

BE COVIDSAFE ✓

COVID-19 Vaccines: Frequently Asked Questions

We now have vaccines to address this unprecedented public health crisis. See below for answers to common questions about COVID-19 vaccines.

- 1. Are COVID-19 vaccines safe?**
Yes. COVID-19 vaccines are safe and effective.
Millions of people in the United States have received COVID-19 vaccines under the most intense safety monitoring in U.S. history. CDC recommends you get a COVID-19 vaccine as soon as you are eligible. If you have a history of allergic reactions to vaccines, ask your doctor to help you decide about the COVID-19 vaccine.
- 2. How were COVID-19 vaccines developed so quickly?**
Vaccine makers had the resources they needed very quickly.
The global health community came together to fight this pandemic. COVID-19 is new, but coronaviruses are not. Scientists around the world used years of research to build the vaccine. They shared data as they worked. They used new technologies. Vaccine makers were supplied with funding for the process. All of these factors helped scientists quickly produce a safe and effective vaccine.
- 3. How do the COVID-19 vaccines work?**
The vaccines teach your body to recognize COVID-19 so it is prepared to fight it.
The Moderna™ and Pfizer-BioNTech™ vaccines are messenger RNA vaccines (mRNA). mRNA provides the instructions your body needs to build a small protein that looks like a piece of COVID-19. This helps your body recognize the virus if you become infected. This protects you, and helps kill the virus before you can spread it to others. Viral vector vaccines, like Janssen, also provide instructions to build the spike protein found on the surface of COVID-19. However, this type of vaccine uses a harmless strand of another virus to deliver the instructions.
- 4. How do I find out if I am eligible?**
Check the COVID-19 Vaccine webpage to see if it's your turn: <https://coronavirus-sd.com/vaccine>.
You may also hear from your doctor directly, depending on which group you fall in. San Diego County is following California state guidelines to plan the order of phases.
- 5. How much do COVID-19 vaccinations cost?**
No one will have to pay for the vaccine.
Check first to see if you can receive the vaccine from the provider you normally go to. If they are not offering it, or you don't have a regular provider, the County can provide the vaccine. **You can schedule a vaccination through the County website.** Insurance is not required to receive the vaccine at no cost.

CUÍDESE DEL COVID ✓

AYUDA A SAN DIEGO A SALVAR VIDAS Y OFICIOS

Enlaces Útiles en la Red



LIVE WELL
SAN DIEGO

Federal

- Centros para el Control y Prevención de Enfermedades Vacuna –
www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/index.html
- Verificador de la salud después de la vacunación V-Safe –
www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/safety/vsafe.html
- Hoja informativa de la Administración Federal de Medicamentos para Beneficiarios y Cuidadores –
www.fda.gov/media/144414/download
- Vacunas del Departamento de Salud y Servicios Humanos –
www.vaccines.gov/
- Health and Human Services Operation Warp Speed –
www.hhs.gov/coronavirus/explaining-operation-warp-speed/index.html

¡Su Opinión Cuenta!



LIVE WELL
SAN DIEGO



Por favor, tómese unos minutos para proporcionar comentarios sobre esta presentación utilizando este código QR en su teléfono celular o si prefiere, visite <https://bit.ly/3a9NBF6>.

Completar este formato puede tomarle unos 3 minutos

CUÍDESE DEL COVID ✓

AYUDA A SAN DIEGO A SALVAR VIDAS Y OFICIOS

Las cifras de COVID-19 están bajando.

¡Gracias por hacer tu parte!

Pero ahora no es el momento de bajar la guardia.

- Siga usando su cubrebocas
- Manteniendo su distancia
- Lavándose las manos frecuentemente

¡Siga así!

