

عودوا إلى المدرسة بسلامة.



يمكن للإجراءات الواردة أعلاه أن تساعد على منع انتقال كوفيد-19 داخل المدارس وأن تساعد على إبقاء المدارس مفتوحة للتعليم الشخصي. باتباع هذه التوجيهات، يمكن للطلاب الالتحاق بالمدرسة شخصيًا.

تلقى اللقاح إذا كنت مؤهلاً

- يعتبر الأشخاص الذين يبلغون من العمر 12 عامًا أو أكثر مؤهلين لتلقي لقاح كوفيد-19. الأشخاص الذين حصلوا على اللقاح كاملاً:
 - أقل عرضة للإصابة بالعدوى.
 - أقل عرضة بكثير للإصابة بمرض خطير أو لدخول المستشفى أو حتى أقل عرضة للوفاة جراء كوفيد-19، في حال حدوث **موجة وبائية** 1.
 - ليسوا بحاجة للحجر الصحي في حال إصابتهم بكوفيد-19، ما لم تتطور الأعراض.
- **تعد لقاحات كوفيد-19** 2 آمنة وفعالة ومجانية. نوصي الطلاب والأسر أيضًا بالنظر لتلقي لقاح الإنفلونزا واتباع **متطلبات التطعيم** 3 الحالية للعودة إلى المدارس.
- لإيجاد موقع تلقي لقاح كوفيد-19 بالقرب منك، قم بزيارة موقع لقاح **مقاطعة سان دييغو على الإنترنت** 4 أو اتصل بـ (1-2).

ارتد غطاء الوجه

- في حين أن ارتداء غطاء الوجه ليس دائمًا بالأمر الممتع، فقد ثبت أنه آمن لجميع الأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن عامين.
- **بغض النظر عن حالة تلقي اللقاح، يجب على جميع الطلاب والموظفين ارتداء الكمامة في الداخل وفقًا لإدارة الصحة العامة في كاليفورنيا** توجيهات الصحة العامة المتعلقة بكوفيد-19 **لطلاب رياض الأطفال حتى الصف الثاني عشر في كاليفورنيا**، 5 للعام الدراسي 2021-2022، ما لم يكن ذلك بسبب ظروف طبية معينة*.
- يتيح ارتداء أغطية الوجه، إلى جانب ممارسات السلامة الأخرى، لجميع الطلاب بالذهاب إلى المدرسة شخصيًا دون قيود على حجم الفصل.
- **تدعم الأدلة الحالية** 6 استخدام أغطية الوجه وتبين أنه يمكن للكمامة عالية الجودة والمُحكمة على الوجه أن تحجب جزئيًا الرذاذ المتطاير من الجهاز التنفسي، والتي يعتقد أنها **الوسيلة الأساسية** 7 التي ينتشر بها الفيروس - وقد توفر بعض الحماية لمن يرتديها.
- وكذلك توصي **الأكاديمية الأمريكية لطب الأطفال**، 8 و**إدارة الصحة العامة في كاليفورنيا**، 9 و**مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها** 10 بارتداء أغطية الوجه في المدارس لطلاب رياض الأطفال حتى الصف الثاني عشر.

ماذا تفعل إذا كنت مريضًا أو معرضًا للمرض

- حتى في حال تلقي الطالب جميع الجرعات، لا ينبغي لأي طالب أن يذهب إلى المدرسة إذا كان لديه واحد أو أكثر من **أعراض كوفيد-19** 11 إذا كانت نتيجة فحص كوفيد-19 للطالب إيجابية أو كان على اتصال وثيق** بشخص مصاب بكوفيد-19، يرجى إخطار إدارة المدرسة بذلك واتباع التعليمات المقدمة من المدرسة والعمل مع محقق الحالة التابعين لقسم صحة المقاطعة - الذين سيتصلون بك.
- لمزيد من المعلومات، **اطلع على مخطط قرار** 12 العزل والحجر الصحي التابع لمكتب التعليم في مقاطعة سان دييغو وللصحة العامة لمقاطعة سان دييغو المتعلق بكوفيد-19 لطلاب رياض الأطفال حتى الصف الثاني عشر، عند الحاجة.

اخضع للفحص

- بغض النظر عن حالة تلقي اللقاح، يرجى إجراء الفحص إذا خالطت أي شخص مصاب بكوفيد-19 (من 3 إلى 5 أيام بعد المخالطة) أو إذا شعرت بواحد أو أكثر من أعراض كوفيد-19 (على الفور). بالإضافة إلى ذلك، يرجى اتباع توجيهات المدرسة ومقدمي الرعاية الصحية والرجوع إلى مخطط القرار المتعلق بكوفيد-19 لطلاب رياض الأطفال حتى الصف الثاني عشر.
- تقدم بعض المدارس فحوصات ميدانية لكوفيد-19 بشكل روتيني أو استجابةً للطلاب والموظفين الذين تظهر عليهم الأعراض. يتيح هذا إمكانية الوصول بسهولة إلى الفحوصات وسرعة تحقيق النتائج.
- يرجى تجربة الخيارات التالية إذا كان الطالب بحاجة إلى إجراء فحص كوفيد-19:
 - اتصل بإدارة المدرسة أو تحقق من موقع المدرسة الإلكتروني للحصول على مزيد من المعلومات حول مدى توفر الفحوصات الميدانية.
 - تواصل مع مقدم الرعاية الصحية للطلاب لتحديد موعد إجراء فحص كوفيد-19.
 - تفضل بزيارة أي **موقع لإجراء فحص كوفيد-19 في مقاطعة سان دييغو** 13.
 - اتصل بالرقم **2-1-1** للحصول على مساعدة إضافية.

* يجب على الأشخاص المعفيين من ارتداء غطاء وجه بسبب حالة طبية ارتداء بديل غير مقيد، مثل واقي الوجه مع حاجز حماية على الحافة السفلية، إذا سمحت حالتهم بذلك.

** تُعرف المخالطة المباشرة بالتواجد على مقربة من المريض بكوفيد-19 بمسافة 6 أقدام ولمدة 15 دقيقة أو أكثر خلال فترة 24 ساعة.

لمزيد من المعلومات حول كوفيد-19، يُرجى زيارة:



18 أغسطس 2021

BE COVIDSAFE ✓

coronavirus-sd.com



- 1 <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/effectiveness/why-measure-effectiveness/breakthrough-cases.html>
- 2 <https://www.cdc.gov/coronavirus/vaccine>
- 3 <https://www.cde.ca.gov/ls/he/hn/immunization.asp>
- 4 <https://www.coronavirus-sd.com/vaccine>
- 5 <https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/COVID-19/K-12-Guidance-2021-22-School-Year.aspx>
- 6 <https://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/02786826.2020.1862409>
- 7 <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/how-covid-spreads.html>
- 8 <https://services.aap.org/en/pages/2019-novel-coronavirus-covid-19-infections/clinical-guidance/covid-19-planning-considerations-return-to-in-person-education-in-schools/>
- 9 <https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/COVID-19/K-12-Guidance-2021-22-School-Year.aspx>
- 10 <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/schools-childcare/k-12-guidance.html>
- 11 <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/symptoms-testing/symptoms.html>
- 12 <https://covid-19.sdcoe.net/Health-Practices/Guidelines-for-Schools#Decision-Tree>
- 13 <https://www.coronavirus-sd.com/testing>

