



安全返校！

以下行动有助于防止 COVID-19 在校园内传播，并有助于学校不中断面对面学习。
如能遵循这些指南，学生就能亲自上学。

符合条件时接种疫苗

- 年满 12 岁者都有资格接种 COVID-19 疫苗。已完全接种疫苗者：
 - 感染的可能性要小得多。
 - 如果发生**突破性感染**¹，因 COVID-19 而患重病、住院甚至死亡的可能性要小得多。
 - 除非出现症状，否则接触 COVID-19 后也不需要隔离。
- [COVID-19 疫苗](#)²安全、有效且免费！建议学生和家庭也考虑接种流感疫苗，并遵循[免疫要求](#)³返校。
- 要查找附近的 COVID-19 疫苗接种地点，请访问[圣地亚哥县疫苗网站](#)⁴或致电 [2-1-1](#)。

佩戴口罩

- 虽然戴口罩并不总是很有趣，但已证明，年满 2 岁的所有人都能安全佩戴。
- 无论是否已接种疫苗，在 **2021-22 学年**，所有学生和教职工都必须根据加州公共卫生厅[有关加州 K-12 学校的 COVID-19 公共卫生指导](#)⁵在室内戴口罩，除非有某些特殊病况。^{*}
- 面罩与其他安全措施能使所有学生都在没有班级人数限制的情况下亲自上学。
- [现有证据](#)⁶支持使用面罩，并表明高质量、贴合性好的面罩能部分阻挡呼出的呼吸道飞沫，而这被认为是病毒传播的**主要方式**⁷，并可能为佩戴者提供一定的保护。
- [美国儿科学会](#)⁸、[加州公共卫生厅](#)⁹和[疾病控制与预防中心](#)¹⁰也建议 K-12 学生在校期间戴口罩。

如果生病或接触过该怎么办

- 即使已完全接种疫苗，如有一种或多种 [COVID-19 症状](#)，也不应上学。¹¹
- 如果 COVID-19 检测呈阳性或与 COVID-19 患者有过密切接触**，请通知学校管理人员，遵守学校提供的指示，并与县卫生局病例调查员合作，他们会与您联系。
- 有关更多信息，请根据需要查看圣地亚哥县教育局和圣地亚哥县公共卫生局的 [COVID-19 K-12 决策树](#)¹²进行隔离和检疫。

去做检测

- 无论是否已接种疫苗，如果接触过 COVID-19 患者，请在**接触后 3-5 天**去做检测，或在感觉到 COVID-19 的一种或多种症状时立即去做。此外，请遵循学校和医疗服务提供者的指导并参考 COVID-19 K-12 决策树。
- 一些学校提供现场检测，以定期筛查 COVID-19，或对出现症状的学生和教职工做出反应，以便轻松获取检测和更快得到结果。
- 如果学生需要做 COVID-19 检测，请试试以下选择：
 - 联系学校管理部门或查看学校网站，进一步了解有关现场检测可用性。
 - 联系医疗服务提供者安排 COVID-19 检测。
 - 访问[任何圣地亚哥县 COVID-19 检测地点](#)。¹³
 - 如需更多帮助，请致电 [2-1-1](#)。

* 如因特殊病况而免于戴口罩，则须戴非限制性的替代品，例如，条件允许时戴底缘上有垂褶的面部防护罩。

** 密切接触的定义为是在 24 小时内处于 COVID-19 患者 6 英尺范围内持续 15 分钟或更长时间。

有关 COVID-19 的更多信息，请访问：

coronavirus-sd.com

BE COVIDSAFE ✓



LIVE WELL
SAN DIEGO

2021 年 8 月 18 日



资源

- 1 <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/effectiveness/why-measure-effectiveness/breakthrough-cases.html>
- 2 <https://www.cdc.gov/coronavirus/vaccine>
- 3 <https://www.cde.ca.gov/ls/he/hn/immunization.asp>
- 4 <https://www.coronavirus-sd.com/vaccine>
- 5 <https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/COVID-19/K-12-Guidance-2021-22-School-Year.aspx>
- 6 <https://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/02786826.2020.1862409>
- 7 <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/how-covid-spreads.html>
- 8 <https://services.aap.org/en/pages/2019-novel-coronavirus-covid-19-infections/clinical-guidance/covid-19-planning-considerations-return-to-in-person-education-in-schools/>
- 9 <https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/COVID-19/K-12-Guidance-2021-22-School-Year.aspx>
- 10 <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/schools-childcare/k-12-guidance.html>
- 11 <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/symptoms-testing/symptoms.html>
- 12 <https://covid-19.sdcoe.net/Health-Practices/Guidelines-for-Schools#Decision-Tree>
- 13 <https://www.coronavirus-sd.com/testing>

有关 COVID-19 的更多信息，请访问：

coronavirus-sd.com



LIVE WELL
SAN DIEGO

2021 年 8 月 18 日