

¡Vuelva a la escuela de forma segura!

Las siguientes acciones pueden ayudar a prevenir la transmisión de COVID-19 en los campus escolares y ayudar a mantener las escuelas abiertas para el aprendizaje en persona. Al seguir estas guías, los estudiantes pueden asistir a la escuela en persona.

Vacúnese si es elegible

- Las personas de 12 años o más son elegibles para la vacuna contra el COVID-19. Las personas totalmente vacunadas:
 - Son mucho menos propensos a infectarse.
 - Son mucho menos propensos a experimentar una [enfermedad grave](#),¹ hospitalizaciones o incluso la muerte por COVID-19, si se produce un rebrote infeccioso.
 - No es necesario ponerse en cuarentena si se expone al COVID-19 a menos que se desarrollen síntomas.
- ¡Las [vacunas contra el COVID-19](#)² son seguras, efectivas y gratuitas! Recomendamos que los estudiantes y las familias también consideren vacunarse contra la influenza y seguir los [requisitos de vacunación actuales](#)³ para el regreso a clases.
- Para encontrar un sitio de vacunación contra COVID-19 cerca de usted, visite el sitio web de vacunas del [Condado de San Diego](#)⁴ o llame al [2-1-1](#).

Use cubre bocas

- Usar un cubre bocas no siempre es divertido, pero se ha demostrado que son seguros de usar para todos los mayores de 2 años.
- **Independientemente del estado de vacunación, todos los estudiantes y el personal deben usar cubre bocas en interiores**, según [la Guía de Salud Pública contra COVID-19 del Departamento de Salud Pública de California para escuelas K-12](#)⁵ en California, año Escolar 2021-22, a menos que se deba a ciertas condiciones médicas.*
- Los cubre bocas, junto con otras prácticas de seguridad, permiten que todos los estudiantes asistan a la escuela en persona sin límites de tamaño de clase.
- La [evidencia actual](#)⁶ apoya el uso de cubiertas faciales y muestra que los cubre bocas de alta calidad y bien ajustados pueden bloquear parcialmente las gotitas respiratorias exhaladas, que se cree que son la [forma principal](#)⁷ en que el virus se propaga, y pueden ofrecer cierta protección al usuario.
- La [Academia Americana de Pediatría](#),⁸ [El Departamento de Salud Pública de California](#),⁹ y [los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades](#)¹⁰ también recomiendan el uso de cubre bocas en las escuelas para los estudiantes de K-12.

Qué hacer si está enfermo o expuesto

- Incluso si un estudiante está completamente vacunado, **ningún estudiante debe ir a la escuela si tiene uno o más [síntomas de COVID-19](#)**.¹¹
- Si un estudiante sale positivo por COVID-19 o está en contacto cercano** con alguien con COVID-19, notifique a la administración de la escuela, siga las instrucciones proporcionadas por la escuela y trabaje con los investigadores de casos del Departamento de Salud del Condado, que se comunicarán con usted.
- Para obtener más información, consulte los diagramas de [árbol de decisión de COVID-19 K-12](#)¹² de la Oficina de Educación del Condado de San Diego y Salud Pública del Condado de San Diego para aislamiento y cuarentena, según sea necesario.

Hazte la prueba

- Independientemente del estado de vacunación, hágase la prueba si ha estado expuesto a alguien con COVID-19 (**3 a 5 días después de la exposición**) o si tiene uno o más síntomas de COVID-19 (**inmediatamente**). Además, siga las instrucciones de la escuela y del proveedor de atención médica y consulte los diagramas árbol de decisión de COVID-19 K-12.
- Algunas escuelas ofrecen pruebas en sitio para detectar COVID-19 de manera rutinaria o responder a los estudiantes y el personal que tienen síntomas. Esto permite un fácil acceso a las pruebas y resultados más rápidos.
- Por favor, pruebe las siguientes opciones si un estudiante necesita hacerse la prueba de COVID-19:
 - Póngase en contacto con la administración de la escuela o consulte el sitio web de la escuela para obtener más información sobre la disponibilidad de las pruebas de COVID-19 en el sitio.
 - Conéctese con el proveedor de atención médica del estudiante para programar una prueba de COVID-19.
 - Visite cualquier [sitio de pruebas de COVID-19 del Condado de San Diego](#).¹³
 - Llame al [2-1-1](#) para obtener asistencia adicional.

* Las personas exentas de usar un cubre bocas debido a una condición médica deben usar una alternativa no restrictiva, como un protector facial con una cortina en el borde inferior si su condición lo permite.

** Un contacto cercano se define como estar a menos de 6 pies de un paciente de COVID-19 durante 15 minutos o más sobre 24 horas.

Para obtener más información sobre COVID-19, visite:

coronavirus-sd.com

CUÍDESE DEL COVID ✓



8-18-2021



Recursos

- ¹ <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/effectiveness/why-measure-effectiveness/breakthrough-cases.html>
- ² <https://www.cdc.gov/coronavirus/vaccine>
- ³ <https://www.cde.ca.gov/ls/he/hn/immunization.asp>
- ⁴ <https://www.coronavirus-sd.com/vaccine>
- ⁵ <https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/COVID-19/K-12-Guidance-2021-22-School-Year.aspx>
- ⁶ <https://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/02786826.2020.1862409>
- ⁷ <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/how-covid-spreads.html>
- ⁸ <https://services.aap.org/en/pages/2019-novel-coronavirus-covid-19-infections/clinical-guidance/covid-19-planning-considerations-return-to-in-person-education-in-schools/>
- ⁹ <https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/COVID-19/K-12-Guidance-2021-22-School-Year.aspx>
- ¹⁰ <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/schools-childcare/k-12-guidance.html>
- ¹¹ <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/symptoms-testing/symptoms.html>
- ¹² <https://covid-19.sdcoe.net/Health-Practices/Guidelines-for-Schools#Decision-Tree>
- ¹³ <https://www.coronavirus-sd.com/testing>

Para obtener más información sobre COVID-19, visite:

coronavirus-sd.com



8-18-2021