San Diego ကီၢ်ရှ့ၣ်
တၢ်နဲၣ်ကျဲလၢတၢ်ဟ့ၣ်နီၤလီၤတၢ်အီၣ်
ဖဲCOVID-19 ဆၢကတီၢ်

တၢ်ဟ့ၣ်နီၤလီၤတၢ်အီၣ်တၢ်အီ,တၢ်အီၣ်မ့ၢ်တၢ်လၢမၤသးခုပှၤလၢတၢ်အီၣ်တအိၣ်တဖၣ်ဒီးမ့ၢ်တၢ်လၢဟ့ၣ်ပှၤတၢ်ထံၣ်ဘၣ်ဃးပှၤလၢလိၣ်တၢ်အီၣ်အိၣ်စ့ၢ်ကီးန့ၢ်လီၤ.

ခီဖျိတၢ်အိၣ်ဘူးဒီးပှၤလၢတမ့ၢ်ပှၤလၢပဟံၣ်ပူၤဘၣ်မ့ၢ်တၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်အဃိ,တၢ်မၤလီၤတံၢ်တၢ်ပလိၢ်ပဒီလိၣ်ဝဲဒ်သိးတၢ်ဆါCOVID19တအါထီၣ်အဂီၢ်လီၤ.တၢ်လၢလၢ်တဖၣ်အံၤ မ့ၢ်တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးလၢတၢ်နီၤလီၤတၢ်အီၣ်လၢအပူၤဖျဲးဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ်န့ၢ်လီၤ.

တၢ်လၢဘၣ်တၢ်အုၣ်ကီၤတဖၣ်

- ဂ့ၤတၢၢ် မၤသကိးတၢ်ဒီးတၢ်ကရၢကရိလၢအနီၤလီၤတၢ်အီၣ်တၢ်အီတဖၣ်,လဲဘၣ်ဖဲ www.sandiegofoodbank.org မ့တမ့ၢ် www.feedingsandiego.org.
- ဂ့ၤထီၣ် ဘိၣ်ဃးတၢ်အီၣ်လၢအကိၣ်တၢ်အီၣ်လၢအခုဒီးအိၣ် ဒီးနၢ်ရံၣ်တၢ်ဆၢကတီၢ်လၢတၢ်ဟဲဟံးန့ၢ်အီၤသ့.ပှၤလၢကမၤတၢ်ဖၣ်အံၤကဘၣ်ပိာ်ထွဲတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ကရၢတၢ်နဲၣ်ကျဲ ဒီးပှၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်ကဘၣ်အိၣ်ဆူ,တၢ်ကနီၢ်လၢတၢ်ဆူးတၢ်ဆါတဘၣ်အိၣ်ဘၣ်ဒီးတၢ်ဘၣ်ထွဲဒီးပှၤလၢအိၣ်ဒီးတၢ်ဆါတဘၣ်အိၣ်ဘၣ်.တၢ်အိၣ်စီၤစုၤလိာ်သး,တၢ်ကးဘၢနိး ,တၢ်မၤကဆှိတၢ်လီၢ်လၢပှၤဖိၣ်တဖၣ်ကဘၣ်အိၣ်ထီဘိန့ၢ်လီၤ.
- ဂ့ၤ အီတၢ်အီတၢ်ဒီးပှၤလၢတမ့ၢ်ပှၤလၢနဟံၣ်ပူၤလၢတၢ်ချ့အိၣ်ဒီးတၢ်အိၣ်စီၤစုၤယံလိာ်သး(၆)ပ့ၣ်အစုၤကတၢၢ်

တၢ်တဟ့ၣ်ခွဲး

- ဟ့ၣ်တၢ်အီၣ်အကျၢၤအကျဲတဖၣ်

တၢ်ကရၢကရိလၢဟ့ၣ်နီၤလီၤတၢ်အီၣ်တဖၣ်သ့ထဲအမ့ၢ်န့ၢ်ဘၣ်**တၢ်ခွဲတၢ်ယာ်**မ့တမ့ၢ်အ**ဆဲးလီၤအမံၤ**လၢစးဒံဃါကိကီၢ်ရှ့ၣ်တၢ်အိၣ်ခိၣ်ဃၢၤန့ဆၢၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့(DEH)မ့ၢ်တမ့ၢ်န့ၢ်ဘၣ်နီၢ်ဂံၢ်လၢတၢ်ဟ့ၣ်ခွဲလၢတၢ်ဒ်အမ့ၢ်ကျဲးလၢအဆါတၢ်အီၣ်ဆၢ်အီတဖၣ်.သ့ၣ်ညါအါထီၣ်**ဘၣ်ဃး**တၢ်နီၤလီၤတၢ်အီၣ် ဒီးဘၣ်**ဆဲးလီၤမံၤ**လၢကန့ၢ်**တၢ်ခွဲတၢ်ယာ်**အဂီၢ်လဲၤဘၣ်ဖဲDEH’s

https://www.sandiegocounty.gov/content/sdc/deh/fhd/food/charitablefeedings.html

တၢ်ကရၢကရိလၢအိၣ်ဒီးအခွဲးမ့တမ့ၢ်တၢ်နီၤလီၤတၢ်အီၣ်တၢ်အီကရၢကရိ(LSCFO) လၢအဘၣ်ထွဲဒီး DEHမ့ၢ်အဲၣ်ဒိးနီၤလီၤတအီၣ်လၢနံၤသဘျ့တဘျီအံၤကဘၣ်မၤထွဲတၢ်နဲကျဲလၢကပူၤဖျဲး ဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ်တဖၣ်န့ၢ်လီၤ.တၢ်ပူၤဖျဲဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ်တၢ်နဲၣ်ကျဲလၢအမ့ၢ်San Diego တၢ်အီၣ်တၢ်အီတၢ်သူၣ်ထိၣ်တၢ်ဘျၢတဖၣ်ကဘၣ်တၢ်ကျဲးလီၤအီၤလၢပှၤထံၣ်ဝဲသ့အလီၢ်လီၤ.

Updated 12-11-2020

SanDiego ကီၢ်ရ့ၣ်
တၢ်နဲၣ်ကျဲလၢတၢ်ဟ့ၣ်နီၤလီၤတၢ်အီၣ်လၢနံၤသဘျ
ဖဲCOVID-19 ဆၢကတီၢ်

တၢ်ဂ့ၢ်လၢကျၢးသ့ၣ်ညါ

- အိၣ်ဒီးကျဲနှာ်လီၤကျဲဟးထီၣ်ဒ်သိးတၢ်ဘၣ်တိဘၣ်တဲတအိၣ်လၢပှၤလၢဟဲနှာ်ဒီးပှၤလၢဟးထီၣ်တဖၣ်ၢ.အိၣ်ဒီးလံာ်တနဲၣ်ဘၣ်ဃး San Diego တၢ်အိၣ်သကိးတၢ်လၢပူၤဖျဲးတၢ်ဘၣ်ယိၣ်ဒီး San Diego တၢ်သူၣ်ထီၣ်လၢဟ့ၣ်တၢ်အီတၢ်နဲၣ်ကျဲလၢပှၤဟဲနုလီတဖၣ်ကထံၣ်ဝဲ
- မၤကွၢ်ပှၤမၤတၢ်ဖိ,ပှၤဟဲမၤစၢၤတၢ်တဖၣ်တၢ်ကိၣ်,မၤလီၤတံၢ်ဒ်သိး COVID-19 တၢ်ပနီၢ်တအိၣ်ဒီးအတၢ်ဘၣ်ထွဲပူးတံၢ်ဒီးပှၤလၢအိၣ်ဒီး COVID-19ပူၤကွံာ်(၁၄)သီ
- မၤလီၤတံၢ်ဒီးကတီၤတၢ်သ့ကစုလၢပှၤကိးဂၤအဂီၢ်
- မၤလီၤတံၢ်ပှၤကိုဂၤကသူတၢ်ဖျိၣ်နိးဖဲတဆ့ၣ်နီၤဒီးအိၣ်တၢ်အခါဒီးတၢ်တၢ်ဖျိၣ်နိးအပိၣ်ကဘၣ်အိၣ်လၢပှၤလၢအတၢ်တအိၣ်တဖၣ်
- မၤနီၢ်ဃးတၢ်လီၢ်လၢပှၤကရဲၣ်လီၤသးဒ်သိးတၢ်အိၣ်စီၤစုၤလိာ်သးကအိၣ်အဂီၢ်
- တၢ်ဟးလီၢ်ကဘၣ်အိၣ်ဒီးတၢ်သ့စုဒီးတၢ်ထွါစုဒီးကဘၣ်တၢ်မၤကဆှိအီၤကိးနၢ်ရံၣ်တီၢ်ပူၤ
- တၢ်သူတၢ်မၤကဆှိကသံၣ်တဖၣ်ကဘၣ်မ့ၢ်EPA တၢ်ဘီးတၢ်လီလၢဒီသဒၢCOVID-19ဒီး DEH’sတၢ်နဲၣ်ကျဲလၢတၢ်မၤသံတၢ်ဃၢ်တဖၣ်လီၤ.
- မၤအိၣ်ထီၣ်ပှၤဟဲဟံးန့ၢ်တၢ်အီၣ်နီၢ်ဂံၢ်သ့ထဲလဲၣ်ဒီးပှၤအီၣ်တၢ်ဖဲန့ၢ်သ့ဝဲလဲၣ်လၢအိၣ်ဒီးတၢ်အိၣ်စီစုၤလိာ်သးန့ၢ်တက့ၢ်.မၤမၤတၢ်ဖိကဘၣ်မၤလီၢ်တံၢ်ပှၤနီၢ်ဂံၢ်သုတအါန့ၢ်တၢ်ပာ်ပနီၢ်
- မၤလီၤတံၢ်ပှၤမၤတၢ်ဖိအိၣ်ဝဲဖဲအကျၢးအဘၣ်ဝဲဒီးကဝဲသ့ၣ်တဖၣ်တၢ်ဟ့ၣ်အီၤတၢ်သိၣ်လိဘၣ်ဃးတၢ်နဲလီၤတဖၣ်ဒီးအီၢ်တၢ်အီလၢကဘၣ်နီၤလီၤဝဲလၢအပူၤဖျဲဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ်
- အိၣ်ဒီးပှၤစဲးကွၢ်တၢ်လၢအဝဲကမၤစၢၤပှၤမၤတၢ်ဖိလၢအလိၣ်ဘၣ်တၢ်မၤစၢၤမ့ၢ်ဂ့ၤပှဟဲမၤစၢၤတၢ်တဂၤဂၤလၢအလိၣ်တၢ်မၤစၢၤလၢကဘၣ်ဟ့ၣ်နီၤလီၤတၢ်လၢအပူၤဖျဲဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ်

တၢ်ဟဲဟံၢ်န့ၢ်တၢ်

- မၤလီၤတံၢ်တၢ်သူတၢ်စွဲလၢအိၣ်အကိၢ်ဒီးအခုလၢတၢ်ဟံးန့ၢ်ဖိၣ်အီကညီအဂီၢ်.တၢ်အိၢ်တၢ်ကိၢ်တၢ်ခုၣ်ကဘၣ်တၢ်မၤကွၢ်အီၤဒီးမ့ၢ်ဘၣ်ဂီၢ်ကဘၣ်မၤဘၣ်ဂီၢ်
- မၤလီၤတံၢ်တၢ်လီၢ်လၢပှၤကရဲၣ်လီၤသးတဖၣ်ဘၣ်တၢ်ပာ်ပနီၢ်အဆၢလၢတၢ်အိၣ်စီၤစုလိာ်သးအဂီၢ်
- တၢ်အိၢ်အကါ,ပှၤနီၤတၢ်အိၣ်လၢကါတဖၣ်မၤလီၤတံၢ်ကါအိၣ်ထဲလဲၣ်လၢနခိၣ်ဃၢၤဒီးမၤလီၢ်တံၢ်ကါတဖၣ်ကဘၣ်ဖးလီၤဖဲလဲၣ်

အီၣ်တၢ်ဖဲတၢ်လီၢ်

- တၢ်လီၢ်လၢပှၤအီၣ်ဖဲန့ၢ်ကသ့အဂီၢ်ကဘၣ်မ့ၢ်တၢ်လီၢ်လၢအိၣ်ဒီးတၢ်မၤလီၤတံၢ်လီၤဆဲးဒ်သိးပှၤဟးခိးတၢ်လၢကအီၣ်တၢ်ဖဲန့ၢ်တဖၣ်သုတအိၣ်ဖှိၣ်တပူၤဃီ
- တၢ်အိၣ်(စီးထံ)တဖၣ်လဲၤဟဲးန့ၢ်အီၤလၢနီၢ်ကစၢ်တသ့ဘၣ်.ကဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်နီၤလီၤအီၤတပူၤဃီဒီးတၢ်အိၢ်လီၤ.
- လီၢ်ဆ့ၣ်နီၤကိးဖျၢၣ်ဘၣ်အိၣ်(၆)ပ့ၣ်ယံၤလိာ်သးဒီးကဘၣ်တၢ်မၤကဆှိအီၤဖဲပှၤအီၣ်တၢ်ဝံၤကိးကတီၢ်လီၤ.

တၢ်သံကွၢ်မ့ၢ်အိၣ်ဘၣ်ဃးတၢ်ဟ့ၣ်နီၤလီၤတၢ်အီၣ်လၢအကပူၤဖျဲဒီးဘၣ်ယိၣ်တဖၣ်မ့ၢ်အိၣ်န့ၢ်ဆဲးကျိးဘၣ် DEHတၢ်ဟ့ၣ်နီၤလီၤတၢ်အိၣ်တၢ်အီဖဲ**(858) 505-6803**
မ့တမ့ၢ်အံမ့ဘၣ် DEHFoodSafety@sdcounty.ca.govန့ၢ်တက့ၢ်.

Updated 12-11-2020