BE COVIDSAFE

Vắc-xin ngừa COVID-19: Lầm tưởng và Sự Thật

Một số tuyên bố đang nổi lên về vắc-xin ngừa COVID-19.
Dưới đây là một số lầm tưởng thường nghe không theo thứ tự hoặc ưu tiên cụ thể.

LẦM TƯỞNG VỀ VẮC-XIN	SỰ THẬT VỀ VẮC-XIN
LẦM TƯỞNG: Vắc-xin ngừa COVID-19 có thể ảnh hưởng đến khả năng sinh sản của phụ nữ.	**SỰ THẬT: Vắc-xin ngừa COVID-19 sẽ không ảnh hưởng đến khả năng sinh sản.** Vắc-xin ngừa COVID-19 thúc đẩy hệ thống miễn dịch của cơ thể chống lại vi-rút bằng cách nhắm cụ thể vào các protein có trên bề mặt của vi-rút corona. Protein này không giống với protein liên quan trong quá trình mang thai. Tuy nhiên, việc mắc bệnh COVID-19 có thể ảnh hưởng nghiêm trọng đến thai kỳ và sức khỏe tổng thể, bao gồm biến chứng hô hấp hoặc nhu cầu hỗ trợ thở.
LẦM TƯỞNG: Tôi sẽ bị viêm cơ tim hoặc viêm màng ngoài tim khi tiêm vắc-xin ngừa COVID-19.	**SỰ THẬT: Hàng triệu liều vắc-xin ngừa COVID-19 đã được tiêm và nguy cơ mắc bệnh viêm tim là khá thấp.** Khả năng bị viêm tim (ví dụ, viêm cơ tim hoặc viêm màng ngoài tim) sau khi chủng ngừa COVID-19 là thấp (<0,0001%). Hàng triệu trường hợp viêm cơ tim được chẩn đoán mỗi năm không liên quan đến COVID-19.
LẦM TƯỞNG: Không đáng tiêm vắc-xin ngừa COVID-19 vì bạn có thể vẫn mắc COVID-19.	**SỰ THẬT: Tiêm Vắc-xin ngừa COVID-19 vẫn có lợi** Chủng ngừa giúp tăng cường khả năng bảo vệ mạnh mẽ và giảm mức độ nghiêm trọng khi bị bệnh do COVID-19. Bị bệnh do nhiễm COVID-19 có thể dẫn đến các bệnh khác như hội chứng viêm đa hệ thống ở người lớn và trẻ em (MIS-A hoặc MIS-C), hoặc triệu chứng thần kinh và rối loạn nhận thức trong số những người bị các di chứng kéo dài.* Tiêm vắc-xin có thể làm giảm nguy cơ mắc các bệnh này.
LẦM TƯỞNG: Đã quá muộn để tiêm liều thứ hai của vắc-xin ngừa COVID-19.	**SỰ THẬT: Vẫn chưa quá muộn để tiêm phòng!** Vẫn chưa quá muộn! Bạn nên tiêm mũi thứ hai càng gần với khoảng thời gian được khuyến nghị là 3 tuần hoặc 4 tuần càng tốt. Trung Tâm Kiểm Soát và Phòng Ngừa Dịch Bệnh (CDC) khuyến cáo liều thứ hai của bạn có thể được tiêm trong vòng tối đa 6 tuần (42 ngày) sau liều đầu tiên. Tuy nhiên, nếu bạn tiêm vắc-xin ngừa COVID-19 liều thứ hai sớm hơn hoặc muộn hơn so với khuyến cáo, bạn không phải bắt đầu lại loạt vắc-xin.
LẦM TƯỞNG: Vắc-xin ngừa COVID-19 sẽ không có hiệu quả chống lại các biến thể COVID-19.	**SỰ THẬT: Vắc-xin ngừa COVID-19 vẫn có hiệu quả chống lại các biến thể COVID-19, bao gồm cả biến thể Delta và Omicron.** Dữ liệu cho thấy rằng vắc-xin ngừa COVID-19 được phép sử dụng cung cấp khả năng bảo vệ đối với các biến thể đang hoành hành ở Hoa Kỳ. Nên tiêm liều nhắc lại để tăng cường khả năng bảo vệ một lần nữa. Biện pháp bảo vệ bổ sung này có hiệu quả chống lại Các Biến Thể mới Đáng Lo Ngại, đặc biệt là chống lại bệnh nghiêm trọng do COVID-19, bao gồm cả tử vong hoặc nhập viện.

*Những Người Bị Di chứng Kéo Dài là những người vẫn còn gặp phải các vấn đề sức khỏe từ bốn tuần trở lên sau lần đầu tiên bị nhiễm vi-rút gây bệnh COVID-19.

Để biết thêm thông tin về vắc-xin ngừa COVID-19, vui lòng truy cập:
coronavirus-sd.com/vaccine

LIVE WELL SAN DIEGO

Ngày 06 tháng 01 năm 2022

BE COVIDSAFE

Vắc-xin ngừa COVID-19: Lầm tưởng và Sự Thật

Một số tuyên bố đang nổi lên về vắc-xin ngừa COVID-19.
Dưới đây là một số lầm tưởng thường nghe không theo thứ tự hoặc ưu tiên cụ thể.

LẦM TƯỞNG VỀ VẮC-XIN	SỰ THẬT VỀ VẮC-XIN
LẦM TƯỞNG: Tôi không cần tiêm liều nhắc lại sau khi nhận được loạt mũi tiêm chính để chủng ngừa COVID-19.	**SỰ THẬT: Một liều vắc-xin nhắc lại ngừa COVID-19 được khuyến nghị sau khi hoàn thành loạt tiêm chủng chính.** Tất cả các vắc-xin ngừa COVID-19 tiếp tục cung cấp sự bảo vệ đáng kể chống lại bệnh nặng, nhập viện và tử vong. Tuy nhiên, theo thời gian sự bảo vệ đó có thể giảm dần. Liều vắc-xin nhắc lại ngừa COVID-19 giúp duy trì khả năng miễn dịch mạnh mẽ và tăng khả năng bảo vệ chống lại COVID-19.
LẦM TƯỞNG: Tác động lâu dài chưa được biết đến của vắc-xin ngừa COVID-19 có quá nhiều rủi ro.	**SỰ THẬT: Các chuyên gia tin tưởng vào tính an toàn lâu dài của vắc-xin ngừa COVID-19 qua nhiều thập kỷ nghiên cứu và thực hành.** Công nghệ vắc-xin ngừa COVID-19 đã được nghiên cứu trong nhiều năm và được sử dụng trong các phương pháp điều trị khác mà không gặp vấn đề gì. Vắc-xin mRNA đã được nghiên cứu để điều trị Cúm và Bệnh Dại, trong khi vắc-xin chứa véc-tơ vi-rút đã có hiệu quả từ những năm 1970 để chống lại các bệnh tật, chẳng hạn như Ebola và Zika. Ngay cả bây giờ, vắc-xin ngừa COVID-19 vẫn tiếp tục được giám sát về độ an toàn.
LẦM TƯỞNG: Tôi không có tiền để thanh toán cho vắc-xin ngừa COVID-19.	**SỰ THẬT: Các loại vắc-xin ngừa COVID-19 được FDA cấp phép được phân phối miễn phí bởi các tiểu bang và cộng đồng địa phương.** Mọi người từ 5 tuổi trở lên đều có thể được chủng ngừa miễn phí. Liều nhắc lại cũng được dành cho bất kỳ ai từ 12 tuổi (chỉ Pfizer) trở lên. Bạn không cần đặt lịch hẹn, nhưng vẫn được cung cấp vắc-xin. Bạn không cần phải trả bất kỳ chi phí tự trả nào để được tiêm vắc-xin ngừa COVID-19 đã được cấp phép—không phải trước, trong hoặc sau buổi hẹn của bạn.
LẦM TƯỞNG: Nếu nhiều người khác chủng ngừa, tôi sẽ không cần chủng ngừa.	**SỰ THẬT: Tất cả những người có thể chủng ngừa COVID-19 nên chủng ngừa để bảo vệ bản thân và cộng đồng của bạn.** Những người bị suy giảm miễn dịch hoặc mắc các bệnh mãn tính có thể không có cơ hội được chủng ngừa do hệ thống miễn dịch của họ bị suy yếu. Nguy cơ tử vong do COVID-19 đối với những nhóm này cũng cao hơn nhiều. Chích ngừa COVID-19 không chỉ giúp ích cho chính bạn mà còn cho những người khác trong cộng đồng của bạn.
LẦM TƯỞNG: Tôi đã bị nhiễm COVID-19, vì vậy tôi không cần vắc-xin.	**SỰ THẬT: Những người đã bị nhiễm COVID-19 vẫn được lợi từ việc chủng ngừa.** Vắc-xin ngừa COVID-19 vẫn có ích lợi cho những người đã bị nhiễm COVID-19. Nếu bạn đã bị nhiễm COVID-19, bạn nên đợi để được chủng ngừa ít nhất cho đến khi khỏi bệnh và đã đáp ứng được các tiêu chí để không còn cần phải cách ly. Bạn có thể bị tái nhiễm và chủng ngừa là một trong những cách tốt nhất để bảo vệ bản thân, gia đình và cộng đồng.

*Những Người Bị Di chứng Kéo Dài là những người vẫn còn gặp phải các vấn đề sức khỏe từ bốn tuần trở lên sau lần đầu tiên bị nhiễm vi-rút gây bệnh COVID-19.

Để biết thêm thông tin về vắc-xin ngừa COVID-19, vui lòng truy cập:
coronavirus-sd.com/vaccine

LIVE WELL SAN DIEGO

Ngày 06 tháng 01 năm 2022