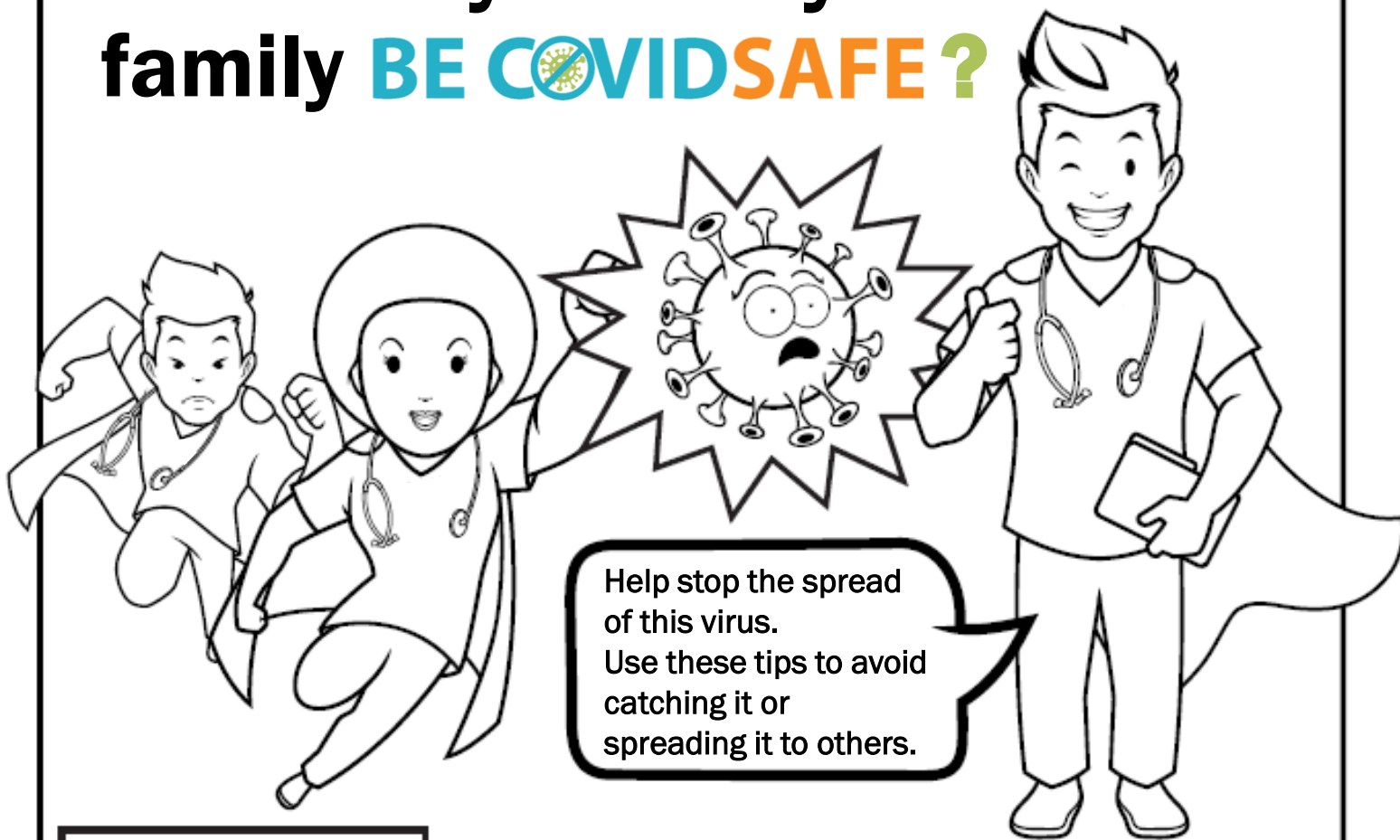


# How can you and your family **BE COVIDSAFE?**



## Helpful Tips



Wash hands for 20 seconds  
Sing 'Happy Birthday' twice



Wear a mask and avoid  
large groups



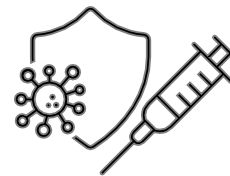
Cover coughs and  
sneezes



Stay home if you are sick



Safely clean surfaces that  
are touched a lot



Get vaccinated

Original content created by Children's Hospital of Richmond at VCU.

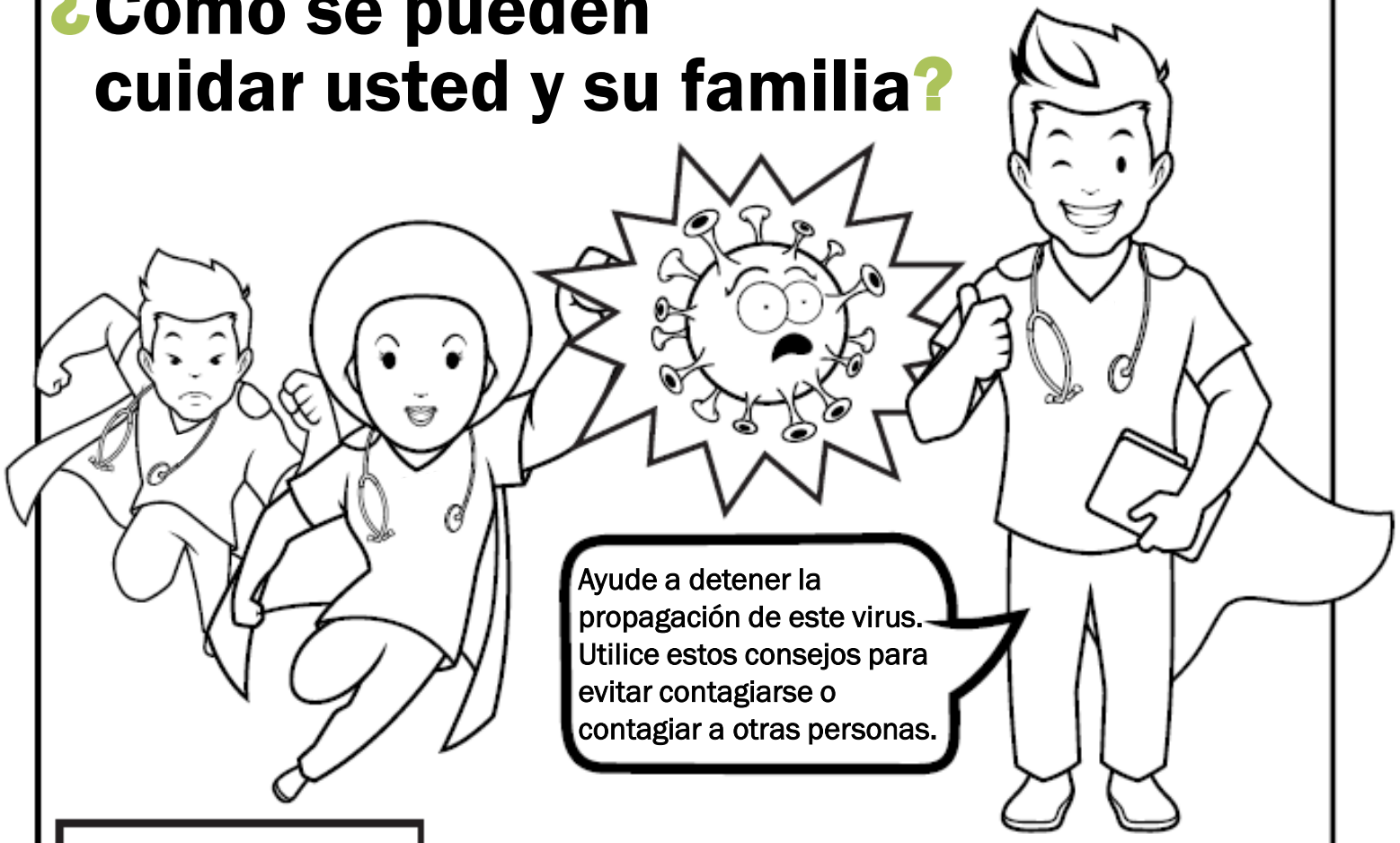
For more information on COVID-19 vaccines, please visit:

**coronavirus-sd.com**



LIVE WELL  
SAN DIEGO

# ¿Cómo se pueden cuidar usted y su familia?



## Consejos útiles



Lávese las manos durante 20 segundos.

Cante la canción de 'feliz cumpleaños' dos veces



Use una máscara y evite los grupos grandes



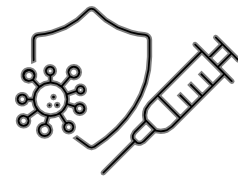
Cubre la tos y los estornudos



Quédese en casa si está enfermo



Limpia de forma segura las superficies que se tocan mucho



Vacunarse

Contenido original creado por el Children's Hospital of Richmond en VCU.

Para más información sobre las vacunas COVID-19, visite:  
**[coronavirus-sd.com/vacuna](https://coronavirus-sd.com/vacuna)**

