

Lo que Usted necesita saber sobre Condiciones Posteriores al COVID-19

Aunque la mayoría de las personas con COVID-19 mejoran a las pocas semanas de la enfermedad, algunas personas experimentan condiciones posteriores al COVID.



¿QUÉ significa Condiciones Posteriores al COVID-19? **BE COVIDSAFE** ✓

- Después de contraer la enfermedad por COVID-19, algunas personas experimentan la enfermedad de manera recurrente, problemas de salud persisten o una variedad de síntomas nuevos, incluso después de cuatro semanas o más de contraer la infección de COVID-19.
- Esto se conoce como condiciones posteriores al COVID, COVID prolongado u otros nombres. Las personas con estas condiciones a veces se denominan "Pacientes con COVID Persistente."

¿PORQUÉ se preocupan los expertos? Porqué deberíamos preocuparnos?

- A partir de julio de 2021, el "COVID prolongado" se considera una [discapacidad según la Ley de Estadounidenses con Discapacidades \(ADA\)](#). (inglés)
- Los síntomas de las condiciones posteriores al COVID pueden variar dramáticamente de persona a persona, pero pueden incluir uno o más de los siguientes:
 - Dificultad para respirar
 - Cansancio o fatiga
 - Síntomas que empeoran después de actividades físicas o mentales (también conocido como malestar post-esfuerzo)
 - Dificultad para pensar o concentrarse (a veces denominada "niebla mental")
 - Tos
 - Dolor de pecho o estómago
 - Dolor de cabeza
 - Dolor articular o muscular
 - Latidos rápidos o fuertes del corazón (también conocido como palpitaciones del corazón)
 - Sensación de pinchazos de agujas
 - Diarrea
 - Problemas para dormir
 - Fiebre
 - Mareos al estar de pie (aturdimiento)
 - Sarpullido en la piel
 - Cambios de humor, ansiedad, depresión
 - Cambio en el olfato o el gusto
 - Cambios en los ciclos del período menstrual

¿QUIÉN está en mayor riesgo?

- Cualquier persona que haya tenido COVID-19 puede desarrollar condiciones posteriores al COVID, incluidas las personas que tuvieron COVID-19 sin síntomas o con síntomas muy leves.
- El COVID-19 prolongado puede y les sucede a personas de cualquier grupo de edad. [Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades \(CDC, por sus siglas en inglés\)](#) y sus socios están trabajando para comprender más sobre quién contrae condiciones posteriores al COVID. También están aprendiendo por qué algunas personas pueden correr un mayor riesgo por contraer condiciones posteriores al COVID-19.

¿CÓMO me protejo yo y mi familia?

- La mejor manera de prevenir el COVID prolongado es tomando precauciones para evitar contraer la infección por COVID-19. Esto incluye [recibir la vacuna y el refuerzo contra el COVID-19](#) (inglés); [usar una mascarilla que tenga buen ajuste y filtración](#), como una N95, KF94 o KN95; y mantener la distancia de los demás, que no son miembros del hogar.
- Obtenga más información sobre el COVID prolongado leyendo las [Preguntas y respuestas sobre el COVID prolongado](#) del Departamento de Salud Pública de California (CDPH) o escuchando las historias de otros con el kit de herramientas [Voices of Long COVID](#).

¿DONDE me puedo vacunar?

- Por favor Visite [Coronavirus-SD.com/Vaccine](https://coronavirus-sd.com/Vaccine) o llame al [2-1-1](tel:2-1-1) para encontrar una ubicación más cercana a usted.

Para más información sobre las vacunas para COVID-19, por favor visite:

coronavirus-sd.com/vaccine



05-12-2022