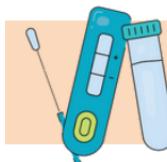


AYUDE A **PREVENIR** LA PROPAGACIÓN DE COVID-19



Manténgase al día
con las vacunas



Hágase la prueba si
ha estado expuesto
o se siente enfermo



Mejore la
ventilación



Practique una
buena higiene
de manos



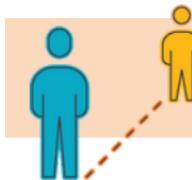
Quédese en casa
si está enfermo o
si dio positivo



Siga las
recomendaciones si
ha estado expuesto



Use una mascarilla
bien ajustada o un
respirador N95



Ponga más
espacio entre
usted y los demás

Si tiene problemas de salud, hable con su proveedor de atención médica.

Si no tiene un proveedor de atención médica, llame al 2-1-1 San Diego
para encontrar un proveedor de atención médica cerca de usted.

Updated 1-26-2023

Para conocer las últimas actualizaciones, visite:

www.coronavirus-sd.com

