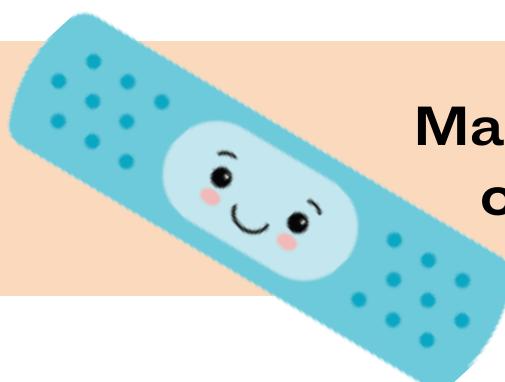
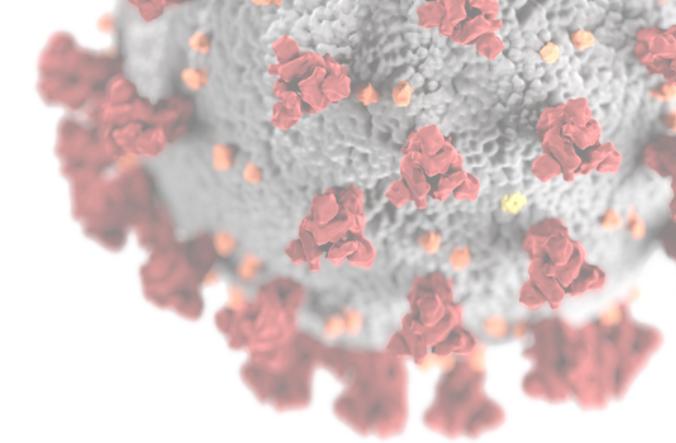
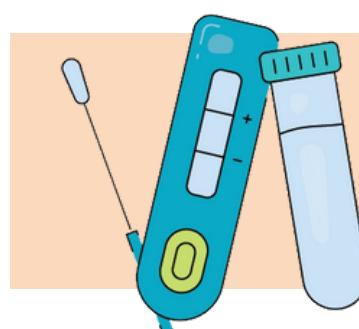


# AYUDE A PREVENIR LA PROPAGACIÓN DE COVID-19



Manténgase al día  
con las vacunas



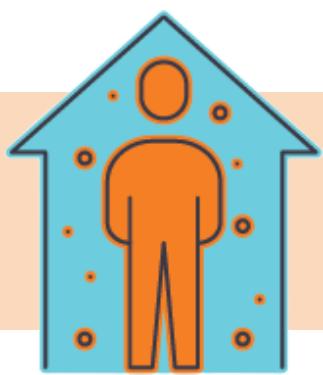
Hágase la prueba si  
ha estado expuesto  
o se siente enfermo



Mejore la  
ventilación



Practique una  
buena higiene  
de manos



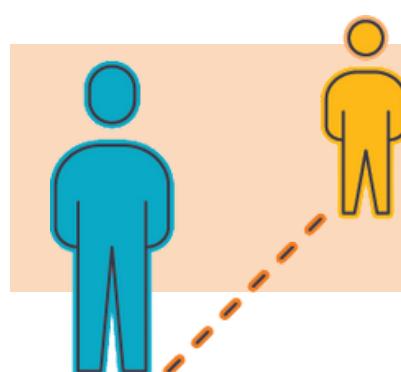
Quédese en casa  
si está enfermo o  
si dio positivo



Siga las  
recomendaciones si  
ha estado expuesto



Use una mascarilla  
bien ajustada o un  
respirador N95



Ponga más  
espacio entre  
usted y los demás

Si tiene problemas de salud, hable con su proveedor de atención médica.  
Si no tiene un proveedor de atención médica, llame al 2-1-1 San Diego  
para encontrar un proveedor de atención médica cerca de usted.

1-26-2023

Para conocer las últimas actualizaciones, visite:

[www.coronavirus-sd.com](http://www.coronavirus-sd.com)

