

چه زمانی باید آزمایش کووید-19 داد

آیا علائم کووید-19 را دارید؟

- علائم کووید-19 می تواند دربرگیرنده موارد زیر باشد:
- تهوع
 - استفراغ
 - اسهال
 - از دست دادن قدرت چشایی یا بویایی
 - درد بدن
 - آبریزش بینی
 - گلو درد
 - تب
 - سرفه
 - مشکل در نفس کشیدن
 - خستگی



بالافاصله آزمایش دهید. اگر نتیجه آزمایش شما منفی بود، دوباره 1 یا 2 روز بعد آزمایش دهید.

آیا در معرض ویروس کووید- 19 قرار داشته اید؟

- اگر در معرض کووید-19 قرار داشته اید ولی علامتی ندارید، اقدامات پیشنهادی زیر را انجام دهید:
- به مدت مجموعاً 10 روز بعد از تماس، به ویژه در فضاهای داخلی و در نزدیکی افرادی که خطر ابتلا به نوع شدید کووید-19 در آن ها بالاتر است، از ماسک صورت با اندازه مناسب استفاده کنید.
 - وضعیت سلامت خود را برای علائم کووید-19 تا روز 10 ام زیر نظر داشته باشید.



یک آزمایش کووید-19 دیگر (به کمک کیت خود آزمایشی یا ارائه دهنده مراقبت های بهداشتی) 5 روز بعد از آخرین تماس انجام دهید.

از کسی که در معرض خطر است دیدن می کنید؟

افرادی که در معرض خطر بیماری شدید قرار دارند عبارتند از:

- بزرگسالان مسن
- افرادی که سیستم ایمنی سرکوب شده دارند
- افرادی که به روزترین واکسن های کووید-19 خود را دریافت نکرده اند
- کودکانی که هنوز نمی توانند واکسینه شوند



قبل از ملاقات با آنها به انجام آزمایش فکر کنید.

مسافرت می کنید؟

اگر شرایط زیر را دارید آزمایش دادن را مدّ بگیرید:

- بروز علائم کووید-19 قبل، در طول یا بعد از مسافرت.
- مسافرت کردن برای ملاقات با کسی که در معرض ریسک بالاتر ابتلا به بیماری شدید بر اثر کووید-19 قرار دارد
- در معرض ریسک بالاتر تماس در طول مسافرت قرار دارند، مثلاً به دلیل حضور در یک ترمینال فرودگاهی پرجمعیت بدون استفاده از ماسک.



لطفاً جهت کسب اطلاعات بیشتر در خصوص آزمایش کووید-19، مراجعه کنید به:

coronavirus-sd.com/testing