

Servicios de Salud Conductual Disponibles Durante la Emergencia del COVID-19



El Departamento de Salud Conductual de la Agencia de Salud y Servicios Humanos cuenta con recursos de salud mental y el trastorno por consumo de sustancias disponibles para apoyarle durante la emergencia de la Enfermedad de Coronavirus de 2019 (COVID-19).



Los cambios en su rutina diaria debido a la emergencia del COVID-19 pueden afectar su salud. Monitoree su salud física y mental, manténgase conectado con su comunidad de una manera segura y conozca los signos de estrés y cuándo y cómo buscar ayuda para usted o un ser querido. **Si experimenta estrés o ansiedad debido al COVID-19, hay ayuda disponible, llame a la Línea de Ayuda y Apoyo Emocional.**



Si está recibiendo tratamiento para una condición de salud mental o un trastorno por consumo de sustancias, es importante que mantenga su tratamiento. Presta atención a síntomas nuevos o síntomas que empeoran y busca ayuda si nota un cambio. **Llame a la Línea de Crisis y Ayuda si usted o un ser querido necesita ayuda inmediata.** La Línea de Crisis y Ayuda cuenta con personal capacitado y está disponible si solo necesita hablar, si tiene preguntas sobre cómo ofrecer apoyo o si busca una referencia o servicios de apoyo.



Mientras esté bajo aislamiento, es importante acceder al tratamiento necesario y/o continuar con sus medicamentos existentes, incluso el tratamiento y los medicamentos para la adicción, como la metadona y la buprenorfina.

- Si necesita tratamiento para el manejo de una adicción o la abstinencia a sustancias, llame a la Línea de Crisis y Ayuda.
- Si actualmente tiene un medicamento para el manejo de adicciones o la abstinencia y necesita acceso a su medicamento, por favor llame a la Línea de Crisis y Ayuda o comuníquese con su programa de tratamiento existente.



Sitio Web "It's Up to Us"

Para la prevención del suicidio y la reducción del estigma, por favor visite a up2sd.org/es



Línea de Apoyo y Ayuda Emocional

Una línea de ayuda gratuita para las personas que se sienten estresados o preocupados debido al COVID-19. Disponible las 24 horas del día y los 7 días de la semana.



Línea de Crisis y Ayuda (ACL, en inglés)

Una línea confidencial de información y referencia, gratuita, y disponible las 24 horas del día y los 7 días de la semana.

1-888-724-7240