

San Diego ကိုရိုနာ

တၢ်န့ၣ်လီၤလၢတၢ်မၤလၢကပိၤတၢ်စၢ်ဘျူးစံးဖှိၣ်မ့ၢ်န့ၢ်

ဖဲ COVID-19 ဆၢကတီၢ်



ဒ်သိးတၢ်ဆါ COVID-19 သုတအါဆီၣ်ဒီးဟံၣ်ဖိယိဖိတဖၣ်ကပူၤဖျးဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ်လၢတၢ်မၤလၢကပိၤ(၂၀၂၀)န့ၣ်တၢ်မၤလၢကပိၤတၢ်စံးဘျူးစံးဖှိၣ်ယလၢစၢ်ဒ်ယါကိကီၢ်ရၣ်အိၣ်ဒီးတၢ်ဟ့ၣ်က့ၣ်လၢတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤတၢ်အဂီၢ်လီၤ.

တၢ်စံးဘျူးစံးဖှိၣ်မ့ၢ်န့ၢ်တၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤတဖၣ်

တၢ်ဟ့ၣ်က့ၣ်တဖၣ်

- ထံၣ်လိာ်အိၣ်သကိးအိၣ်တၢ်ဆါတၢ်လၢကပိၤမူ “အီၤလါ” အပူၤလိာ်ကွဲၤလၢအီၤလါပူၤ
- “လး” လီၤလၢခဲမရးပူၤဒီးနဟံၣ်ဖိယိဖိ
- တၢ်ဆါတၢ်ပုၤလၢတၢ်ချၢလၢအိၣ်ဒီးတၢ်သိၣ်တၢ်သီလၢကီၢ်ဆၣ်ဟ့ၣ်လီၤ.တၢ်လီၤလၢပုၤဘၣ်မၤဘၢနိး.တၢ်လီၤလၢပုၤအိၣ်(၆)ပုၣ်ယံၤလိာ်သး
- ဆဲးတၢ်ဒိသဒၢတၢ်ယၢ်ကသံၣ်ဒ်သိး COVID-19တၢ်ဘၣ်ကူသုတအိၣ်အါအါဂီၢ်ဂီၢ်

တၢ်လၢတအုၣ်ကီၤသးတဖၣ်

- [တၢ်ဒိသဒၢတၢ်ဆါ\(CDC\)တၢ်ဟးထီၣ်ကူလီၤ](#).မၤအါထီၣ်တၢ်ဆူးတၢ်ဆါCOVID-19 အိၣ်လၢဟံၣ်မ့ၢ်တၢ်အစ့ၤကတၢၢ်ဒ်သိးနကပူၤဖျးဒီးတၢ်ဆူးတၢ်ဆါန့ၢ်လီၤ.
- တၢ်မၤမူးမၤပွဲၤအါန့ၢ်ဟံၣ်န့ၣ်(၃)န့ၣ်.တၢ်အိၣ်ဖျိၣ်ဖှိၣ်,ကွၢ်တၢ်ဂီၤမူတပူၤယိ
- ပုၤတၢ်လၢBlack Friday ပုၤတၢ်လၢပုၤအါအလီၢ်

တၢ်လၢတၢ်တဟ့ၣ်အခွဲးတဖၣ်

- [Californiaတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချၢ\(CDPH\)တၢ်န့ၣ်ကျဲ](#)တၢ်န့ၣ်ကျဲဟ့ၣ်လီၤတၢ်ကလုၢ်လၢတၢ်မၤမူးမၤပွဲၤအါန့ၢ်ဟံၣ်န့ၣ်(၃)န့ၣ်တသ့ၣ်လၢတၢ်သ့စ့ၢ်ကိးဘၣ်.တီၢ်နီၢ် - နီၢ်ဂံၢ်မ့ၢ်စ့ၢ်,တၢ်ဆၢကတီၢ်မ့ၢ်တယံၣ်န့ၢ်မ့ၢ်တၢ်လၢစ့ၢ်ကတၢၢ်လီၤ
- တၢ်ထံၣ်လိာ်သးလၢနီၢ်ခိ.တၢ်မၤလၢကပိၤအိၣ်ဒီးတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤလၢတၢ်ကိပူၤတၢ်တဟ့ၣ်အခွဲးဘၣ်ခိဖျိတၢ်အိၣ်စိစ့ၢ်လိာ်သးမ့ၢ်တၢ်လၢအကိးဒီးတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤတဖၣ်ဒုးအါထီၣ်တၢ်ဆါန့ၢ်လီၤ.
- တၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤလၢပုၤမၤလၢတၢ်စံးဘျူးလၢအမ့ၢ်တၢ်ယုၢ်ဆိကဆိတဖၣ်တၢ်တဟ့ၣ်အခွဲးခိဖျိပုၤနီၢ်ဂံၢ်အါ.တၢ်အိၣ်ယံၤလိာ်သးမ့ၢ်တၢ်လၢအကိ

တၢ်သတံၣ်သဘုၣ်တၢ်ဟ့ၣ်က့ၣ်

တၢ်စံးဘျူးတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤတဖၣ်မၤအါထီၣ်တၢ်ဆူးတၢ်ဆါသ့ဝဲ.လၢတၢ်ပူၤဖျးဒီးတၢ်ဆူးတၢ်ဆါအစီၢ်တၢ်ဟ့ၣ်က့ၣ်အိၣ်ဝဲလၢလၢအံၤ— ထံၣ်လိာ်သးလၢအီၤလါပူၤ,ဖိအိၣ်တၢ်လၢအီၤလါပူၤ,မ့ၢ်တမ့ၢ်ဆူၢ်လိာ်သးတၢ်အိၣ်

- ပုၤတၢ်လၢအီၤလါပူၤလၢBlack Friday တၢ်ပုၤလီၤတဖၣ်
- ဟ့ၣ်မၤဘျူးလီၤတၢ်အိၣ်လၢတၢ်အိၣ်တၢ်ကရၢကရိမ့ၢ်တမ့ၢ်ဟ့ၣ်တၢ်မၤဘျူးလၢတၢ်အိၣ်တၢ်
- မၤလီၤကပိၤGreen Friday ထဲနဟံၣ်ဖိယိဖိလဲၤလၢတၢ်ဟးကသုယလီၢ်
- လဲၤပုၤတၢ်လၢတၢ်လီၤလၢနလဲၤဟံးန့ၢ်ညီၤလၢအမ့ၢ်ကျိးတဖၣ်လၢအမၤထွဲCaliforniaတၢ်သ့ၣ်တၢ်ဖျးတၢ်အိၣ်တၢ်ဆါန့ၣ်လီၤ

နီၢ်ကစၢ်တၢ်ဒီးသဒၢ

နမၤလၢကပိၤဒ်လဲၣ်ဒ်လဲၣ်စ့ၢ်.မၤထွဲကီၢ်ရၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချၢတၢ်န့ၣ်လီၤ.(CDPH)တၢ်န့ၣ်ကျဲ. Californiaတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချၢတၢ်န့ၣ်ကျဲ.(CDC)တၢ်န့ၣ်ကျဲ.လၢတၢ်ပူၤဖျးလၢ(၂၀၂၀)န့ၣ်တၢ်စံးဘျူးစံးဖှိၣ်အစီၢ်ဝဲသးစ့ၢ်မၤထွဲ -

- သုစ့.မၤကဆိစ့.မၤကဆိတၢ်လီၤလၢပုၤဖိၣ်အီၤအါတဖၣ်
- အိၣ်စိစ့ယံၤ(၆)ပုၣ်ဒီးပုၤလၢတမ့ၢ်နဟံၣ်ဖိယိဖိ
- ဟးဆူးတၢ်လီၤလၢနအိၣ်စိစ့(၆)ပုၣ်ဒီးပုၤဂၤတဖၣ်ဒီးမၤထွဲကီၢ်ဆၣ်တၢ်န့ၣ်ကျဲ.ဟံၣ်ဖိၣ်သးအါန့ၢ်(၃)န့ၣ်တစ့ၢ်
- မၤဘၢနိးဂုၤစ့ၢ်ဖဲနဟးထီၣ်လၢတၢ်ချၢတဘျီလၢလၢ
- အိၣ်လၢဟံၣ်နမ့ၢ်ဆိက့,အိၣ်ဒီး COVID-19 တၢ်ပနီၢ်တဖၣ်.မ့ၢ်တမ့ၢ်အိၣ်ဘျူးဘၣ်ဒီးပုၤလၢအိၣ်ဒီးပုၤ COVID-19
- မၤထွဲတၢ်ဟ့ၣ်က့ၣ်ဖဲနမ့ၢ်ဘၣ်အိၣ်ယံၤဒီးပုၤဂၤ

တၢ်သံက့ၢ်မ့ၢ်အိၣ်ဆဲးကျိး SafeReopeningComplianceTeam@sdcounty.ca.gov.



Updated 11-18-2020