

샌디에고 카운티

코로나19 범유행 기간

추수감사절 연휴 지침

샌디에고 카운티는 코로나19 감염 확산을 최소화하면서 가족들이 안전하게 2020년 추수감사절 연휴 기간을 즐길 수 있도록, 가장 일반적인 휴일 활동에 대한 지침을 제공합니다.

추수 감사절 활동

추천 활동

- 가족과 가까운 지인들과 원격 추수감사절 식사, 조리법 공유, 원격 터키 트롯(Turkey Trot), 또는 인터넷 게임과 같은 가상 행사를 함께 합니다.
- 집에서 본인의 가족들과 함께 하는 모습을 방송 또는 라이브 스트리밍 합니다.
- [주 정부 지침](#)을 준수하면서 손 소독제를 사용하고, 안면 가리개를 착용하고, 서로 6피트(2m) 거리를 유지하는 야외 과수원, 식료품 시장, 그리고 계절 공예 박람회와 같은 장소를 방문합니다.
- 독감 예방 접종으로 본인을 보호하고 코로나19 바이러스 감염 또는 독감으로 인한 합병증을 최소화합니다.

권장하지 않은 활동

- [미국 질병 통제 예방 센터\(CDC\) 여행 고려 사항](#)에 따르면, 여행을 하면 코로나19 확산과 감염의 위험성이 증가합니다. 본인과 타인을 보호하는 최선의 방법은 외출을 삼가는 것입니다.
- 3가구를 초과하는 사람들이 참여하는 대면 스포츠 행사, 퍼레이드, 그리고 영화관람.
- 다수의 인원이 모이게 되는 대면 블랙 프라이데이 또는 기타 쇼핑 행사.

삼가해야 하는 활동

- [캘리포니아 공중 보건부\(CDPH\) 지침](#)에 따라, 3가구를 초과하는 대면 행사나 모임은 야외 행사를 포함하여 모두 금지됩니다. 집합 인원이 적을수록 안전하다는 것을 명심하십시오.
- 카니발, 축제 및 라이브 공연 행사는 밀접 접촉을 하게 되고, 감염 위험성이 증가하므로 금지됩니다.
- 대면 터키 트롯 또는 이와 유사한 행사는 참여자들이 서로 가까이 근접하여 걸거나 달려야 하고, 물리적인 거리를 유지하기가 어렵기 때문에 금지됩니다.

보다 안전한 대체 활동

대부분의 전통적인 추수감사절 활동은 바이러스를 확산할 위험성이 높습니다. 다음과 같은 대체 활동으로 보다 안전하게 연휴를 즐길 수 있습니다.

- 인터넷 식료품 배달 서비스를 이용하여 미리 조리한 추수 감사절 식사나 재료를 배송하고 원격으로 식사를 함께 하는 등과 같이 영상 전화나 영상 공유를 통해 원격으로 함께 하는 방법을 고려합니다.
- 블랙 프라이데이 세일 품목은 상점에 직접 가지 않고 인터넷으로 구매합니다.
- 드라이브-스루 모바일 식료품 저장소 앱을 이용하여 자선 단체에 식료품을 기부하거나, 인터넷 푸드뱅크 모금 활동에 참여합니다.
- 가족 단위 활동으로 현지 공원이나 녹지 조성 공간을 방문하여 [그린 프라이데이\(Green Friday\)](#)를 즐깁니다.
- [캘리포니아 농산 식품부 지침](#)을 준수하는 추수 체험농장을 방문합니다.

개인 보호 조치

휴일을 즐기는 방법과 관계없이 [샌디에고 카운티 공중 보건 명령](#), [캘리포니아 공중 보건부\(CDPH\) 휴일 지침](#), [캘리포니아 공중 보건부 지침](#), 및 [질병 통제 예방 센터\(CDC\) 추수 감사절 지침](#)을 지속적으로 실천해야 합니다. 안전하고 건강하게 2020년 추수감사절 휴일 기간 동안 다음을 당부합니다.

- 자주 손을 씻고 소독하고, 자주 만지는 물건들은 정기적으로 청소하고 소독합니다.
- 밀접 접촉을 삼갑니다 - 본인의 가족이 아닌 사람들과는 최소 6피트 거리를 유지합니다.
- 본인과 타인간 거리를 최소 6피트(2m)로 확보할 수 없는 실내 공간을 피하고 3가구를 초과하는 사적인 모임을 금지하는 [주 정부 지침](#)을 준수하십시오.
- 외출 시 그리고 본인의 가족이 아닌 사람들과 함께 있는 공간에서는 [적절한 종류의 안면 가리개](#) 입과 코를 가리도록 올바르게 착용합니다.
- 몸이 아프거나 코로나19 감염 증상이 있거나, 코로나19 확진자 또는 감염 증상이 있는 사람과 접촉을 한 경우에는 외출을 삼가고 다른 사람들과 가까이하지 않습니다.
- [격리](#) 또는 [예방격리](#)를 권고 받은 경우, 지시 사항을 준수합니다.

기타 사항은 SafeReopeningComplianceTeam@sdcounty.ca.gov로 문의하시기 바랍니다.



2020년 11월 18일 업데이트

www.coronavirus-sd.com

