

Condado de San Diego

Guía para celebrar el Día de Acción de Gracias durante la pandemia de COVID-19

A fin de minimizar la propagación de COVID-19 y asegurar que las familias se mantengan seguras durante el festejo del Día de Acción de Gracias de 2020, el Condado de San Diego ofrece orientación para las actividades más comunes:

Actividades del Día de Acción de Gracias

Recomendaciones

- Eventos a distancia con familiares y amigos, como por ejemplo una cena virtual de Acción de Gracias, compartir recetas, un carrera "Turkey Trot" virtual, o un juego en línea.
- Eventos televisados o en directo en casa con miembros de su propio hogar.
- Huertos al aire libre, mercados de alimentos y ferias de artesanías de la temporada donde se cumplan las [directrices estatales](#) y la gente use desinfectante para manos, cubiertas para la cara, y mantenga una distancia de 6 pies entre las personas.
- Vacúnese contra la gripe para protegerse y minimizar las complicaciones del virus de la gripe o del virus de la COVID-19.

No se recomienda

- Según las [consideraciones para viajar, emitidas por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades \(CDC\)](#), viajar aumenta la probabilidad de contraer y propagar COVID-19. Quedarse en casa es la mejor manera de protegerse a sí mismo y a los demás.
- Asistir en persona a eventos deportivos, desfiles y películas donde haya personas de más de 3 hogares diferentes.
- Eventos de compras como "Black Friday" u otros, donde puedan haber grandes multitudes.

Prohibido

- Según [la guía del Departamento de Salud Pública de California \(CDPH\)](#), no se permiten eventos en persona o fiestas con personas que pertenezcan a más de 3 hogares diferentes, incluso si los eventos se realizan al aire libre. Recuerde, los eventos con menos personas y más cortos son más seguros.
- No se permiten carnavales, festivales ni espectáculos en vivo porque las interacciones cercanas aumentan el riesgo de infección.
- No se permiten las carreras "Turkey Trot" en persona o eventos similares, ya que requieren que los participantes caminen o corran cerca de otras personas, y es difícil cumplir con el distanciamiento físico.

Alternativas más seguras

Muchas actividades tradicionales del Día de Acción de Gracias pueden tener un alto riesgo de propagar el virus. Hay alternativas más seguras para celebrar como las siguientes:

- Considere la posibilidad de realizar conexiones virtuales a través de videollamadas o videos compartidos, como enviar una cena de Acción de Gracias preparada con antelación o los ingredientes a través de servicios de entrega de alimentos en línea y comer juntos virtualmente.
- Haga sus compras en línea en lugar de en persona para las ofertas de "Black Friday".
- Done comida a las organizaciones benéficas en comedores móviles con servicio en automóviles, o a través de recaudación de fondos en línea para bancos de alimentos.
- Celebre el "[Green Friday](#)" ([Viernes Verde](#)) visitando un parque local o una reserva donde pueda realizar actividades familiares.
- Visite granjas donde puede cosechar sus propios productos, que cumplen con [las directrices del Departamento de Alimentos y Agricultura de California](#).

Medidas de protección personal

Cualquiera que sea la manera en que celebre, continúe cumpliendo con la [Orden de Salud Pública del Condado de San Diego](#), [la Guía para Días Festivos del CDPH](#), [la Guía del Departamento de Salud Pública de California](#) y las [Directrices del Día de Acción de Gracias de los CDC](#). Para mantenerse seguro durante la temporada de Acción de Gracias de 2020, por favor, recuerde lo siguiente:

- Lávese o desinfectese las manos con frecuencia y limpie con regularidad los objetos que se tocan con frecuencia.
- Evite el contacto cercano: manténgase a por lo menos 6 pies de distancia de las personas que no forman parte de su hogar.
- Evite los espacios interiores que no permiten cumplir fácilmente con la distancia de al menos 6 pies entre usted y otros, y cumpla [las directrices estatales](#) para reuniones privadas al aire libre solamente con personas que pertenezcan a no más de 3 hogares diferentes.
- Use correctamente [una cubierta facial adecuada](#) sobre la boca y la nariz cuando esté fuera de su casa y alrededor de otras personas que no sean parte de su hogar.
- Si está enfermo, tiene algún síntoma de COVID-19 o ha estado en contacto con alguien que está enfermo o tiene síntomas de COVID-19, quédese en casa y alejado de otras personas.
- Siga las instrucciones si se le recomienda [aislarse](#) o [ponerse en cuarentena](#).

Si tiene alguna pregunta, póngase en contacto con SafeReopeningComplianceTeam@sdcounty.ca.gov.

Actualizado 18-NOV-2020

