

Quận San Diego

Hướng dẫn tổ chức mừng các ngày Lễ Tạ Ơn trong thời gian diễn ra Đại dịch COVID-19

Để giảm thiểu sự lây lan của COVID-19 và đảm bảo các gia đình luôn an toàn trong Ngày Lễ Tạ Ơn - Thanksgiving Day năm 2020, Quận San Diego cung cấp hướng dẫn cho các hoạt động phổ biến nhất:

Các hoạt động trong Lễ Tạ Ơn

Khuyến khích/Gợi ý

- Các sự kiện từ xa với gia đình và bạn bè, chẳng hạn như chia sẻ bữa tối Lễ Tạ Ơn qua mạng, chia sẻ công thức nấu ăn, trò chơi đua Gà tây trực tuyến (virtual Turkey Trot) hoặc game trực tuyến.
- Các sự kiện được truyền hình hoặc phát trực tiếp tại nhà với các thành viên trong gia đình của quý vị. Vườn cây ăn quả ngoài trời, chợ thực phẩm và hội chợ thủ công theo mùa, nơi tuân theo [hướng dẫn của tiểu bang](#) và mọi người sử dụng chất khử trùng tay, đeo khăn che mặt và duy trì khoảng cách 6 feet với những người khác.
- Tiêm phòng cúm để bảo vệ bản thân và giảm thiểu các biến chứng do vi rút cúm hoặc COVID-19 gây ra.

Không khuyến khích

- Theo [các cân nhắc về du lịch của Trung tâm Kiểm soát và Phòng ngừa Dịch bệnh Hoa Kỳ \(CDC\)](#), đi du lịch làm tăng cơ hội nhận và phát tán COVID-19. Ở nhà là cách tốt nhất để bảo vệ bản thân quý vị và những người khác.
- Tham dự trực tiếp các sự kiện thể thao, diễu hành và chiếu phim khi có hơn 3 hộ gia đình hiện diện.
- Đi mua hàng Black Friday hoặc các sự kiện mua sắm khác, nơi có thể có nhiều cá nhân tụ tập.

Không cho phép

- Theo [Hướng dẫn của Bộ Y tế Công cộng California \(CDPH\)](#) không được phép tổ chức tiệc hay sự kiện với số người dự trực tiếp hơn 3 hộ gia đình, ngay cả khi chúng được tổ chức ngoài trời. Hãy nhớ rằng, số lượng người càng nhỏ và thời gian tụ tập càng ngắn càng an toàn.
- Không được phép tổ chức lễ hội và chương trình giải trí trực tiếp vì các hoạt động tương tác gần sẽ làm tăng nguy cơ lây nhiễm.
- Không được phép tham gia trực tiếp Turkey Trots hoặc các sự kiện tương tự vì chúng yêu cầu người tham gia phải đi bộ hoặc chạy trong khoảng cách gần và rất khó để giữ khoảng cách giao tiếp.

Các hoạt động thay thế An toàn hơn

Nhiều hoạt động trong các ngày Lễ Tạ Ơn có thể có gây nguy cơ lây lan vi rút cao. Có những cách an toàn hơn, thay thế để ăn mừng và bao gồm những điều sau:

- Cân nhắc các kết nối qua mạng, qua cuộc gọi điện video hoặc chia sẻ video, chẳng hạn như gửi bữa tối hoặc nguyên liệu nấu món ăn Lễ Tạ Ơn qua các dịch vụ giao đồ ăn trực tuyến và ăn cùng nhau qua mạng.
- Mua đồ qua mạng thay vì săn đồ Black Friday tận nơi.
- Quyên góp thực phẩm đến những nơi từ thiện cho người lái xe qua, food drives ở địa phương, những người gây quỹ từ ngân hàng thực phẩm trực tuyến.
- Mừng [Green Friday](#) (thay vì Black Friday) bằng cách ra công viên hay nơi có cây xanh cho gia đình tụ họp.
- Tham quan các nông trại cho quý vị tự hái tuân theo [các hướng dẫn của Bộ Nông nghiệp và Thực phẩm California](#).

Các biện pháp Bảo vệ Cá nhân

Tuy nhiên, khi ăn mừng ngày lễ, vui lòng tiếp tục tuân theo [Lệnh Y tế Công cộng Quận San Diego](#), [Hướng dẫn dành cho Ngày lễ của CDPH](#), [Hướng dẫn của Bộ Y tế Công cộng California](#), và [Hướng dẫn về Ngày lễ Tạ Ơn của CDC](#). Để giữ an toàn trong kỳ nghỉ Lễ Tạ Ơn năm 2020, hãy nhớ:

- Thường xuyên rửa tay hoặc vệ sinh tay và thường xuyên lau chùi các vật dụng thường xuyên chạm vào.
- Tránh tiếp xúc gần - giữ khoảng cách với những người không thuộc gia đình quý vị ít nhất 6 feet.
- Tránh các không gian trong nhà không cho phép quý vị dễ dàng cách xa ít nhất 6 feet giữa quý vị và những người khác và làm theo [hướng dẫn của tiểu bang](#) cho các nhóm tụ họp ngoài trời riêng tư của tối đa 3 hộ gia đình.
- Đeo [khăn che mặt phù hợp](#) đúng cách, che kín miệng và mũi khi ra ngoài nhà và ở gần những người khác không thuộc hộ gia đình của quý vị.
- Ở nhà và tránh xa những người khác nếu quý vị bị bệnh, có các triệu chứng của COVID-19, hoặc đã tiếp xúc với người bị bệnh hoặc có các triệu chứng của COVID-19.
- Làm theo hướng dẫn nếu quý vị được khuyến [cô lập](#) hoặc [cách ly](#).

Nếu có thắc mắc, vui lòng liên hệ SafeReopeningComplianceTeam@sdcounty.ca.gov.



Cập nhật vào ngày 18-11-2020