

مقاطعة سان دييغو

توجيهات بخصوص الاحتفال بالعطلات الشتوية أثناء تفشي

جائحة كوفيد-19

من أجل الحد من انتشار مرض كوفيد-19 و ضمان بقاء الأسر آمنة خلال احتفالات العطلات الشتوية لعام 2020، تقدم مقاطعة سان دييغو الإرشاد من أجل الأنشطة الأكثر شيوعاً:

أنشطة العطلة الشتوية

أمور يُنصح بها

- التسوق عبر الإنترنت لهدايا العطلة أو بطاقات الهدايا، والأنشطة عبر الإنترنت.
- فعاليات المرور بالسيارات أو المسيرات الثابتة حيث لا يخرج المشتركين من سياراتهم.
- إرسال عشاء معد مسبقاً أو مكونات عبر خدمات توصيل الطعام عبر الإنترنت وتناول الطعام سوياً بشكل افتراضي.
- أنشطة الوجبات الخيرية والتبرع بالطعام إلى مخازن فعاليات المرور بالسيارات، أو عبر وسائل توصيل الطعام المحلية، أو عبر منفذ لجمع الأموال لبنك الطعام.
- قضاء ليالي مشاهدة الأفلام التي تتمحور حول العطلة أو الشتاء والعمل على تزيين المنزل مع أفراد أسرتك المعيشية.
- الحصول على لقاح الإنفلونزا من أجل حماية نفسك وتقليل إمكانية حدوث مضاعفات من الإنفلونزا أو فيروسات كوفيد-19.

أمور لا يُنصح بها

- حسب [اعتبارات السفر الخاصة بمراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها \(CDC\)](#)، وجد أن السفر يزيد من فرصة الإصابة بمرض كوفيد-19 وانتشاره. ملازمة المنزل هو الحل الأمثل لحماية نفسك والآخرين.

أمور غير مسموح بها

- تُحظر التجمعات مع أفراد من أسر معيشية أخرى ما لم يُسمح بذلك صراحةً في الأمر الإقليمي الخاص بالبقاء في المنزل.
- لا يُسمح بإجراء الكرنفالات والمهرجانات والفعاليات الترفيهية الحية لأن التفاعلات عن قرب تزيد من خطر الإصابة بالعدوى.
- لا يسمح بإقامة حلبات التزلج على الجليد حيث إنها تستضيف العديد من الضيوف من أسر معيشية مختلفة ويكون من الصعب الإبقاء على مسافة من التباعد الجسدي تبلغ 6 أقدام على الأقل.

بدائل أكثر أماناً

- يمكن أن تكون العديد من أنشطة العطلة الشتوية ذات نسبة خطورة عالية لنشر الفيروسات. توجد طرق بديلة، أكثر أماناً من أجل الاحتفال وتشمل:
- الألعاب والأنشطة المقامة عن بُعد لتلح محل وسائل الترفيه التي تتطلب الحضور الشخصي.
 - التجول في السيارة مع أفراد أسرتك المعيشية في سيارتك الخاصة لمشاهدة أضواء وزينة العطلة.
 - المشاركة في مسيرات الجري أو التنزه أو ركوب الدراجات التي تتمحور حول الشتاء أو العطلة.
 - زيارة بابا نويل، أو رموز العطلات الأخرى، في مواقع تقدم تجربة دون تلامس فقط.
 - الممارسات الافتراضية لتبادل الهدايا حيث يمكن للمشاركين اتباع إجراءات الحماية الشخصية قبل تقديم الهدايا وقبولها عن بُعد.

إجراءات الحماية الشخصية

كيفما كانت طريقة احتفالك، يرجى الاستمرار في [اتباع الأمر الإقليمي الخاص بالبقاء في المنزل](#)، وأمر مقاطعة سان دييغو للصحة العامة، وتوجيه وزارة الصحة العامة لولاية كاليفورنيا الخاص [بالعطلات](#)، وتوجيه وزارة الصحة العامة لولاية كاليفورنيا، وتوجيهات مراكز السيطرة على الأمراض الخاصة [بالعطلات](#). للبقاء آمين خلال موسم عطلات الشتاء لعام 2020، يرجى تذكر ما يلي:

- غسل أو تعقيم يديك باستمرار، والتنظيف المستمر للأغراض التي يتم لمسها بشكل متكرر.
- تجنب الاتصال الوثيق – البقاء على بعد 6 أقدام على الأقل من الأشخاص الذين ليسوا من ضمن أفراد أسرتك المعيشية.
- تجنب المساحات في الأماكن المغلقة التي لا تسمح بسهولة التباعد لمسافة لا تقل عن 6 أقدام بينك وبين الآخرين.
- ارتداء [غطاء مناسب للوجه](#) بشكل صحيح فوق فمك وأنفك عندما تكون خارج منزلك وعند تواجدك بجانب آخرين ليسوا من ضمن أفراد أسرتك المعيشية.
- ملازمة المنزل والبقاء بعيداً عن الآخرين حال كنت مريضاً، أو ظهرت عليك أحد أعراض مرض كوفيد-19، أو كنت على تواصل مع أحد الأشخاص المصابين بمرض كوفيد-19 أو الذين ظهرت عليهم أعراض الإصابة به.
- اتباع التوجيهات حال تلقيت توصية [بالعزل](#) أو [الحجر الصحي](#).

تم التحديث في 9 ديسمبر 2020



في حالة وجود أسئلة، يرجى الاتصال عبر SafeReopeningComplianceTeam@sdcounty.ca.gov

www.coronavirus-sd.com

