

圣地亚哥县

圣地亚哥县

新冠大流行期间冬季假日庆祝指南

为了尽量减少COVID-19传播，并保障各个家庭在2020年冬季假日期间的安全，圣地亚哥县提供了最常见活动的指南：

冬季假日活动

推荐

- 线上购买节日礼物或礼品卡，以及线上活动。
- 参加者无需下自己的车的免下车活动或者逆向游行。
- 通过线上食品递送服务发送预先制备的晚餐或原料，进行虚拟聚餐。
- 慈善派餐活动以及为免下车食品贮藏室、本地食品募捐活动或者线上食品银行筹资进行捐赠。
- 与来自同一居所人员组织的假日或冬季主题电影之夜以及家装。
- 接种流感疫苗，以保护自己并最小化流感或新冠病毒感染导致的并发症。

不推荐

- 根据[美国疾病控制与预防中心（CDC）的旅行建议](#)，出行会增加感染和传播新冠的机会。待在家中是保护自己和他人的最佳方式。

不允许

- 除非根据区域居家令明确允许，否则禁止与来自其他家庭的成员聚集。
- 由于密切互动会增加传染风险，不允许举行狂欢节、节庆和现场娱乐。
- 由于溜冰场会接待来自不同居所的许多顾客，并且很难保持至少 6 英尺的身体距离，因此不允许开放。

更安全的替代选项

许多冬季假日活动有传播病毒的高风险。下方列出了一些更加安全的替代庆祝方式：

- 取代传统面对面娱乐的远程游戏和活动。
- 与来自同一居所的成员驾车观看节日彩灯和装饰。
- 参加冬季或假日主题的虚拟跑步、徒步或自行车骑行。
- 仅参加提供无接触体验的圣诞老人或其他节日人物拜访活动。
- 虚拟礼物交换，参与者能够在远程赠送和接受礼物之前遵循个人保护措施。

个人防护措施

无论您如何庆祝，请继续遵循[区域居家令](#)、[圣地亚哥县公共卫生令](#)、[CDPH假日指南](#)、[加州公共卫生部指南](#)以及[疾病控制预防中心假日指南](#)。为了保障您在2020年冬季假日期间的安全，请记得：

- 频繁洗手或为双手消毒，并定期清洁频繁接触的物品。
- 避免密切接触——与并非来自您同一居所的人员保持至少6英尺的距离。
- 避免无法与他人轻松保持至少6英尺距离的室内空间。
- 离开家以及在并非与您来自同一居所的其他人附近时，正确佩戴合适的面罩遮住口鼻以防止疾病传播。
- 如果您生病、有新冠症状或者与生病或有新冠症状的人接触过，待在家中并远离他人。
- 如果您收到[隔离或检疫隔离](#)的建议，请遵循相应说明。

如有疑问，请联系：SafeReopeningComplianceTeam@sdcounty.ca.gov.



更新于2020年12月9日

www.coronavirus-sd.com

