

San Diego ကိုရိုနာ

တၢ်န့ၣ်လီၤလၢတၢ်မၤလၢကပီၤတၢ်ဂီၢ်ခါန့ၣ်သဘျုး

COVID-19 ဆၢကတီၢ်



ဒ်သိးတၢ်ဆါ COVID-19 သုတအါထီၢ်ဒီးဟံၣ်ဖိယိဖိတဖၣ်ကပူၤဖျဲး

ဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ်လၢတၢ်မၤလၢကပီၤ(၂၀၂၀)န့ၣ်တၢ်မၤလၢကပီၤန့ၣ်သဘျုးကဂီၢ်စၢၤဒ်ယါကိကီၢ်ရၣ်အိၣ်ဒီးတၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်လၢတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤတၢ်အဂီၢ်လီၤ.

တၢ်ဂီၢ်ခါန့ၣ်သဘျုးတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤတဖၣ်

တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်တဖၣ်

- ပုၤတၢ်လၢ “အီၤလါ” လၢတၢ်ဟ့ၣ်အဂီၢ်မ့ၢ်တဖၣ်ဟ့ၣ်တၢ်ဟ့ၣ် “ခး” လၢတၢ်ထၢန့ၣ်စ့သ့တဖၣ်ဒီးတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤလၢ “အီၤလါ” ပုၤ.
- တၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤပုၤမၤလီၤဆီၤလၢနထံၣ်အီၤလၢကါပူၤသ့တဖၣ်
- အိၣ်ယုၣ်အိၣ်ယုၣ်တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်တမံၤယိလၢတၢ်ဂီၤပူၤ (အီၤလါ)
- ဟ့ၣ်မၤဘျုးလီၤတၢ်အိၣ်လၢတၢ်အိၣ်တၢ်ကရၢကရီၤလၢနီၤတၢ်အိၣ်တဖၣ်မ့ၢ်တဖၣ်ဟ့ၣ်မၤဘျုးလီၤစ့ခိဖျိတၢ်အိၣ်စ့တၢ်အိၣ်
- ကွၢ်တၢ်ဂီၤမူၤဒဲးခိးရုနဟံၣ်ထဲနဟံၣ်ဖိယိဖိ
- ဆဲးကသံၣ်တၢ်ဒီးသဒၢတၢ်ယၢ်ဒ်သိး COVID-19တၢ်ဘၣ်ကူၣ်သုတအိၣ်အါအါဂီၢ်ဂီၢ်

တၢ်လၢတအုၣ်ကီၤသးတဖၣ်

- [တၢ်ဒီးသဒၢတၢ်ဆါ\(CDC\)တၢ်ဟးထီၣ်က့ၤလီၤ](#), မၤအါထီၣ်တၢ်ဆူးတၢ်ဆါ COVID-19 အိၣ်လၢဟံၣ်မ့ၢ်တၢ်အဂ့ၤကတၢ်ဒ်သိးနကပူၤဖျဲးဒီးတၢ်ဆူးတၢ်ဆါန့ၣ်လီၤ.

တၢ်လၢတၢ်တဟ့ၣ်အခွဲးတဖၣ်

- တၢ်ထံၣ်လိၣ်သးလၢနီၢ်ခိလၢပုၤလၢတအိၣ်လၢဟံၣ်တဖျါၣ်ယိတၢ်တဟ့ၣ်အခွဲးဘၣ်, ကဘၣ်လိၣ်ယု အခွဲးလၢအအိၣ်ဆိးတၢ်ကဝီၤလီၤ
- တၢ်မၤမူးမၤပွဲၤ, တၢ်အိၣ်ဖျိၣ်ဖျိၣ်တဖၣ်တၢ်တဟ့ၣ်အခွဲးခိဖျိၣ်ဒီးအိၣ်ထီၣ်အါထီၣ်တၢ်ဆူးတၢ်ဆါ
- တၢ်လိၣ်ကွဲးတၢ်ဒီးစကံၣ်လၢယုၣ်ကတဖၣ်တၢ်တဟ့ၣ်အခွဲးခိဖျိၣ်ဟံၣ်န့ၣ်တဖၣ်ဟံၣ်ဖျိၣ်ထီၣ်သးအါ, တၢ်အိၣ်စီၤစ့ၤလိၣ်သး(၆)ပုၣ်မ့ၢ်တၢ်လၢအကီၢ်အယိလီၤ.

တၢ်သဘၣ်သဘျုးတၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်

တၢ်ဂီၢ်ခါတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤတဖၣ်မၤအါထီၣ်တၢ်ဆူးတၢ်ဆါသ့ဝဲ. လၢတၢ်ပူၤဖျဲးဒီးတၢ်ဆူးတၢ်ဆါအဂီၢ်တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်အိၣ်လၢလၢအံၤလီၤ -

- လိၣ်ကွဲးလၢအီၤလါပူၤနမ့ၢ်လိၣ်ကွဲးလၢနီၢ်ခိ
- နီၤကါဒီးနဟံၣ်ဖိယိဖိလၢတၢ်လဲၤကွၢ်တၢ်မၤယံၤမၤလၢမ့ၢ်အူတဖၣ်
- တၢ်ဂီၢ်ခါတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤတၢ်မၤအိၣ်ထီၣ်အီၤလၢအီၤလါပူၤတဖၣ်(တၢ်ယုၢ်, တၢ်ထီၣ်ကစၢ်, တၢ်ဒီးလ့ၣ်ယိၣ်)
- လဲၤအိၣ်သကိး “စဲထၢၣ်” တၢ်လီၤလၢပုၤဟးဖိၣ်တၢ်တဟ့ၣ်အခွဲးတဖၣ်
- တၢ်ဟ့ၣ်လိၣ်သးတၢ်ဟ့ၣ်တဖၣ်တၢ်မၤအီၤလါနီၢ်ခိတသ့ဘၣ်

နီၢ်ကစၢ်တၢ်ဒီးသဒၢ

နမၤလၢကပီၤဒ်လဲၣ်

ဒ်လဲၣ်စ့ၤ, မၤထွဲကီၢ်ရၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ဆူၣ်တၢ်န့ၣ်လီၤ, [CDPHတၢ်န့ၣ်ကျဲၤ, Californiaတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ဆူၣ်တၢ်န့ၣ်ကျဲၤ, \(CDC\)တၢ်န့ၣ်ကျဲၤ](#), လၢတၢ်ပူၤဖျဲးလၢ(၂၀၂၀)န့ၣ်သဘျုးဂီၢ်မၤထွဲ -

- သ့စ့, မၤကဆိစ့, မၤကဆိတၢ်လီၤလၢပုၤဖိၣ်အီၤအါတဖၣ်
- အိၣ်စီၤစ့ၤယံၤ(၆)ပုၣ်ဒီးပုၤလၢတမ့ၢ်နဟံၣ်ဖိယိဖိ
- ဟးဆူးတၢ်လီၤလၢနအိၣ်စီၤစ့ၤ(၆)ပုၣ်ဒီးပုၤစၢၤတန့ၢ်တဖၣ်
- အိၣ်လၢဟံၣ်နမ့ၢ်ဆိက့, အိၣ်ဒီး COVID-19 တၢ်ပနီၢ်တဖၣ်, မ့ၢ်တမ့ၢ်အိၣ်ဘူးဘၣ်ဒီးပုၤလၢအိၣ်ဒီးပုၤ COVID-19
- မၤထွဲတၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဖဲနမ့ၢ်ဘၣ်အိၣ်ယံၤဒီးပုၤဂၤ

တၢ်သံကွၢ်မ့ၢ်အိၣ်ဆဲးကျိး SafeReopeningComplianceTeam@sdcounty.ca.gov.



Updated 12-09-2020