

샌디에고 카운티 코로나19 범유행 기간 겨울철 휴일 지침

샌디에고 카운티는 코로나19 감염 확산을 최소화하면서 가족이 안전하게 2020년 겨울철 휴일 연휴 기간을 즐길 수 있도록, 가장 일반적인 휴일 활동에 대한 지침을 제공합니다:

겨울철 휴일 활동

추천하는 활동

- 연말 선물이나 상품권 카드는 온라인으로 구입하고 인터넷 활동을 합니다.
- 차량에 탑승한 채 참여할 수 있는 드라이브-스루 행사나 리버스 퍼레이드(reverse parades) 행사에 참여합니다.
- 인터넷 식료품 배달 서비스를 이용하여 미리 조리한 식사나 재료를 배송하고 원격으로 식사를 함께 합니다.
- 자선 음식 제공 활동, 드라이브-스루 식료품 보급소, 현지 식료품 드라이브 행사에 식료품을 기부하거나 인터넷 푸드뱅크 모금 행사에 기부합니다.
- 휴일 또는 겨울을 테마로 하는 영화 관람의 밤을 갖거나 가족들과 함께 집을 장식합니다.
- 독감 예방 접종으로 본인을 보호하고 코로나19 바이러스 감염이나 합병증을 최소화합니다.

권장하지 않는 활동

- [미국 질병 통제 예방 센터\(CDC\) 여행 고려 사항](#)에 따르면, 여행을 하면 코로나19 확산과 감염의 위험성이 증가합니다. 본인과 타인을 보호하는 최선의 방법은 외출을 삼가는 것입니다.

삼가해야 하는 활동

- 본인과 함께 거주하고 있는 가구원이 아닌 다른 가족과 함께 하는 모임은 금지되며, 지역별 자택 체류 명령(Regional Stay-at-Home Order)에서 구체적으로 명시한 사항은 제외됩니다.
- 카니발, 축제 및 라이브 공연 행사는 밀접 접촉을 하게 되고, 감염 위험성이 높아지므로 금지됩니다.
- 아이스 스케이트장은 여러 가족의 구성원들이 한 곳에 모이게 되고, 최소 6피트를 물리적 거리를 유지할 수 없으므로 개장이 금지됩니다.

보다 안전한 대체 활동

겨울철 휴일 활동은 바이러스를 확산할 위험이 높은 경우가 많습니다. 보다 안전하게 휴일을 즐길 수 있는 다음과 같은 대체 활동들이 있습니다:

- 전통적인 대면 오락 활동을 대체하는 원격 게임 및 활동.
- 본인의 차량에 가족들과 함께 탑승한 채로 운전을 하면서 휴일을 기념하는 불빛과 장식을 감상할 수 있습니다.
- 겨울철 또는 휴일을 테마로 하는 원격 달리기, 하이킹, 또는 자전거 타기에 참여합니다.
- 비접촉 체험 형태로만 운영하는 장소에 있는 산타나 기타 휴일을 대표하는 인물을 방문합니다.
- 참여자들이 원격으로 선물을 주고 받기 전에 개인 보호 조치를 실천할 수 있는 장소에서 가상으로 선물을 주고 받습니다.

개인 보호 조치

휴일을 즐기는 유형과 관계없이, 지역별 자택 체류 명령, [샌디에고 카운티 공중 보건 명령](#), [CDPH 휴일 연휴 지침](#), [캘리포니아 공중 보건 지침](#), 그리고 [CDC\(질병관리센터\) 휴일 연휴 지침](#)을 지속적으로 실천해야 합니다. 안전하고 건강하게 2020년 겨울철 휴일 기간을 보낼 수 있도록 다음을 당부 드립니다:

- 자주 손을 씻고 소독하고, 자주 만지는 물건들은 정기적으로 청소하고 소독합니다.
- 밀접 접촉을 삼갑니다 - 본인의 가족이 아닌 사람들과는 최소 6피트 거리를 유지합니다.
- 본인과 타인간 거리를 최소 6피트로 확보할 수 없는 실내 공간에 있지 않도록 합니다.
- 외출 시 그리고 본인의 가족이 아닌 사람들과 함께 공간에서는 [적절한 종류의 안면 가리개](#) 입과 코를 가리도록 올바르게 착용합니다.
- 몸이 아프거나 코로나19 감염 증상이 있거나, 코로나19 확진자 또는 감염 증상이 있는 사람과 접촉을 한 경우에는 외출을 삼가고 다른 사람들과 가까이하지 않습니다.
- [격리](#) 또는 [예방격리](#)를 권고 받은 경우, 지시 사항을 준수합니다.



기타사항은 SafeReopeningComplianceTeam@sdcounty.ca.gov로 문의하시기 바랍니다.

2020년 12월 09일자에서 업데이트