

Quận San Diego

Hướng dẫn Tổ chức mừng các ngày Lễ mùa Đông
trong Thời gian Diễn ra Đại dịch COVID-19

Để giảm thiểu sự lây lan của COVID-19 và đảm bảo các gia đình luôn an toàn trong các lễ kỷ niệm kỳ nghỉ đông năm 2020, Quận San Diego cung cấp hướng dẫn cho các hoạt động phổ biến nhất:

Các hoạt động mừng các ngày Lễ mùa Đông

Khuyến khích

- Mua sắm trực tuyến quà tặng cho kỳ nghỉ hoặc thẻ quà tặng và các hoạt động trực tuyến.
- Các sự kiện hội chợ hoặc diễn hành mà người thường ngoạn lái xe qua để xem, những người tham gia không rời khỏi xe của họ.
- Gửi bữa tối hoặc nguyên liệu làm sẵn thông qua các dịch vụ giao đồ ăn trực tuyến và ăn cùng nhau qua mạng.
- Các hoạt động quyên góp bữa ăn và thực phẩm đến những nơi từ thiện cho người lái xe qua, food drives ở địa phương, những người gây quỹ từ ngân hàng thực phẩm trực tuyến theo như [Hướng dẫn về Tổ chức bữa ăn Từ thiện](#).
- Các đêm chiếu phim theo chủ đề Ngày lễ hoặc Mùa đông và trang trí nhà cửa với gia đình của quý vị.
- Tiêm phòng cúm để bảo vệ bản thân và giảm thiểu các biến chứng do vi-rút cúm hoặc COVID-19 gây ra.

Không được khuyến khích

- Theo [cảnh báo khi đi lại của Trung tâm Kiểm soát và Phòng ngừa Dịch bệnh \(CDC\)](#), việc đi lại làm tăng khả năng nhiễm và lây lan COVID-19. Ở nhà là cách tốt nhất để bảo vệ bản thân và những người khác.

Không cho phép

- Việc tụ tập với các thành viên của các hộ gia đình khác bị cấm trừ khi được cho phép rõ ràng theo [Lệnh An trú tại nhà của Khu vực](#).
- Không được phép tổ chức lễ hội, tụ họp và giải trí có tham gia trực tiếp vì các hoạt động tương tác gần nhau sẽ làm tăng nguy cơ lây nhiễm.
- Sân trượt băng không được phép sử dụng vì có nhiều người chơi từ các hộ gia đình khác nhau, khó có thể duy trì khoảng cách giao tiếp tối thiểu là 6 feet.

Lựa chọn thay thế an toàn hơn

Nhiều hoạt động trong các ngày lễ mùa đông có thể có gây nguy cơ lây lan vi rút cao. Có những cách an toàn hơn, thay thế để ăn mừng và bao gồm những điều sau:

- Trò chơi từ xa và các hoạt động thay thế giải trí trực tiếp truyền thống.
- Lái xe cùng các thành viên trong gia đình quý vị trong xe để xem đèn và đồ trang trí trong ngày lễ.
- Tham gia một cuộc chạy, đi bộ đường dài hoặc đạp xe ảo theo chủ đề mùa đông hoặc ngày lễ.
- Ghé thăm ông già Noel, hoặc các nhân vật khác trong ngày lễ, tại các địa điểm chỉ cung cấp trải nghiệm không đụng chạm.
- Trao đổi quà tặng qua mạng, người tham gia có thể tuân theo các biện pháp bảo vệ cá nhân trước khi trao và nhận quà từ xa.

Các Biện pháp Bảo vệ Cá nhân

Tuy nhiên, khi ăn mừng ngày lễ, vui lòng tiếp tục tuân theo Lệnh An trú tại nhà của Khu vực, [Lệnh Y tế Công cộng Quận San Diego](#), [Hướng dẫn về ngày Lễ của CDPH](#), [Hướng dẫn của Bộ Y tế Công cộng California](#), và [Hướng dẫn về Ngày lễ của CDC](#). Để giữ an toàn trong kỳ nghỉ lễ mùa đông năm 2020, hãy nhớ:

- Thường xuyên rửa tay hoặc vệ sinh tay và thường xuyên lau chùi các vật dụng thường xuyên chạm vào.
- Tránh tiếp xúc gần - giữ khoảng cách với những người không thuộc gia đình quý vị ít nhất 6 feet.
- Tránh các không gian trong nhà không cho phép quý vị dễ dàng cách xa ít nhất 6 feet giữa quý vị và những người khác.
- Đeo [khăn che mắt phù hợp](#) đúng cách, che kín miệng và mũi khi ra ngoài nhà và ở gần những người khác không thuộc hộ gia đình của quý vị.
- Ở nhà và tránh xa những người khác nếu quý vị bị bệnh, có các triệu chứng của COVID-19, hoặc đã tiếp xúc với người bị bệnh hoặc có các triệu chứng của COVID-19.
- Làm theo hướng dẫn nếu quý vị được khuyến phải tự [cô lập](#) hoặc [cách ly](#).

Nếu có thắc mắc, vui lòng liên hệ SafeReopeningComplianceTeam@sdcounty.ca.gov.



Cập nhật 12-9-2020