

# 帮助防止新型冠状病毒病 (COVID-19) 的传播



COVID-19 是一种由新型冠状病毒引起的呼吸系统疾病

## 症状包括：

发烧或发冷

咳嗽

呼吸困难

疲劳

身体疼痛

流鼻涕

鼻塞

头痛

喉咙酸痛

新近丧失味觉或嗅觉

访问 [CDC.gov/coronavirus](https://www.cdc.gov/coronavirus) 以获取完整的症状列表。

帮助防止病毒传播并保护自己，请遵循这些建议：

如有疑问，请咨询您的医疗保健提供方或拨打 2-1-1



频繁洗手或使用杀菌手液。



避免共用个人家居用品。



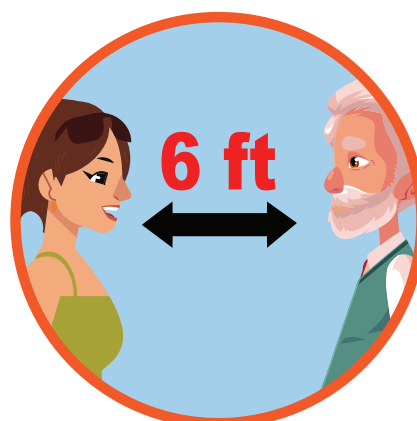
避免在未洗手时触碰眼睛、嘴和鼻子。



咳嗽或打喷嚏时用纸巾盖住口鼻，然后将纸巾扔掉并洗手。



如果生病，待在家中并与家中其他人保持距离。



在您和他人之间保持至少 6 英尺的距离。



离开家时佩戴口罩。



频繁清洁并消毒家中表面。

Updated 6-2020

如欲获取最新消息，请访问：

[www.coronavirus-sd.com](https://www.coronavirus-sd.com)

