

GIÚP NGĂN CHẶN SỰ LÂY LAN CỦA CHỨNG VI-RÚT CORONA MỚI (COVID-19)



COVID-19 là một bệnh về đường hô hấp do một loại vi-rút corona mới gây ra.

Các triệu chứng bao gồm ho, sốt và khó thở.

Các triệu chứng gồm:

Sốt hoặc Ớn lạnh

Ho

Khó Thở

Mệt mỏi

Đau nhức mình

Sổ mũi

Nghẹt mũi

Đau đầu

Đau họng

Mới mất vị giác khứu giác

Xem trang [CDC.gov/coronavirus](https://www.cdc.gov/coronavirus) để có danh sách các triệu chứng.

Nếu có thắc mắc, hãy nói chuyện với y bác sĩ chăm sóc sức khỏe của quý vị hoặc gọi 2-1-1



Rửa tay hoặc sử dụng chất khử trùng tay thường xuyên.



Tránh dùng chung đồ dùng cá nhân.



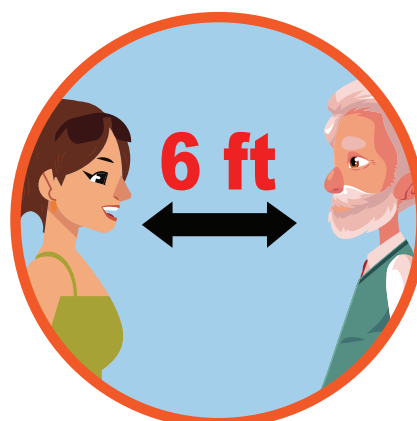
Tránh chạm vào mắt, miệng và mũi bằng tay không rửa sạch.



Che miệng khi ho hoặc hắt hơi bằng khăn giấy, sau đó vứt vào thùng rác và rửa tay.



Ở nhà và giữ khoảng cách với những người khác trong nhà nếu quý vị bị bệnh.



Duy trì khoảng cách ít nhất 6 feet giữa quý vị và những người khác.



Sử dụng đồ che mặt nếu quý vị rời khỏi nhà của mình.



Làm sạch và khử trùng các bề mặt vật dụng trong nhà thường xuyên.

Để có thông tin cập nhật mới nhất, hãy xem trang:

www.coronavirus-sd.com



COUNTY OF SAN DIEGO
HHSA
HEALTH AND HUMAN SERVICES AGENCY

10
LIVE WELL
SAN DIEGO