

ساعد في الحد من انتشار فيروس كورونا المستجد (COVID-19)



مرض COVID-19
هو مرض تنفسي
سببه فيروس كورونا جديد

تتضمن الأعراض:

حمى أو قشعريرة
سعال
صعوبة في التنفس
إرهاق
آلام في الجسم
سيلان الأنف
احتقان
صداع
التهاب الحلق
فقدان مستجد لحاسة التذوق/ الشم

للاطلاع على قائمة بكامل الأعراض.
قم بزيارة [CDC.gov/coronavirus](https://www.CDC.gov/coronavirus)

للمساعدة في الحد من انتشار
الفيروس وحماية نفسك،
اتبع هذه التعليمات:

لأسئلة، اتصل بمقدم
الرعاية الصحية الخاص
بك أو اتصل بالرقم 2-1-1



اغسل يديك أو استخدم مطهر
للأيدين عدة مرات.



تجنب مشاركة الأدوات
المنزلية الشخصية.



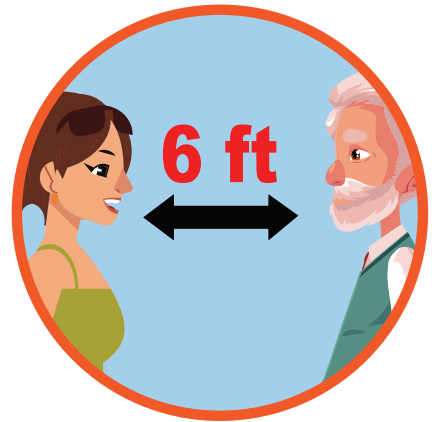
تجنب لمس العينين أو الفم أو
الأنف بأيدي غير مغسولتين.



قم بتغطية سعالك أو
عطاسك بمنديل، ثم ارم
المنديل في سلة
المهملات واغسل يديك.



ابق في البيت وحافظ
على مسافة بينك
وبين الآخرين في
البيت إذا كنت مريضاً.



حافظ على مسافة تبعد 6 أقدام
على الأقل بينك وبين الآخرين.



استخدم قناعاً لوجهك
إذا غادرت منزلك.



نظف وطهر
الأسطح في المنزل
التي كثيراً ما تلمسها.

لآخر المستجدات، قم بزيارة:

www.coronavirus-sd.com

