

# 6

## 가지 코로나19 안전 확보 방법

# BE COVIDSAFE ✓

모든 사람이 코로나19를 통제할 수 있습니다. 이 가이드를 사용하여 코로나 안전 (COVIDSafe)을 확보하세요.

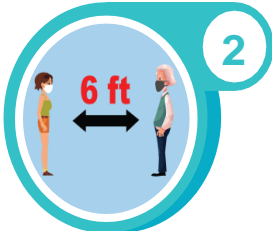


1

### 손을 씻으세요

**손 씻기**는 코로나19에 걸리지 않도록 자신과 가족을 보호하는 가장 좋은 방법입니다. 바이러스는 다음과 같은 경우 사람이나 표면을 통해 전파될 수 있습니다:

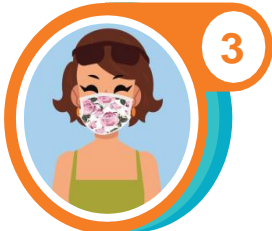
- 깨끗하지 않은 표면을 만진 다음, 씻지 않은 손으로 눈, 코 및 입을 만지는 경우
- 씻지 않은 손으로 음식과 음료를 준비하거나 먹고 마시는 경우
- 손으로 코를 풀거나, 손에 대고 기침이나 재채기를 한 다음 다른 사람이나 물건을 만지는 경우



2

### 거리두기를 실천하세요

**질병 통제 예방 센터**(CDC)는 코로나19가 주로 총 15분 이상 밀접하게 접촉하는(약 6피트 이내에서) 사람들 사이에 전파된다고 말합니다. 다른 사람들과 더 가깝게 그리고 더 오래 교류할수록 코로나19 확산 위험이 높아집니다 - 특히 공기 흐름이 제한된 구역에서는 위험이 더 큼니다. 안전한 거리를 유지하려면 가족이 아닌 사람과 실내 및 실외 공간에서 최소 6피트 (팔 길이의 약 2배) 떨어져 있으십시오.



3

### 마스크를 착용하세요

**샌디에고 카운티와 캘리포니아 주**에서는 안면 가리개가 필수입니다. 마스크는 사람들이 코로나19에 감염되고 확산하는 것을 방지하기 위한 추가 조치입니다. CDC는 공공 장소, 행사, 모임과 다른 사람들 주변에서 마스크를 착용할 것을 권장합니다. 보호를 더 잘하려면, 여러 겹으로 된 마스크를 선택하거나 안전을 위해 **재료를 여러 겹 추가하십시오**. 우리 모두가 마스크를 착용하면, 우리 서로를 돌보고 모두를 보호하게 됩니다.



4

### 아프거나 최근에 노출된 경우에는 집에 계세요

코로나19에 걸렸거나, 코로나19와 같은 **증상**이 있거나, 코로나19에 걸린 사람과 밀접한 접촉을 했는데 **예방 접종을 완전히** 마치지 않은 경우, 집에 있으면서 다른 사람으로부터 멀리 떨어져 있는 것이 중요합니다. **주변에 있는 사람이 적을 수록 친구, 가족 및 지역사회를 감염시킬 가능성이 낮아집니다**. 집을 나가 다른 사람들과 어울릴 수 있는 시기는 다른 요인들에 달려있습니다. 귀하의 상황에 맞는 CDC의 **권장 사항**을 따르십시오.



5

### 검사를 받으세요

코로나19 검사는 바이러스에 감염된 사람을 빠르고 쉽게 식별하여 치료를 받게 하고 **격리**시킴으로써 다른 사람을 감염시킬 가능성을 줄여 생명을 구합니다.



6

### 예방 접종을 맞으세요

코로나19 예방 접종은 우리가 정상으로 돌아가는 데 도움이 되는 필수 도구입니다. 연구에 따르면, 코로나19 백신은 바이러스에 감염되는 것을 효과적으로 방지하고 코로나19에 걸렸을 경우 중병에 걸리지 않도록 도와줍니다. 예방 접종을 맞은 후에도 이 전염병을 막는 데 도움이 되는 모든 도구들을 계속 사용하는 것이 중요합니다.

코로나19 백신에 대한 자세한 정보는, 다음 웹사이트를 방문하십시오:

[coronavirus-sd.com/vaccine](https://coronavirus-sd.com/vaccine)



03-18-2021