

Preguntas frecuentes sobre dosis adicionales y dosis de refuerzo

El condado de San Diego está ofreciendo [dosis adicionales y dosis de refuerzo](#) de la vacuna contra el COVID-19 a los grupos elegibles. A continuación, encontrará preguntas y respuestas frecuentes. El contenido está sujeto a cambios. Por favor hable con su proveedor de atención médica para obtener más información.

ELEGIBILIDAD PARA LA VACUNA CONTRA EL COVID-19							
Marca de la Vacuna	Dosis	Línea de tiempo	Edad				
			5-11	12-17	18-49	50-64	65+
Pfizer-BioNTech (Comirnaty)	Primeras 2 dosis	al menos 21 días después de la primera dosis	✓	✓	✓	✓	✓
	Dosis adicional moderada y gravemente inmunodeprimidos	al menos 28 días después de la 2ª dosis de Pfizer	✗	✓	✓	✓	✓
	Dosis de refuerzo	al menos 6 meses después de la 2ª dosis de Pfizer	✗	✗	✓	✓	✓
	Dosis de refuerzo (4ª) moderada y gravemente inmunodeprimidos	al menos 6 meses después de la 3ª dosis de Pfizer	✗	✗	✓	✓	✓
Moderna	2 dosis primarias	al menos 28 días después de la primera dosis	✗	✗	✓	✓	✓
	Dosis adicional moderada y gravemente inmunodeprimidas	al menos 28 días después de la 2ª dosis de Moderna	✗	✗	✓	✓	✓
	Dosis de refuerzo	al menos 6 meses después de la 2ª dosis de Moderna	✗	✗	✓	✓	✓
	Dosis de refuerzo (4ª) moderada y gravemente inmunodeprimidas	al menos 6 meses después de la 3ª dosis de Moderna	✗	✗	✓	✓	✓
Janssen/Johnson & Johnson	1 dosis		✗	✗	✓	✓	✓
	Dosis de refuerzo	al menos 2 meses después de la 1ª dosis de Janssen/Johnson & Johnson	✗	✗	✓	✓	✓

¿Cuál es la diferencia entre una dosis adicional y una dosis de refuerzo?

Dosis adicional: Recomendada por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) para las personas que están [moderada o gravemente inmunodeprimidas](#) cuatro semanas después de recibir la segunda vacuna de Pfizer-BioNTech (Pfizer) o Moderna. Se necesita una dosis adicional porque las personas [inmunodeprimidas](#) a veces no acumulan suficiente protección después de las dos primeras dosis.

Dosis de refuerzo: Recomendada por los CDC para quienes recibieron la vacuna Pfizer-BioNTech (Pfizer) o Moderna seis meses después de su segunda dosis, o dos meses después de su primera dosis de la vacuna Johnson & Johnson/Janssen (J&J). Debido a que la inmunidad de una persona puede disminuir con el tiempo, se necesita una dosis de refuerzo para mantener la protección contra la COVID-19 por más tiempo.

¿Quién puede recibir una dosis adicional de la vacuna contra el COVID-19?

- A partir del 23 de agosto de 2021, los CDC recomiendan que las personas con **inmunodeficiencia moderada o grave que hayan recibido la vacuna de Pfizer o de Moderna** reciban una tercera dosis de la misma vacuna COVID-19, **al menos 28 días después de su segunda dosis**.
- Solo las personas entre las edades de 12 a 17 años que recibieron la vacuna Pfizer COVID-19 son elegibles para una dosis adicional.
- Las personas entre las edades de 12 a 17 años solo pueden recibir una dosis adicional de la vacuna Pfizer COVID-19.
- De acuerdo con los siguientes criterios a continuación, estas personas deben recibir la siguiente dosis:
 - Está recibiendo tratamiento activo contra el cáncer.
 - Recibió un trasplante de órgano y está tomando medicamentos para suprimir el sistema inmunológico.
 - Recibió un trasplante de células madre en los últimos 2 años o está tomando medicamentos para suprimir el sistema inmunológico.
 - Inmunodeficiencia primaria moderada o grave (por ejemplo, síndrome de DiGeorge, síndrome de WiskottAldrich).
 - Infección por VIH avanzada o no tratamiento.
 - Tratamiento activo con dosis altas de corticosteroides u otros fármacos que suprimen la respuesta inmunitaria.

¿Quién puede recibir una dosis de refuerzo de la vacuna contra el COVID-19?

- A partir del 15 de noviembre de 2021, el Departamento de Salud Pública de California recomienda que los siguientes grupos de personas que recibieron las vacunas Pfizer, Moderna o J&J COVID-19 reciban una dosis de refuerzo utilizando cualquiera de las tres vacunas aprobadas o autorizadas para el uso de emergencia (EUA) COVID-19:
 - **Las edades de 18 años o más que han cumplido con el período original de la serie de vacunación de 6 meses para la vacuna Pfizer o Moderna o ha sido por lo menos 2 meses desde su vacuna J&J. Los individuos pueden determinar por sí mismos su riesgo de exposición.***
- Las personas que reciben una dosis de refuerzo pueden elegir cuál de las tres vacunas les gustaría recibir. Los CDC han ampliado las [recomendaciones](#) para dosis de refuerzo para permitir la dosificación heteróloga (mezcla y combinación).
- Las personas moderada y gravemente inmunodeprimidas de ≥18 años de edad que hayan completado una serie primaria de la vacuna COVID-19 de ARNm y hayan recibido una dosis adicional de la vacuna de ARNm pueden recibir una única dosis de refuerzo de COVID-19 (Pfizer, Moderna o J&J) al menos 6 meses después de haber completado su tercera dosis de la vacuna de ARNm. En estas circunstancias, las personas con inmunodepresión moderada y grave [pueden recibir un total de cuatro dosis de la vacuna COVID-19](#).
- Las personas moderada y gravemente inmunodeprimidas de ≥18 años de edad que hayan recibido una única dosis de la serie primaria de J&J deben recibir una única COVID-19 de refuerzo (Pfizer, Moderna o J&J) al menos 2 meses (8 semanas) después de recibir la dosis inicial de J&J. Una persona que haya recibido una dosis inicial de la vacuna COVID-19 de J&J no debe recibir más de dos dosis de la vacuna.

Para obtener más información sobre las vacunas de COVID-19 visite:

coronavirus-sd.com/vacuna



¿Puede cualquier dosis de vacuna contra el COVID-19 usar heterólogo (mezclar y combinar)?

- No. **Solo las dosis de refuerzo están autorizadas para mezclar y combinar.** Se puede administrar una dosis de refuerzo única de cualquier vacuna covid-19 disponible como dosis heteróloga después de completar su serie de vacunas con una vacuna COVID-19 disponible diferente. Los beneficiarios de la **vacuna COVID-19 de Pfizer y Moderna** autorizados a recibir refuerzos pueden recibir una dosis de refuerzo de la vacuna COVID-19 de Pfizer, Moderna o J&J al menos seis meses después de completar su serie de vacunación primaria.
 - Los beneficiarios de la **vacuna J&J COVID-19** de 18 años o más pueden recibir una única dosis de refuerzo de la vacuna J&J, Moderna (media dosis) o Pfizer COVID-19 al menos dos meses después de recibir su serie de vacunación inicial con la vacuna J&J COVID-19.
- Las recomendaciones de los CDC permiten mezclar y combinar la dosificación para las vacunas de refuerzo. Aunque los CDC recomiendan la dosis de refuerzo de cualquier vacuna COVID-19 disponible, se recomienda que las personas reciban la misma vacuna siempre que sea posible.

¿Cuándo será elegible para una dosis adicional o una dosis de refuerzo?

- En este momento, el condado de San Diego no está ofreciendo una dosis adicional o una dosis de refuerzo para aquellos que no cumplen con los criterios mencionados en la página 1. El condado de San Diego está siguiendo las recomendaciones hechas por los CDC y del Departamento de Salud Pública de California (CDPH, por sus siglas en inglés) y proporcionará más información sobre futuras vacunas y grupos elegibles tan pronto como esté disponible.

¿Todavía me considero "completamente vacunado" si no recibo una dosis de refuerzo?

- Sí. Todas las personas se consideran totalmente vacunadas dos semanas después de su haber recibido la segunda dosis en una serie de dos dosis, o dos semanas después de una vacuna de dosis única.

¿Cuáles son mis próximos pasos si cumpla los criterios de elegibilidad?

- Si cumple los criterios de elegibilidad, puede hacer una cita para la dosis adicional o la dosis de refuerzo de la misma manera que se hizo para la dosis anterior antes de vacunarse completamente.
- Puede hablar con su médico sobre la necesidad de obtener una dosis adicional o una dosis de refuerzo de la vacuna COVID-19 y el mejor momento para hacerlo. Las personas elegibles también pueden visitar cualquier sitio de vacunas del [condado de San Diego, centros de salud, farmacias locales o socios](#). Antes de su cita, recuerde:
 - Traiga su tarjeta de vacunación de COVID-19
 - La noche anterior debe tomar las cosas con calma para asegurarse de que los síntomas potenciales no son resultado de otras actividades no relacionadas
 - Las vacunas contra el COVID-19 pueden causar efectos secundarios en algunas personas, como dolor muscular, cansancio o fiebre leve
 - No tome acetaminofén o ibuprofeno en previsión de que pueda tener efectos secundarios de la vacuna
 - No se recomienda tomar estos medicamentos para prevenir los síntomas posteriores a la vacunación
 - Cuando vaya a su cita, es muy recomendable cubrirse la boca y la nariz con una máscara cuando esté cerca de otras personas en interiores

¿Qué pasa si mi tarjeta de vacunación se perdió o se dañó accidentalmente?

- Si se dañó, se perdió o le falta su tarjeta de vacunación, sus registros de vacunas COVID-19 deben estar registrados en el registro de inmunización de California (CAIR, por sus siglas en inglés).
- La mayoría de los proveedores de atención médica están conectados a CAIR y el proveedor de su última vacuna contra el COVID-19 debería tenerlo en el sistema.
- Si ya está en el sistema, puede pedir otra tarjeta de vacunación cuando llegue a su cita para su dosis adicional o dosis de refuerzo.
 - También puede [pedir su registro de vacunación](#) directamente a CAIR.
- Le recomendamos que registre sus registros de vacunación a través [del portal digital de vacunación](#) contra el COVID-19 del estado de California (DCVP, por sus siglas en inglés) en el caso de que necesite acceso fácil a su documento de prueba de vacunación.

*La evaluación de una persona de la exposición al riesgo puede incluir, pero no se limita a:

- Aquellos que trabajan con el público o viven con alguien que trabaja con el público*
- Viven o trabajan con alguien con alto riesgo de impacto severo de COVID-19*
- Viven en áreas geográficas que han sido fuertemente impactadas por el COVID-19*
- Residen en zonas de alta transmisión*
- Vivir en un entorno de congregación*
- Experimentar desigualdades sociales, o*
- Otras condiciones de riesgo evaluadas por el individuo.*

Para obtener más información sobre las vacunas de COVID-19 visite:

coronavirus-sd.com/vacuna

