

SEPA QUE ANTICIPAR

Después de su vacuna contra COVID-19

Las vacunas contra el COVID-19 ayudan para evitar contagiarse con la enfermedad. Podría tener algunos efectos secundarios que son señales normales de que su cuerpo está generando inmunidad. Estos efectos podrían hacerle sentir como si tuviera gripe y podrían impactar su habilidad de realizar actividades diaras, pero los efectos secundarios desaparecen después de algunos días.



Un tarjeta de registro de vacunas de COVID-19 se le entregará durante su cita. Se recomienda que le tome una foto y guarde la tarjeta en un lugar seguro.

Desarrollar inmunidad se toma tiempo después de recibir cualquier vacuna. Con la mayoría de las vacunas contra COVID-19, necesitará dos dosis de la misma vacuna. Las vacunas serán más efectivas dos semanas después de su segunda dosis. Debe recibir la segunda dosis incluso si tiene efectos secundarios después de la primera, a menos que su proveedor de vacuna o su doctor no lo recomiende.

Después de haber recibido las dos dosis de la vacuna, es importante que continúe:

- **Lavándose las manos** y practicando buena higiene de las manos.
- **Mantenga su distancia** y use un cubrebocas que le tape la boca y la nariz cuando ande fuera de casa con personas que no vivan en su hogar, especialmente si realiza actividades adentro.

Efectos Secundarios Comunes

En el brazo donde recibio la vacuna:

- Dolor
- Hinchazón

En el resto de su cuerpo:

- Fiebre
- Escalofríos
- Cansancio
- Dolor de cabeza

Consejos Útiles

En la mayoría de los casos, la incomodidad por la fiebre y el dolor es normal. Si siente incomodidad, hable con su médico para ver si debe tomar medicamentos sin receta, tales como acetaminofén e ibuprofeno.

Para reducir la incomodidad donde recibio la vacuna:

- Aplique una toallita limpia, fresca y mojada en el area.
- Use o ejercite el brazo.

Para reducir la incomodidad por la fiebre:

- Tome bastantes liquidos.
- Use ropa ligera.

Comuníquese con Su Médico

- Si incrementa el enrojecimiento y la sensibilidad después de 24 horas en el área donde se puso la vacuna.
- Si los efectos secundarios le preocupan y parecen no desaparecer después de algunos días.

Si recibe una vacuna contra el COVID-19 y piensa que está teniendo una reacción alérgica severa después de abandonar el sitio de vacunas, busque atención médica de inmediato llamando al 911. Aprenda más visitando www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/safety/allergic-reaction.html

Para más información sobre las vacunas contra COVID-19, visite a:

coronavirus-sd.com/vaccine

