

# COVID-19 VACCINATIONS

## Before, During, and After Your Appointment



### BEFORE YOUR VACCINATION APPOINTMENT

- Take it easy the night before to ensure potential symptoms are not a result of other unrelated activities.
- Anticipate the COVID-19 vaccines may cause minor side effects in some people, like sore muscles, feeling tired, or mild fever.
- Do not take acetaminophen or ibuprofen in anticipation of potentially having side effects from the vaccine.
  - Taking these medications for the purpose of preventing post-vaccination symptoms is not currently recommended.
- When you go to your appointment, remember to:
  - Cover your mouth and nose with a mask when you are around others and stay at least 6 feet away from others.
  - Bring [approved identification](#) to show you live OR work in San Diego County.



### DURING YOUR VACCINATION APPOINTMENT

- A COVID-19 vaccination card will be given to you with:
  - The type of vaccine you received.
  - The date you received it.
  - Where you received it.
- You will also receive a fact sheet that tells you more about the COVID-19 vaccine you were offered and received.
- You will be advised to register for [V-SAFE](#) for:
  - Personalized health check-ins,
  - Reminds you to get your second dose,
  - Quickly tells the CDC if you have any side effects, and after getting the COVID-19 vaccine.
- You will be monitored for allergic reactions on-site for at least **15 or 30 minutes**.



### AFTER YOUR VACCINATION APPOINTMENT

- It takes time for your body to build protection after any vaccination.
- COVID-19 vaccines are most effective 2 weeks following your last dose.
- The Pfizer™ and Moderna™ COVID-19 vaccines require **two** shots for them to work best.
- The J&J COVID-19 vaccine requires only **one** shot.
- Continue to **wash** your hands.
- Continue to **watch** your distance.
- Continue to **wear** a mask that covers your nose and mouth when in contact with others outside your household.

For more information on COVID-19 vaccines, please visit:

**[coronavirus-sd.com/vaccine](https://coronavirus-sd.com/vaccine)**



# Antes, Durante y Después de Su Cita de VACUNA CONTRA COVID-19



## ANTES DE SU CITA DE VACUNACIÓN

- Relájese la noche antes para asegurarse de que los síntomas potenciales no sean el resultado de otras actividades no relacionadas.
- Debe anticipar que la vacuna COVID-19 puede ocasionar efectos secundarios en algunas personas, como dolor muscular, sensación de cansancio o fiebre leve.
- No tome acetaminofén o ibuprofeno antes de tener efectos secundarios de la vacuna.
  - Actualmente no se recomienda tomar estos medicamentos con el propósito de prevenir posibles síntomas posteriores a la vacuna.
- Cuando vaya a su cita recuerde:
  - Usar cubrebocas, (asegúrese de cubrir bien su nariz y boca) y manténgase por lo menos 6 pies de distancia de otros.
  - Traiga una [identificación aprobada](#) para mostrar que vive o trabaja en el condado de San Diego.



## DURANTE SU CITA DE VACUNACIÓN

- Se le entregará una tarjeta de vacunación COVID-19 con:
  - El tipo de vacuna que recibió.
  - La fecha en que la recibió.
  - Dónde la recibió.
- También recibirá una hoja que le brindará más información sobre la vacuna COVID-19 que se le ofreció y recibió.
- Se le recomendará que se registre en [V-SAFE](#) para:
  - Chequeos de salud personalizados,
  - Recordatorio para obtener su segunda dosis,
  - Informa rápidamente a los CDC si tiene algún efecto secundario después de recibir la vacuna COVID-19.
- Se le pedirá que se quede sentado en el lugar de vacunación por lo menos **15 o 30 minutos**, por si tiene alguna reacción alérgica.



## DESPUÉS DE SU CITA DE VACUNACIÓN

- Su cuerpo necesita tiempo para estar protegido después de cualquier vacuna.
- Las vacunas COVID-19 son más efectivas 2 semanas después de la última dosis.
- Las vacunas COVID-19, Pfizer™ y Moderna™, requieren **dos** dosis para que funcionen mejor.
- La vacuna J&J COVID-19 solo requiere una inyección.
- Continúe **lavando** sus manos.
- Continúe **manteniendo** su distancia.
- Continúe **usando** cubrebocas o mascarillas, que cubran adecuadamente su nariz y boca, cuando este en contacto con otras personas fuera de su hogar.

Para más información sobre las vacunas contra COVID-19, visite a:

**[coronavirus-sd.com/vacuna](https://coronavirus-sd.com/vacuna)**

