

"دلتا" المتحور من كوفيد-19

"دلتا" المتحور من كوفيد 19- هو سلالة شديدة العدوى من SARS-CoV-2، وهي السلالة المكتسحة في الوقت الحالي في الولايات المتحدة الأمريكية (US) اكتُشِف المتحور "دلتا" لأول مرة في الهند في ديسمبر 2020، ثم تم رصده في الولايات المتحدة في مارس 2021، ثم في سان دييغو في أبريل 2021. انظر أدناه لمعرفة المزيد عن المتحور "دلتا" وكيف يمكن أن يؤثر عليك وعلى مجتمع سان دييغو.

BE COVIDSAFE ✓

ما هو المتحور "دلتا"؟

- اكتُشِف لأول مرة في الهند، وهو المتحور B.1.617.2 الذي أعيد تصنيفه باعتباره متحورًا أكثر شدة ومدعاة للقلق من متحور مثيل للاهتمام في يونيو 2021 بواسطة مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC).
- أُطلق على المتحور B.1.617.2 اسم "دلتا" بواسطة منظمة الصحة العالمية (WHO) في مايو 2021.
- بنهاية شهر يوليو، كان المتحور السبب في أكثر من 80% من حالات العدوى في الولايات المتحدة، بشكل كبير بين الأشخاص غير الملقحين.

لماذا يشعر الخبراء بالقلق؟ لماذا يجب أن نشعر بالقلق؟

- سهولة الانتشار - ينتشر "دلتا" بوتيرة أسرع بنسبة 50% عن متحور "ألفا"، الذي كان أكثر قابلية للعدوى بنسبة 50% عن سلالة SARS-CoV-2 الأصلية. على الصعيد الوطني، يتفوق "دلتا" على جميع المتحورات الأخرى وبات هو السلالة المهيمنة.
- أكثر حدة وقابلية للعدوى - أبلغت 96 دولة حتى الآن عن حالات إصابة بالمتحور "دلتا". تشير التقديرات إلى أن الشخص العادي الذي أصيب بعدوى سلالة فيروس كورونا الأصلية قد يُعدي شخصين ونصف. ومع ذلك، قد ينتقل "دلتا" من شخص واحد إلى 3.5 أو 4 أشخاص آخرين.
- اختلاف الأعراض - لاحظ الخبراء أن أعراض متحور "دلتا" مثل السعال وفقدان حاسة الشم أقل شيوعًا. أما ألم الرأس، والتهاب الحلق، وسيلان الأنف وارتفاع درجة الحرارة فتبدو أكثر شيوعًا وفقًا لأحدث الدراسات.

من هم الذين في أشد خطر؟

- أظهرت دراسة حديثة من المملكة المتحدة (UK) أن الأطفال والكبار تحت سن 50 سنة كانوا أكثر عرضة للإصابة بعدوى متحور "دلتا" بمرتين ونصف، وأن أغلب حالات العدوى تحدث بين السكان غير الملقحين.
- بينما يتم تلقيح الفئات الأكبر سنًا، يصبح الأشخاص الأصغر سنًا وغير الملقحين أكثر عرضة لخطر الإصابة بأي من متحورات فيروس كوفيد 19. ومع ذلك، أظهرت الأبحاث الحالية أن الأشخاص الملقحين مازالوا يتمتعون بحماية كبيرة من المتحور "دلتا".

كيف يمكنني حماية نفسي وعائلي؟

- أهم شيء يمكنك القيام به لحماية نفسك والآخرين من "دلتا" هو الحصول على اللقاح الكامل.
- سواء كنت ملقحًا أو غير ملقح، من المهم أيضًا اتباع إرشادات السلامة الصادرة عن مركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها المتاحة للأشخاص الملقحين وغير الملقحين.
- إذا ظهرت عليك أعراض أو تعرضت للإصابة بالمرض ولم تحصل على اللقاح، يُرجى الاتصال بمزود الرعاية الصحية الخاص بك أولاً. للمزيد من الخيارات، يُرجى زيارة [Coronavirus-SD.com/Testing](https://www.coronavirus-sd.com/testing).
- إذا لم تتمكن من تلقي اللقاح لوجود رد فعل تحسسي حاد سابق (مثل فرط الحساسية (أو حساسية معروفة) تم تشخيصها (ضد مكونات لقاح كوفيد 19-، تحدث مع مزود الرعاية الطبية الخاص بك لمعرفة إذا ما كان لقاح كوفيد 19- آمنًا بالنسبة لك. استمر في خطوات حماية نفسك والآخرين في مواقف كثيرة، مثل غسل يديك، ومراعاة التباعد، وارتداء الكمامة في أماكن معينة حتى تضمن سلامتك من الإصابة بفيروس كوفيد.

أين يمكنني تلقي اللقاح؟

- لقاحات كوفيد 19- آمنة، ومناسبة، ومتوفرة لدى العديد من مزودي اللقاحات.
- أغلب المواقع لا تشترط تحديد موعد، ولكنه متاح إذا كنت تفضل ذلك. قم بزيارة [Coronavirus-SD.com/Vaccine](https://www.coronavirus-sd.com/vaccine) أو الاتصال على الرقم 1-1-2 للعثور على الموقع الأقرب لك.

للمزيد من المعلومات عن لقاحات كوفيد 19-، يُرجى زيارة الموقع الإلكتروني:

[coronavirus-sd.com/vaccine](https://www.coronavirus-sd.com/vaccine)

