

코로나19 델타 변종

전염성이 높은 SARS-CoV-2 바이러스 변종이 코로나19 델타 (Delta) 변종은 현재 미국에서 지배적인 변종입니다. 델타 변종은 2020년 12월 인도에서 처음 확인된 후 2021년 3월 미국에서 발견되었고, 뒤이어 2021년 4월에 샌디에고에서 발견되었습니다.

아래에서 델타 변종과 그것이 자신과 샌디에고 지역 사회에 어떤 영향을 미치는지 알아보십시오.



델타 변종이란 무엇입니까?

- 인도에서 처음 발견된, 변종 B.1.617.2는 2021년 6월 미국 질병통제예방센터 (CDC)에 의해 [관심 변종에서 더 심각한 변종](#)으로 재분류되었습니다.
- 변종 B.1.617.2는 2021년 5월 세계보건기구 (WHO)가 “델타”로 분류했습니다.
- 7월 말까지 이 변종은 미국에서 주로 백신을 접종하지 않은 사람들 사이에서 감염의 80% 이상을 유발했습니다.

전문가들이 우려하는 이유는 무엇입니까? 왜 우리가 염려해야 합니까?

- 쉽게 확산됨 — 델타는 SARS-CoV-2의 원래 변종보다 전염성이 50% 더 높은 알파 변종보다 50% 더 빠르게 확산됩니다. 전국적으로 델타는 다른 모든 변종을 압도하고 지배적인 균주가 되고 있습니다.
- 더 심각하고 전염성이 높음 — 현재까지 96개 국가에서 델타 변종 사례가 보고되었습니다. 원래 코로나바이러스 변종에 감염된 보통 사람은 2.5명의 다른 사람을 감염시킬 수 있는 것으로 추정됩니다. 그러나, 델타는 한 사람으로부터 3.5 또는 4명의 다른 사람에게 확산됩니다.
- 증상이 다름 — 전문가들은 기침 및 [후각 상실](#)과 같은 델타 변종 증상은 덜 일반적이라는 점에 주목하고 있습니다. [최근 설문 조사](#)에 따르면 두통, 인후통, 콧물, 발열이 더 흔한 것으로 보입니다.

누가 가장 큰 위험에 처해 있습니까?

- [영국\(UK\)의 최근 연구](#)에 따르면 어린이와 50세 미만의 성인은 델타 변종에 감염될 가능성이 2.5배 높으며 대부분의 감염은 예방 접종을 받지 않은 인구에서 발생하는 것으로 나타났습니다.
- 더 나이가 많은 그룹이 예방 접종을 받음에 따라, 모든 변종의 코로나19에 걸릴 위험이 [더 젊고 예방 접종을 받지 않은 사람들에게 더 높아집니다](#). 그러나 [현재 연구](#)에 따르면, 예방 접종을 받은 사람들은 여전히 델타 변종으로부터 잘 보호되는 것으로 나타났습니다.

나와 내 가족을 어떻게 보호할 수 있습니까?

- 델타 변종으로부터 자신과 다른 사람을 보호하기 위해 할 수 있는 일은 예방 접종을 완전히 받는 것입니다.
- 예방 접종 여부와 관계없이, [예방 접종을 받은 사람](#) 및 [예방 접종을 받지 않은 사람](#)을 위한 CDC의 지침을 따르는 것이 중요합니다.
- 증상이 나타나거나 노출되었는데 예방 접종을 받지 않은 경우, 담당 의료 서비스 제공자에게 연락하십시오. 더 많은 옵션을 보려면 [Coronavirus-SD.com/Testing](#)을 방문하십시오.
- [코로나19 백신 성분](#)에 대한 심각한 알레르기 반응 (예: 아나필락시스) 또는 알려진 (진단된) 알레르기의 병력으로 인해 백신을 접종할 수 없는 경우, 담당 의료 서비스 제공자에게 연락하여 코로나19 백신을 맞는 것이 안전한지 확인하세요. COVIDSafe를 위해 특정 환경에서 손 씻기, 거리 유지하기 및 마스크 착용과 같은 조치를 계속 취해 여러 상황에서 자신과 다른 사람을 보호하십시오.

어디에서 예방 접종을 받을 수 있습니까?

- COVID-19 예방 접종은 안전하고, 편리하며 여러 백신 제공자들로부터 접종을 받을 수 있습니다.
- 대부분의 접종 장소는 예약이 필요하지 않지만, 원하는 경우 예약이 가능합니다. 가장 가까운 접종 장소를 찾으려면 [Coronavirus-SD.com/Vaccine](#)를 방문하거나 [2-1-1](#)에 전화하십시오.

코로나19 백신에 대한 자세한 내용은, 다음을 방문하십시오:

coronavirus-sd.com/vaccine

