

Biến thể COVID-19 Delta

Biến thể COVID-19 Delta, một chủng vi rút SARS-CoV-2 rất dễ lây lan, hiện là chủng vi rút chiếm ưu thế trong Hoa Kỳ (US). Biến thể Delta lần đầu tiên được xác định ở Ấn Độ vào tháng 12 năm 2020, sau đó được phát hiện ở Mỹ vào tháng 3 năm 2021, tiếp theo là San Diego vào tháng 4 năm 2021. Xem bên dưới để tìm hiểu thêm về biến thể Delta và cách nó có thể ảnh hưởng đến quý vị và cộng đồng San Diego.

BE COVIDSAFE ✓

Biến thể Delta LÀ GÌ?

- Lần đầu tiên được xác định ở Ấn Độ, biến thể B.1.617.2, đã được phân loại lại thành một [biến thể nghiêm trọng từ một biến chủng](#) vào tháng 6 năm 2021 bởi Trung tâm Kiểm soát và Phòng ngừa Dịch bệnh (CDC).
- Biến thể B.1.617.2 đã được Tổ chức Y tế Thế giới (WHO) đặt tên “Delta” vào tháng 5 năm 2021.
- Vào cuối tháng 7, biến thể này là nguyên nhân của hơn 80% ca nhiễm trùng ở Mỹ, phần lớn là ở những người chưa được tiêm chủng.

TẠI SAO các chuyên gia lại lo ngại? Tại sao chúng ta phải quan tâm?

- Dễ dàng lây lan** – Delta lây lan nhanh hơn 50% so với biến thể Alpha, lây lan nhanh hơn 50% so với chủng SARS-CoV-2 ban đầu. Toàn Hoa Kỳ, Delta đang cạnh tranh với tất cả các biến thể khác và trở thành dòng nổi trội.
- Nặng hơn và dễ lây lan hơn** – 96 quốc gia cho đến nay đã báo cáo các trường hợp mắc biến thể Delta. Người ta ước tính rằng một người bình thường bị nhiễm chủng coronavirus ban đầu có thể lây nhiễm cho 2,5 người khác. Tuy nhiên, Delta sẽ lây lan từ một người sang 3,5 hoặc 4 người khác.
- Các triệu chứng khác nhau** – Các chuyên gia lưu ý rằng các triệu chứng biến thể Delta như ho và [và mất khứu giác](#) ít phổ biến hơn. Nhức đầu, đau họng, sổ mũi và sốt dường như phổ biến hơn dựa trên [các cuộc khảo sát gần đây](#).

NHỮNG AI có nguy cơ cao nhất?

- [Một nghiên cứu gần đây từ Vương quốc Anh \(UK\)](#) cho thấy trẻ em và người lớn dưới 50 tuổi có nguy cơ bị nhiễm biến thể Delta cao gấp 2,5 lần, với hầu hết các trường hợp nhiễm trùng xảy ra ở những người chưa được tiêm chủng.
- Khi các nhóm tuổi lớn hơn đã được chủng ngừa, [những người trẻ hơn và chưa được chủng ngừa sẽ có nguy cơ mắc COVID-19 cao hơn](#) với bất kỳ biến thể nào. Tuy nhiên, [nghiên cứu hiện tại](#) cho thấy những người được chủng ngừa vẫn được bảo vệ tốt trước biến thể Delta.

Tôi bảo vệ chính tôi và gia đình BẰNG CÁCH NÀO?

- Điều quan trọng nhất quý vị có thể làm để bảo vệ bản thân và những người khác khỏi bệnh Delta là tiêm phòng đầy đủ.
- Cho dù quý vị đã được tiêm phòng hay chưa, điều quan trọng là quý vị phải tuân theo các nguyên tắc an toàn của CDC dành cho những người [đã tiêm phòng](#) và [unvaccinated](#) chưa được tiêm phòng.
- Nếu quý vị đang có các triệu chứng hoặc đã tiếp xúc và không được tiêm chủng, trước tiên hãy liên hệ với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị. Xem trang [Coronavirus-SD.com/Testing](#) để tìm hiểu thêm các lựa chọn.
- Nếu không thể nhận vắc-xin do tiền sử phản ứng dị ứng nghiêm trọng (ví dụ: sốc phản vệ) hoặc đã biết (được chẩn đoán) dị ứng với [một thành phần của vắc-xin COVID-19](#), hãy nói chuyện với nhà cung cấp dịch vụ y tế của quý vị để xem liệu vắc-xin COVID-19 có an toàn không cho quý vị. Tiếp tục thực hiện các bước để bảo vệ bản thân và những người khác trong nhiều tình huống, chẳng hạn như rửa tay, giữ khoảng cách và đeo khẩu trang trong một số nơi nhất định để Be COVIDSafe.

Tôi có thể chích ngừa Ở ĐÂU?

- Tiêm chủng COVID-19 an toàn, tiện lợi và được phục vụ từ nhiều nhà cung cấp vắc xin.
- Hầu hết các trang web không yêu cầu cuộc hẹn, nhưng có sẵn nếu muốn. Truy cập [Coronavirus-SD.com/Vaccine](#) hoặc gọi 2-1-1 để tìm vị trí gần quý vị nhất.

Để biết thêm thông tin về vắc xin COVID-19, vui lòng xem trang:

coronavirus-sd.com/vaccine



07-30-2021