

Estoy Completamente Vacunado, ¿Y ahora qué?

Completamente vacunado significa que su cuerpo ha acumulado protección después de la vacunación, lo que puede tomar hasta 14 días o más después de su última dosis de la vacuna de COVID-19. Vea algunas de las preguntas más comunes respondidas después de la vacunación de COVID-19.

¿Necesito usar una máscara y evitar el contacto cercano con otras personas si he recibido todas mis dosis específicas de vacunas?

Independientemente del estado de vacunación, todas las personas deben usar máscaras al viajar en transporte público, en el interior de las escuelas K-12 o en guarderías, en refugios de emergencia y centros de refrigeración, en entornos de atención médica, en centros correccionales y de detención estatales y locales, en refugios para personas sin hogar, en entornos de atención a largo plazo y en centros de atención para adultos y mayores. El [Departamento de Salud Pública de California](#) (CDPH, por sus siglas en inglés) recomienda que todas las personas totalmente vacunadas también usen una máscara en entornos públicos interiores para reducir la propagación de COVID-19 y sus [variantes](#). La guía del CDPH para el uso de cubrebocas requiere que todas las personas que no estén vacunadas lleven cubrebocas en interiores fuera de su residencia.

¿Cuánto dura la protección contra COVID-19?

Su cuerpo toma tiempo en crear protección después de cualquier vacunación. Puede tomar hasta 14 días o más después de su última dosis para que usted esté completamente protegido. Según los datos disponibles, la vacuna de COVID-19 proporciona una fuerte protección durante al menos tres meses, incluso contra enfermedades severas si se enferma. La investigación a lo largo del tiempo confirmará cuánto dura la protección, y se pueden necesitar dosis adicionales en el futuro para aumentar la protección — incluyendo la necesidad de una [dosis adicional o de refuerzo](#) para ciertos grupos elegibles. Se compartirá más información sobre los futuros grupos elegibles tan pronto como esté disponible.

¿Qué actividades son más seguras después de vacunarme?

Las acciones más seguras para usted en este momento son las permitidas por el [Estado](#) y la guía [local](#) de salud pública. A pesar de que su riesgo de desarrollar COVID-19 se reduce, es posible que las personas a su alrededor no hayan sido vacunadas y sigan en riesgo. Además, todavía se está aprendiendo más sobre las variantes del virus y qué tan bien funciona la vacuna contra ellas. El objetivo es evitar la propagación de COVID-19 para **todos** y ser COVIDSafe.

Mis amigos y familiares están completamente vacunados. ¿Seguimos con las directrices de COVID-19?

Según los [Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades \(CDC, por sus siglas en inglés\)](#), las personas completamente vacunadas pueden reanudar las actividades que realizaban antes de la pandemia. Esto significa que pueden viajar en los [Estados Unidos](#) con menos restricciones o elegir llevar una máscara para protegerse a sí mismos y a los demás para ayudar a detener la propagación del COVID-19. Recuerde que el uso de una máscara también protege a las personas con un sistema inmunológico debilitado o [con mayor riesgo de padecer una enfermedad grave](#). Aun así, debe hacerse la prueba si ha tenido [contacto cercano](#) con alguien que tiene COVID-19 o si tiene [síntomas de COVID-19](#).

¿Qué podemos esperar si nos seguimos cuidando contra el COVID-19 después de la vacunación?

A medida que seguimos cuidándonos contra el COVIDSafe, veremos una disminución en los casos de COVID-19, unidad de cuidados intensivos, hospitalizaciones, brotes y muertes. Si sigue bajando en la dirección correcta, más empresas y lugares pueden reabrir, más familias pueden estar juntas en persona, y más individuos pueden viajar sin el estrés y los límites de una pandemia global. Es posible que las cosas no vuelvan a la rutina de antes del COVID-19, pero la llegada de las vacunas contra COVID-19 ofrece la mejor manera de avanzar.

✓ **¿Estás listo para volver con las personas y actividades que amas?
Tome medidas y anime a otros a vacunarse ahora.**

Para más información sobre las vacunas contra COVID-19, visite a:

coronavirus-sd.com/vacuna

