

期望管理

接种COVID-19疫苗后

COVID-19 疫苗接种有助于保护您免于感染 COVID-19。您可能会出现一些副作用，这是正常的，表示您的身体正在建立保护。这些副作用可能类似于流感，并可能暂时影响您开展日常活动的的能力，但几天后副作用应当消失。



您在预约现场会收到一张COVID-19疫苗接种卡。建议您为接种卡拍摄照片，并妥善保管卡片。

在任何疫苗接种之后，您的身体都需要一定的时间方可建立保护。大多数COVID-19疫苗都需要接种两剂。疫苗会在您接种第2剂的两周后发挥最大效力。即使您在接种第1剂后出现副作用，仍然应该接受第2剂，疫苗接种提供方或您的医生给出相反意见的情况除外。

在您完成疫苗接种后，有必要继续：

- 洗手并保持良好的手部卫生习惯。
- 在并非与您来自同一居所的他人周围时，保持距离并佩戴口罩以遮盖口鼻，在室内环境下尤其如此。

如果您接受了疫苗接种，并在离开疫苗接种点后认为可能出现了严重的过敏反应，请通过拨打911，寻求紧急医疗照护。通过访问以下页面，了解更多信息：www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/safety/allergic-reaction.html

常见副作用

您接受疫苗接种的手臂会感到：

- 疼痛
- 肿胀

身体其他部分会感到：

- 发烧
- 疲倦
- 发冷
- 头痛

实用提示

由于发烧或疼痛而产生不适在大多数情况下是正常的。如果您感觉不适，向医生咨询可否服用非处方药，例如乙酰氨基酚或布洛芬。

注射部位的不适缓解方法：

- 用清洁、凉爽、湿润的毛巾盖住该部位。
- 使用手臂或做手臂运动。

发烧的不适缓解方法：

- 饮用大量液体。
- 少穿衣服。

若出现以下情况，请联系您的医生

- 如果在24小时后注射部位的红肿或压痛更加严重。
- 如果您的副作用令您感到担忧，或者在几天之后仍不见好转。

如需了解有关COVID-19疫苗的更多信息，请访问：
coronavirus-sd.com/vaccine

