

ANO ANG IYONG INAASAHAN

Pagkatapos ng iyong COVID-19 na Pagpapabakuna

Ang mga bakuna ng COVID-19 ay makakatulong na protektahan ka na makakuha ng COVID-19. Ikaw ay maaaring magkaroon ng epekto, na normal na sinyales sa iyong katawan sa pagbuo ng proteksyon. Ang mga epekto ay maaaring tulad ng trangkaso at may pansamantalang epekto sa iyong abilidad na magsagawa ng pangaraw-araw na abilidad na aktibidad, ngunit ang epekto ay aalis pagkatapos nang ilang araw.



Ang isang COVID-19 vaccination card ay ibibigay sa iyo sa iyong appointment. Rinerekomenda na litratuhin ang iyong kard at itago sa isang ligtas na lokasyon.

Paunti-unti ang pagbuo ng proteksyon ng iyong katawan sa anumang bakuna. Karamihan sa mga bakuna ng COVID-19, kailangan mo ng dalawang bakuna na parehong bakuna. Ang bakuna ay mas epektibo 2 linggo pagkatapos ng iyong pangalawang dose. Dapat mong kunin ang pangalawang bakuna kahit na ikaw ay may epekto pagkatapos ng una, maliban kung ang tagapagkaloob ng bakuna ay laban dito.

Pagkatapos na makumpletong mapabakunahan, mahalaga na ipagpatuloy na:

- Maghugas ng kamay at magsanay ng mabuting kalinisan sa kamay.
- Subaybayin ang distansiya at magsuot ng mask sa iyong bibig at ilong kapag nasa paligid ng ibang sambahayan, lalo na sa loob.

Karaniwang Epekto

Sa braso kung saan nakuha ang bakuna:

- Sakit
- Pamamaga

Sa buong katawan:

- Lagnat
- Panlalamig
- Pagkapagod
- Sakit sa ulo

Nakakatulong na Payo

Sa karamihann ng mga kaso, ang hindi pagiging komportable na sanhi ng lagnat at sakit ay normal. Kung ikaw ay nakakaranas ng hindi pagiging komportable, makipag-usap sa iyong doktor tungkol sa pagkuha ng gamot sa over-the-counter, tulad ng acetaminophen o ibuprofen.

Upang mabawasan ang hindi pagiging komportable kung saan nakuha nag bakuna:

- Maglagay ng malinis, malamig, basang tela sa lugar na ito.
- Gamitin o ihersisyo ang kamay na ito.

Upang mabawasan ang hindi pagiging komportable:

- Uminon ng maraming tubig.
- Magsuot ang mgaan na damit.

Makipag-ugnay sa Iyong Doktor

- Kung angg pagkapula o sakit kung saan nakuha ang bakuna ay lalong lumalala pagkatapos ng 24 oras.
- Kung ang epekto ay nakakabahala sa iyo o hindi umaalis pagkatapos ng ilang araw.

Kung ikaw ay nakakuha ng COVID-19 na bakuna at sa tingin mo ikaw ay may malubhang allergic na reaksyon pakatapon na mapabakunahan sa sityo, humingi ng medikal na pangangalaga agad sa pagtawag sa 911.

Alamin sa www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/safety/allergic-reaction.html

Para sa karagdagang impormasyon sa COVID-19 na bakuna, bumista sa:

coronavirus-sd.com/vaccine

