

## BIẾT ĐIỀU GÌ DỰ KIẾN SẼ XẢY RA

## Sau khi bạn chủng ngừa COVID-19

Tiêm phòng COVID-19 sẽ giúp bảo vệ bạn khỏi bị nhiễm COVID-19. Bạn có thể bị một số tác dụng phụ, đó là những dấu hiệu bình thường cho thấy cơ thể bạn đang xây dựng lớp bảo vệ. Những tác dụng phụ này có thể cảm thấy giống như cảm cúm và có thể tạm thời ảnh hưởng đến khả năng thực hiện các hoạt động hàng ngày của bạn, nhưng các tác dụng phụ sẽ biến mất sau vài ngày.



Một thẻ tiêm chủng COVID-19 sẽ được trao cho bạn vào cuộc hẹn của bạn. Bạn nên chụp ảnh thẻ của mình và giữ thẻ ở một vị trí an toàn.

Cần có thời gian để cơ thể bạn xây dựng sự bảo vệ sau khi tiêm chủng. Với hầu hết các loại vắc-xin COVID-19, bạn sẽ cần hai mũi vắc-xin cùng loại. Thuốc chủng ngừa sẽ có hiệu quả cao nhất sau 2 tuần kể từ liều thứ hai của bạn. Bạn nên tiêm mũi thứ hai ngay cả khi bạn bị các phản ứng phụ sau mũi đầu tiên, trừ khi nhà cung cấp vắc-xin hoặc bác sĩ của bạn khuyên bạn không nên tiêm.

Sau khi bạn đã được tiêm chủng đầy đủ, điều quan trọng là phải tiếp tục:

- Rửa tay và thực hành tốt vệ sinh tay.
- Theo dõi khoảng cách của bạn và đeo khẩu trang che miệng và mũi khi có những người xung quanh bên ngoài hộ gia đình của bạn, đặc biệt là nếu ở bên trong nhà.

## Tác dụng phụ thường gặp

Trên cánh tay nơi bạn tiêm vắc-xin:

- Đau đớn
- Sưng tấy

Tại các phần còn lại của cơ thể bạn:

- Sốt
- Ớn lạnh
- Mệt mỏi
- Đau đầu

## Mẹo hữu ích

Trong hầu hết các trường hợp, khó chịu do sốt hoặc đau là bình thường. Nếu bạn cảm thấy khó chịu, hãy nói chuyện với bác sĩ về việc dùng thuốc không kê đơn, chẳng hạn như acetaminophen hoặc ibuprofen.

## Để giảm bớt sự khó chịu nơi bạn chích thuốc:

- Đắp một chiếc khăn sạch, mát và ướt lên chỗ này.
- Sử dụng hoặc tập thể dục cánh tay của bạn.

## Để giảm khó chịu do sốt:

- Uống nhiều nước.
- Mặc quần áo nhẹ.

## Liên hệ với bác sĩ của bạn

- Nếu bị mẩn đỏ hoặc đau ở nơi bạn chích thuốc gia tăng sau 24 giờ.
- Nếu các tác dụng phụ của bạn khiến bạn lo lắng hoặc dường như không biến mất sau một vài ngày.

Nếu bạn chủng ngừa COVID-19 và bạn nghĩ rằng bạn có thể bị phản ứng dị ứng nghiêm trọng sau khi rời khỏi địa điểm tiêm chủng, hãy tìm kiếm sự chăm sóc y tế ngay lập tức bằng cách gọi 911.

Tìm hiểu thêm tại [www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/safety/allergic-reaction.html](http://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/safety/allergic-reaction.html)

Để biết thêm thông tin về vắc-xin COVID-19, vui lòng truy cập:

**coronavirus-sd.com/vaccine**

