

Preparando a los jóvenes para las pruebas de COVID-19

Las pruebas de COVID-19 permiten la detección temprana del SARS-CoV-2, el virus que causa el COVID-19. Revise la siguiente información para saber cómo ayudar a reducir los temores sobre las pruebas de COVID-19 en los menores.

Comunicar



- Qué es la prueba y [por qué la necesitan](#).
- Qué ocurrirá durante la prueba.
 - Evite las sorpresas y explique el proceso de la prueba.
- [Dónde se realizará la prueba](#).
 - Por ejemplo, una clínica médica o en una escuela.
- Cómo puede ser el administrador de la prueba.
 - Hazle saber al niño que es probable que los proveedores lleven mascarillas o protectores faciales.

Comodidad



- Mantén la calma y busca una posición cómoda.
 - Para un hisopo nasal, sostenga al niño o tranquilícelo con una presencia física calmada y palabras tranquilizadoras.
- Practique la quietud y cambie el enfoque del niño.
 - Haz que el niño elija otra cosa en la que concentrarse, como un vídeo, su música favorita o un juguete especial. Practica esta estrategia antes y durante el hisopado nasal para que sea rápido y fácil.

Quédense en Casa



- [Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades](#) (CDC, por sus siglas en inglés) recomienda mantenerse alejado de los demás, (es decir, [aislarse](#)) al esperar los resultados de las pruebas y seguir el consejo de un proveedor de atención médica o de un profesional de la salud pública.
- Si el niño recibió un resultado positivo:
 - Notificar a la escuela para que pueda trabajar con el Condado para comenzar la [investigación del caso y contacto cercano](#).
 - Siga las [recomendaciones de limpieza y desinfección](#) de los CDC para prevenir la propagación del COVID-19.
 - Si es posible, el niño y su cuidador principal deben permanecer en una [habitación separada o en otra zona de la casa](#), de otros miembros del hogar. También deben utilizar un baño separado.
 - Intente limitar el número de adultos que cuidan del niño.

Para más información sobre las pruebas de COVID-19, visite:

coronavirus-sd.com/prueba

