

Preparando a los jóvenes para las pruebas de COVID-19

Las pruebas de COVID-19 permiten la detección temprana del SARS-CoV-2, el virus que causa la infección de COVID-19. Revise la siguiente información para saber cómo ayudar a reducir los temores sobre las pruebas de COVID-19 en los menores entre 5 y 12 años.



Comunicar

(La comunicación evita sorpresas y explica el proceso)

- Qué es la prueba y por qué la necesitan.
- Qué ocurrirá durante la prueba.
- Cómo se verá el personal que realice la prueba.
 - Hágale saber al niño que los médicos o las enfermeras probablemente usarán mascarilla o protector facial.
- Dónde se hará la prueba (por ejemplo, una clínica médica o una escuela).



Comfort

(La comodidad crea un lugar seguro para la prueba)

- Manténgala calma y busque una posición cómoda.
 - Para la prueba con hisopo nasal, sostenga al niño y tranquilícelo con una presencia física calmada y palabras tranquilizadoras.
- Practique la quietud y cambie el enfoque del niño.
- Haga que el niño elija otra cosa en la que concentrarse, como un video, su música favorita o un juguete especial. Practique esta estrategia antes y durante la prueba con hisopo nasal para que sea rápido y fácil.



Quédese en casa

(Quedarse en casa ayuda a reducir la propagación de COVID-19)

- Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) recomiendan mantenerse alejado de los demás (es decir, aislamiento) a la espera de los resultados de las pruebas y seguir los consejos de un proveedor de atención médica o un profesional de la salud pública.
- Si el niño recibió un resultado positivo:
 - Siga las recomendaciones de limpieza y desinfección de los CDC para evitar la propagación de COVID-19.
 - Si es posible, el niño y su cuidador principal deben permanecer en una habitación separada u otra área de la casa, lejos de los demás miembros del hogar. También deberían usar un baño separado.
 - Trate de limitar el número de adultos que cuidan al niño.

Para más información visite el sitio de pruebas para COVID-19
coronavirus-sd.com/testing



HEALTH AND HUMAN SERVICES AGENCY



LIVE WELL
SAN DIEGO



ESB



PHAB
ACCREDITED HEALTH DEPARTMENT
AND PUBLIC HEALTH ACCREDITATION BOARD

1/12/2023