

Preparando a los jóvenes para las pruebas de COVID-19

Las pruebas de COVID-19 permiten la detección temprana del SARS-CoV-2, el virus que causa la infección de COVID-19. Revise la siguiente información para saber cómo ayudar a reducir los temores sobre las pruebas de COVID-19 en los menores entre 5 y 12 años.



Comunicar *(La comunicación evita sorpresas y explica el proceso)*

- Qué es la prueba y **por qué la necesitan**.
- Qué ocurrirá durante la prueba.
- Cómo se verá el personal que realice la prueba.
 - Hágale saber al niño que los médicos o las enfermeras probablemente usarán mascarilla o protector facial.
- **Dónde se hará la prueba** (por ejemplo, una clínica médica o una escuela).



Comfort *(La comodidad crea un lugar seguro para la prueba)*

- Mantenga la calma y busque una posición cómoda.
 - Para la prueba con hisopo nasal, sostenga al niño y tranquilícelo con una presencia física calmada y palabras tranquilizadoras.
- Practique la quietud y cambie el enfoque del niño.
- Haga que el niño elija otra cosa en la que concentrarse, como un vídeo, su música favorita o un juguete especial. Practique esta estrategia antes y durante la prueba con hisopo nasal para que sea rápido y fácil.

Quédese en casa *(Quedarse en casa ayuda a reducir la propagación de COVID-19)*



- **Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC)** recomiendan mantenerse alejado de los demás (es decir, **aislamiento**) a la espera de los resultados de las pruebas y seguir los consejos de un proveedor de atención médica o un profesional de la salud pública.
- Si el niño recibió un resultado positivo:
 - Siga las **recomendaciones de limpieza y desinfección** de los CDC para evitar la propagación de COVID-19.
 - Si es posible, el niño y su cuidador principal deben permanecer en una **habitación separada u otra área de la casa**, lejos de los demás miembros del hogar. También deberían usar un baño separado.
 - Trate de limitar el número de adultos que cuidan al niño.