

Lo Que Usted Necesita Saber

Variante Delta COVID-19

La variante Delta COVID-19, una cepa altamente contagiosa del virus SARS-CoV-2, es actualmente la cepa dominante en Estados Unidos (EE.UU.). La variante Delta se identificó por primera vez en la India en diciembre de 2020, luego se detectó en los EE. UU. en marzo de 2021, seguida de San Diego en abril de 2021. Vea a continuación para obtener más información sobre la variante Delta y cómo puede afectarlo a usted y a la comunidad de San Diego.

¿QUÉ es la variante Delta?

CUÍDESE DEL COVID ✓

- Identificada por primera vez en la India, la variante B.1.617.2, se reclasificó como de una [variante de interés a una variante más grave de preocupación](#) en junio de 2021 por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés).
- La variante B.1.617.2 fue etiquetada como "Delta" por la Organización Mundial de la Salud (WHO, por sus siglas en inglés) en mayo de 2021.
- Al fin de julio, la variante era la causa de más del 80% de las infecciones en los EE.UU., en gran parte entre las personas no vacunadas.

¿POR QUÉ están preocupados los expertos? ¿Por qué deberíamos preocuparnos?

- Se propaga fácilmente** — Delta se está propagando a un 50% más rápido que la variante Alpha, que era un 50% más contagiosa que la cepa original de SARS-CoV-2. A nivel nacional, Delta está superando a todas las demás variantes y convirtiéndose en la cepa dominante.
- Más grave y contagioso** — Hasta la fecha, 96 países han notificado casos de la variante Delta. Se estima que la persona promedio infectada con la cepa original de coronavirus puede infectar a otras 2.5 personas. Sin embargo, Delta se propagaría de una persona a posiblemente 3.5 o 4 otras personas.
- Los síntomas son diferentes** — Los expertos señalan que los síntomas de la variante Delta como la tos y [la pérdida del olfato](#) son menos comunes. El dolor de cabeza, el dolor de garganta, la secreción nasal y la fiebre parecen ser más comunes según [encuestas recientes](#).

¿QUIÉN está en mayor riesgo?

- Un [estudio reciente del Reino Unido](#) mostró que los niños y adultos menores de 50 años tenían 2.5 veces más probabilidades de infectarse con la variante Delta, y la mayoría de las infecciones ocurrían en la población no vacunada.
- A medida que los grupos de mayor edad se vacunen, aquellos que son [más jóvenes y no están vacunados tendrán un mayor riesgo](#) de contraer COVID-19 con cualquier variante. Sin embargo, la [investigación actual](#) muestra que aquellos que están vacunados todavía están bien protegidos contra la variante Delta.

¿CÓMO puedo protegerme a mí mismo y a mi familia?

- Lo más importante que puede hacer para protegerse a sí mismo y a los demás de Delta es vacunarse por completo.
- Ya sea que estés vacunado o no, también es importante seguir las pautas de seguridad de CDC que están disponibles para las personas [vacunadas](#) y [no vacunadas](#).
- Si usted está mostrando síntomas o ha estado expuesto y no está vacunado, por favor primero póngase en contacto con su proveedor de atención médica. Visite [Coronavirus-SD.com/Testing](#) para obtener más opciones.
- Si no puede recibir la vacuna debido a un historial de reacción alérgica grave (por ejemplo, anafilaxia) o alergia conocida (diagnosticada) a un [componente de la vacuna contra el COVID-19](#), hable con su proveedor médico para ver si la vacuna contra el COVID-19 es segura para usted. Continúe tomando medidas para protegerse a sí mismo y a los demás en muchas situaciones, como lavarse las manos, vigilar su distancia y usar una máscara en ciertos entornos para ser COVIDSafe.

¿DÓNDE puedo vacunarme?

- Las vacunas contra el COVID-19 son seguras, convenientes y están disponibles por múltiples proveedores de vacunas.
- La mayoría de los sitios no requieren una cita, pero están disponibles si se prefiere. Visite [Coronavirus-SD.com/Vacuna](#) o llame al [2-1-1](#) para encontrar un lugar más cercano a usted.

Para más información sobre las vacunas COVID-19, visite:

coronavirus-sd.com/vacuna

