

العدوى الفيروسية بالتهاب الكبد (أ)

التهاب الكبد (أ) هو عدوى شديدة تصيب
الكبد يسببها فيروس التهاب الكبد (أ).

كيفية الوقاية من الإصابة بالتهاب الكبد (أ):

يعد التطعيم أفضل وسيلة للوقاية من التهاب الكبد (أ). يُسهم الحصول على حقنتين يفصل بينهما ستة أشهر في توفير أقصى حماية من العدوى.

يمكن للأفراد تحديد موعد لتلقي لقاح التهاب الكبد (أ) عن طريق الاتصال بمقدم الخدمة الصحية المتابع لهم، أو على رقم 2-1-1 إذا لم يكن لديهم مقدم خدمة صحية.

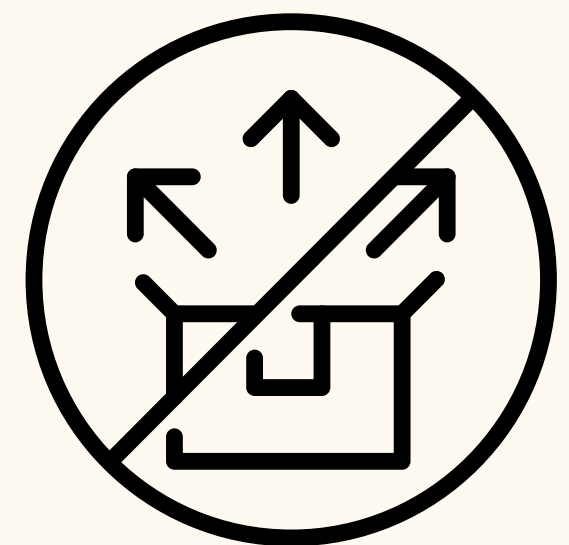


توخي عادات النظافة الشخصية الجيدة.

اغسل يديك بالماء والصابون لمدة 20 ثانية على الأقل بعد استخدام الحمام وتغيير الحفاضات وقبل تحضير الطعام أو تناوله.



لا تشارك الطعام أو المشروبات أو الأشياء الشخصية مع الآخرين.



لمزيد من المعلومات، يرجى زيارة: www.sandiegocounty.gov/hepa



أحدث مراجعة في: 6/6/2023