

# عفونت ویروسی هپاتیت آ

هپاتیت آ یک عفونت بسیار مسری کبدی است که توسط ویروس هپاتیت آ ایجاد می‌شود.

## نحوه پیشگیری از هپاتیت آ:

واکسیناسیون بهترین راه جلوگیری از هپاتیت آ است. دریافت 2 دوز با فاصله 6 ماه بهترین محافظت را فراهم می‌کند.



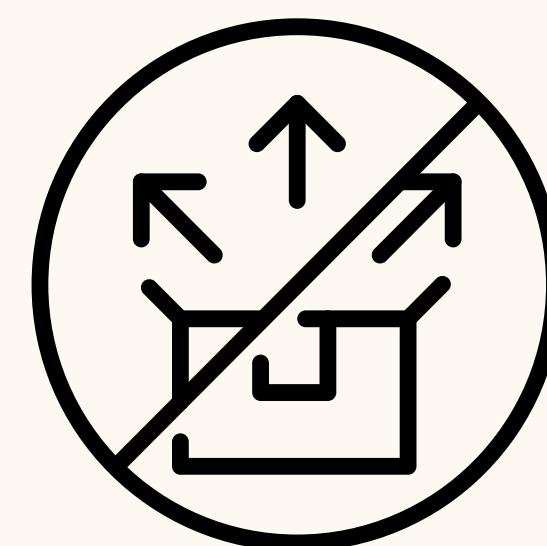
افراد می‌توانند برای تعیین وقت ملاقات جهت دریافت واکسن هپاتیت آ با ارائه دهنده مراقبت های بهداشتی خود تماس بگیرند یا اگر ارائه دهنده مراقبت های بهداشتی ندارند با شماره تلفن 2-1-1 تماس بگیرند.

بهداشت فردی را رعایت کنید.



دستان خود را بعد از توالیت رفتن، تعویض پوشک، و قبل از تهیه یا خوردن غذا با صابون و آب به مدت حداقل 20 ثانیه بشویید.

از به اشتراک گذاری غذا، نوشیدنی یا اقلام شخصی با دیگران خودداری کنید.



جهت کسب اطلاعات بیشتر، مراجعه کنید به: [www.sandiegocounty.gov/hepa](http://www.sandiegocounty.gov/hepa)

