

# Hepatitis A

## Viral na Impeksyon

**Ang Hepatitis A ay isang lubhang nakakahawa na impeksyon sa atay na dulot ng hepatitis A na virus.**

## Paano Maiiwasan ang Hepatitis A:



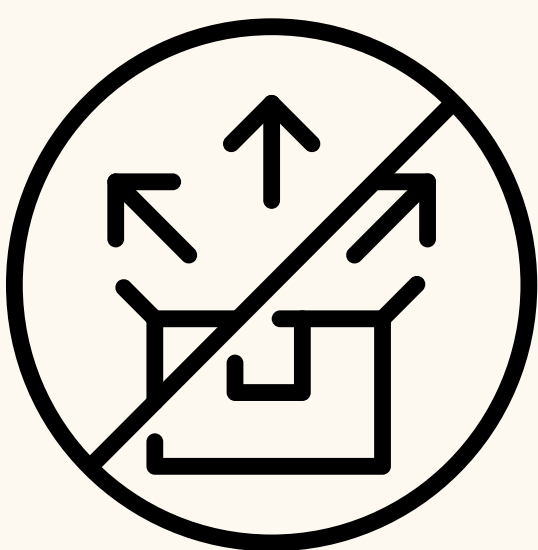
**Ang pagbabakuna ay ang pinakamahusay na paraan upang maiwasan ang Hepatitis A. Ang pagkakaroon ng 2 shot sa pagitan ng 6 na buwan ay nagbibigay ng pinakamahusay na proteksyon.**

Ang mga indibidwal ay maaaring gumawa ng appointment upang makakuha ng bakuna sa hepatitis A sa pamamagitan ng pakikipag-ugnayan sa kanilang healthcare provider, o sa pamamagitan ng pagtawag sa 2-1-1 kung wala silang healthcare provider.



**Magsanay ng mabuting personal na kalinisan.**

Hugasan ang iyong mga kamay gamit ang sabon at tubig nang hindi bababa sa 20 segundo pagkatapos gumamit ng banyo, magpalit ng diaper, at bago maghanda o kumain ng pagkain.



**Huwag magbahagi ng pagkain, inumin, o personal na gamit sa iba.**

**Para sa karagdagang impormasyon, bisitahin ang: [www.sandiegocounty.gov/hepa](http://www.sandiegocounty.gov/hepa)**